

認知症予防リーダーさん主催

めいとう 春まつり

来場者全員プレゼント付

申込:3/16(水)~

令和4年

3/30①午前の部 10時15分~11時45分
(水) ②午後の部 13時15分~14時45分

午前の内容

- ・フレイル
- ・認知症予防体操
- ・紙芝居「瞼の母」
など

午後内容

- ・手品
- ・大正琴イントロクイズ
- ・皿まわし
など