

令和3年度 第3回目(19期生)

認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、
地域でボランティアしてみませんか？



【内容】

日時：令和3年11月24日(水)～毎週(水)全5回、研修4回

対象：市内在住の60歳以上の方定 先着5名 参加費：無料(外部研修は別途交通費)

【申込方法】

申込期間：令和3年9月11日(土)～令和3年10月20日(水)

福祉会館までお越しいただき、申込書をご記入のうえお申込ください。

【講座スケジュール】

※新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時、内容等が変更になる場合があります。

回	日程	講座内容	時間	場所
1	令和3年11月24日(水)	認知症予防リーダーとは	10:00 ～ 12:00	名東福祉会館
2	令和3年12月1日(水)	認知症の理解とサポート 講師・いきいき支援センター職員		
3	令和3年12月8日(水)	地域で活動するための心得		
4	令和3年12月15日(水)	実習		
5	令和3年12月22日(水)	リーダー活動の実際		

〈その他研修〉4回

◎回想法研修：未定 場所：福祉会館内(全3回)

◎脳賦活運動～コグニサイズ～(外部研修)：開催日、場所ともに未定

※リーダー養成講座は全9回を受講して終了となります。