



はじめての ハワイアンフラ



認知症予防はもちろん

ハワイ語ハワイの文化も学べます

身体を動かすだけで生きがいにもつながります

さあいっしょに楽しみましょう！合いことばは

Happy smile!! ハッピースマイル

<開催日> 第2・第4木曜日

<開始時間> 10:15~

<場所> 囲碁室

<費用> 毎月300円

<持ち物> Tシャツ スカート(パウ) スパッツ

タオル 飲み物など

<主宰者> 安藤裕子