

朗読&お口の体操

お口の体操をしてから朗読をおこないます。
舌とのどの筋肉を鍛えて誤嚥を予防しましょう！

日時：令和3年8月30日（月）13：15～

場所：名東福社会館 集会室 定員：15名

申込：8月2日（月）から

窓口、電話（☎052-703-9282）で受け付け

講師：東海テレビアナウンサーOB

音楽療法士

山田 公子 氏



筆記用具と、
眼鏡が必要な方は
お持ちください。



名東福社会館
名東区亀の井 2-201
電話 052-703-9282