

2021年3月 行事予定表

※福祉会館講座

場所		集 会 室		茶室 / 将棋室		囲 碁 室		多 目 的 室		東 館	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	月										
2	火	認知症 予防教室									
3	水	楽しい 脳活体操									
4	木	絵手紙	映画					認知症 予防教室			
5	金	認知症 予防教室	生き生き体操								
6	土	はつらつ 健康体操									
7	日										
8	月		華道								
9	火	認知症 予防教室									
10	水			リーダー養 成講座							
11	木	認知症 予防教室	映画								
12	金	ヨガ	健康体操					認知症 予防教室			
13	土		中国式 健康体操								
14	日										
15	月			リーダー 養成講座							
16	火	認知症 予防教室	リーダー フォローアップ								
17	水	楽しい 脳活体操	川柳						リーダー養成 講座		
18	木	認知症 予防教室	映画								
19	金	認知症 予防教室	生き生き体操								
20	土										
21	日										
22	月		華道								
23	火	認知症 予防教室									
24	水			リーダー 養成講座							
25	木	認知症 予防教室	映画								
26	金	認知症 予防教室	健康体操								
27	土		中国式 健康体操								
28	日										
29	月										
30	火	認知症 予防教室									
31	水			リーダー 養成講座							

健康相談 第1金曜日・第3木曜日 午後1時30分～

★の部屋利用は毎月の固定には限りません



名東福祉会館だより

3月号

No. 149

2021. 2. 27

【福祉会館再開のご案内】

福祉会館・いこいの家について、愛知県において緊急事態宣言が発令されたことに伴い、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクの高い高齢者が利用する施設であるため、利用者の安全を第一に考え、令和3年1月15日から緊急事態宣言解除の日まで閉館としていましたが、令和3年3月1日より一部再開させていただきます。

福祉会館・いこいの家を利用される方は、新型コロナウイルス感染症の重症化のリスクが高い高齢者であることを鑑み、再開については、いわゆる「3密」を避けるなど感染予防対策をより慎重に講ずる必要があるため、コーラスなどの大きな声で歌う講座のほか、囲碁・将棋などは近距離で対面して行うものであり、密接するリスクが非常に高いため、再開にあたっては、一部事業を制限させていただきます。また、密集・密接の回避、施設内の消毒のため入場制限を行うことがあります。ご理解のほどお願いいたします。

(1) 令和3年3月再開事業

①相談事業 ②一部の講座 ③認知症予防事業

(2) ご利用の皆様にご守っていただきたいこと

- ◇①感染防止のため、福祉会館・いこいの家利用時は、マスクを必ず着用
- ◇手指消毒(または手洗い)をしてから入館
- ◇入口での検温後に入館
- ◇37.5℃以上の発熱、咳・倦怠感などの症状のある方は利用不可
- ◇館内では水分補給以外の飲食不可
- ◇職員の指示に従うこと
- ◇感染症が発生した際の追跡調査のために利用者連絡先カードの提出と感



令和3年度新設講座のご紹介

ふまねっと講座

筋肉を鍛える運動ではなく、楽しくレクリエーション感覚で歩行機能・認知機能の改善に期待できる運動です。

舞踊体操講座

全身を使った日本舞踊体操です。日舞に興味のある方大歓迎！
基礎から始めるので、経験がなくても大丈夫。(お着物着用で)

指ヨガ講座

手指だけを使ったヨガで、心身のストレスやバランスを整え、体に負担をかけず簡単に即効性の高い健康法です。

パソコン講座

パソコンをさわったことがないけれど使えるようになりたい。
こんな皆さんを対象にした学びの講座です。

大正琴講座

大正琴を楽しみませんか？指を動かす事は頭の体操になります。
数字譜なので誰でも弾けます。

令和3年度サロン開催のお知らせ

火曜サロン ★★★4月より再開

来てくださった皆さんが楽しく過ごせるよう認知症
予防リーダーが中心となって 頭と身体を動かしたり、
おはなし等、様々なことを行っています。

日程：毎週火曜日 13:15分～14:45分



お家 DE 福祉会館めぐり番外編

新型コロナウイルス感染症予防のため福祉会館へ来られない方々へ、
全福祉会館16館より2ヵ月にわたり情報紙を発行しております。
コロナ対策下で実施できなかった「福祉会館めぐり」を紙面上で体感して
いただくこともできます。

館内に配布してありますので、一度ご覧になってお楽しみください。

健康相談のご案内

3月 5日(金) 13時30分～ 伊藤医師(内科・胃腸科)

3月 18日(木) 13時30分～ 雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科
・内科・皮膚科)

★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

従来の映画観賞会は、令和3年度は「名東シアター」と名を変え、集会室の大スクリーンで放映いたします。三密を避けるため、先着順・定員18名となります。
また、リクエストを受け付けておりますので会場後方の受付箱に投函ください。

懐かしの映画&TV番組、新作映画等を上映します。
毎週木曜日の午後、皆様のご来場をお待ちしております。

・先着順: 上映当日12時より整理券を配布します

*おひとり様1枚: 本人様分のみ、お友達分はお渡し不可

・定員: 18名

3月4日(木)13時15分～
蒲田行進曲(109分)



3月11日(木)13時15分～
のだめカンタービレ最終楽章前編(121分)



3月18日(木)13時15分～
のだめカンタービレ最終楽章後編
(122分)



3月25日(木)13時15分～
Shall we ダンス?(136分)

