

# 趣味講座の募集

名東福祉会館では、令和6年度は17の講座を開講します。  
 受講期間は令和6年4月から令和7年3月までです。  
 ※お申込みには「福祉会館利用証」が必要です。  
 ※講座は材料費・教材費のみで受講可能です。  
 詳しくは受付でご確認ください。

お待ちしております



## 募集期間

令和6年1月11日(木)～令和6年2月10日(土)

Aグループの講座から1つ、Bグループの講座から2つ、合計3つの講座に申込できます

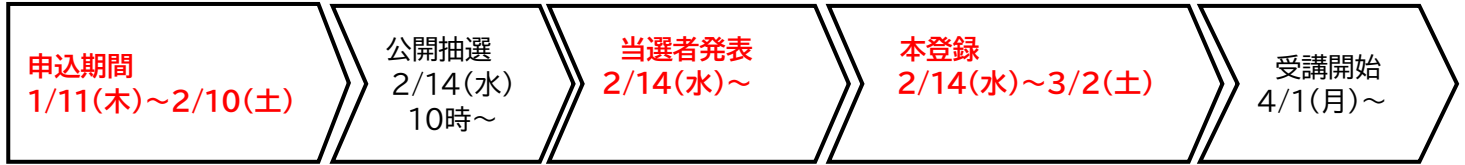
Aグループ				
NO.	講座名	開催日	定員	準備当番
1	えがおでコーラス 月曜コース	第1・3月 午後	50名	●
2	えがおでコーラス 水曜コース	第2・4水 午後	50名	●
3	健康体操木曜コース	第1・3木 午後	50名	
4	健康体操金曜コース	第2・4金 午後	50名	
5	さわやかヨガ	第2 金 午前	50名	
6	中国式健康体操	第2・4土 午後	50名	

Bグループ				
NO.	講座名	開催日	定員	準備当番
7	民謡(川崎会)	第2・4月 午前	50名	●
8	華道(池坊)	第2・4月 午後	30名	●
9	はつらつ健康体操	第1・3火 午後	50名	
10	囲碁	第2 火 午後	24名	●
11	はじめての フォークダンス	第2・4火 午後	50名	
12	楽しい脳活体操	第1・3水 午前	50名	
13	将棋	第2 水 午後	16名	●
14	川柳	第2・4水 午前	25名	●
15	詩吟(雅芳流)	第2・4水 午後	25名	●
16	絵手紙	第1 木 午前	30名	●
17	生き生き体操	第1・3金 午後	50名	

午前…10:15～11:45 午後…13:15～14:45

# 《令和6年度 名東福祉会館 趣味講座 申込みのご案内》

## 【スケジュール】



## 【令和6年度講座受講に関するお知らせ】

- ※1.「世話役・お当番」の制度を廃止します。  
R5年度の世話役・お当番になった方の優先権は有効です。
- ※2.準備当番欄に●のある講座は、年に数回講座の実施に必要な備品(机・いす等)の準備を担当していただきます。(片付けは全員で実施)
- ※3.出席簿の○付けは各自で行ってください。
- ※4.申込多数の場合抽選で当選者と補欠5名を決めます。補欠は3/30(土)までの資格です。(4/1(月)以降は補欠を設けません。)
- ※5.申込可能な講座は偶数月の第1開館日から追加募集します。(先着順、窓口にて受付)

## 【申込みについて】

- 「講座のご案内」などで受講希望の講座名・日時をご確認ください。
- 申込書は記入漏れのないよう正しくご記入ください。
- 講座申込みは1人3つまで(Aグループから1つ、Bグループから2つまで)です。
- 電話番号は休講などの連絡に使用しますので正確にご記入ください。
- 申込書の提出は、福祉会館窓口・FAX(704-8144)で受付いたします。  
(FAXの場合は着信確認をお願いします。郵送での申込みは受け付けておりません)

## 【当選者発表について】

- 申込者数が定員を超えた講座は2/14(水)10:00から公開抽選を実施します。  
抽選になった時の優先順位は次の通りです。  
①R5年度未受講者 ②R5年度既受講者
- 当選者発表:2/14(水)より準備が整い次第、館内に掲示します。ホームページには受付番号のみ掲載します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
- 本登録:3/2(土)までに「令和6年度 名東福祉会館 趣味講座 申込書(控)」を持参し、名東福祉会館窓口でお手続きください。本登録を行わない方は受講辞退とします。

## 【その他】

- 本登録を完了された方には各講座の予定表をお渡しします。
- 定員に満たない講座は本登録開始時に追加募集を実施します。  
(詳細は追加募集案内を確認してください。2/19(月)~受付開始)
- 4/1(月)以降は受講できる講座の数に制限はありません。

# 令和6年度 名東福社会館 趣味講座 申込書

受付番号	赤枠内を記入			申込受付日	令和 6 年	月	日
ふりがな				電話番号	自宅		
氏名					052- 携帯電話		
住所	〒						

申込講座 (合計3つまで)

**ご希望の講座の申込欄に○を記入**

Aグループから1つ、Bグループから2つ、合計3つまで申込できます

Aグループ				
申込	講座名	開催日	定員	準備当番
<input type="checkbox"/>	えがおでコーラス 月曜コース	第1-3月 午後	50名	●
<input type="checkbox"/>	えがおでコーラス 水曜コース	第2-4水 午後	50名	●
<input type="checkbox"/>	健康体操木曜コース	第1-3木 午後	50名	
<input type="checkbox"/>	健康体操金曜コース	第2-4金 午後	50名	
<input type="checkbox"/>	さわやかヨガ	第 2 金 午前	50名	
<input type="checkbox"/>	中国式健康体操	第2-4土 午後	50名	

Bグループ				
申込	講座名	開催日	定員	準備当番
<input type="checkbox"/>	民謡(川崎会)	第2-4月 午前	50名	●
<input type="checkbox"/>	華道(池坊)	第2-4月 午後	30名	●
<input type="checkbox"/>	はつらつ健康体操	第1-3火 午後	50名	
<input type="checkbox"/>	囲碁 ( 段 級)	第 2 火 午後	24名	●
<input type="checkbox"/>	はじめての フォークダンス	第2-4火 午後	50名	
<input type="checkbox"/>	楽しい脳活体操	第1-3水 午前	50名	
<input type="checkbox"/>	将棋 ( 段 級)	第 2 水 午後	16名	●
<input type="checkbox"/>	川柳	第2-4水 午前	25名	●
<input type="checkbox"/>	詩吟(雅芳流)	第2-4水 午後	25名	●
<input type="checkbox"/>	絵手紙	第 1 木 午前	30名	●
<input type="checkbox"/>	生き生き体操	第1-3金 午後	50名	

午前…10:15~11:45 午後…13:15~14:45

- ・華道、詩吟、絵手紙の各講座は教材費が必要です
- ・囲碁、将棋の講座は申込者の棋力をお届けください

受付	利用証確認	入力	ダブルチェック

本登録の時に必要です。紛失に気をつけてください。

赤枠内を記入

## 令和6年度 名東福社会館 趣味講座 申込書(控)

ふりがな				受付番号		
氏名						
申込講座	月曜コーラス	水曜コーラス	民謡	華道	はつらつ健康体操	楽しい脳活体操
	健康体操(木)	健康体操(金)	囲碁	段 級	川柳	将棋 段 級
	さわやかヨガ	中国式健康体操	フォークダンス	詩吟	絵手紙	生き生き体操

名東福社会館

名東区亀の井2-201 日・祝休み 8:45~17:00  
TEL: 052-703-9282 FAX: 052-704-8144

# 令和6年度 趣味講座のご紹介

	NO.	講座名	講師	内容	椅子使用	ストレッチ	有酸素運動	筋力アップ	脳トレ	
Aグループ	1	えがおでコース	月曜コース	益田あかね						
	2		水曜コース							
	3	健康体操	木曜コース	植屋節子	安全で効果的な運動を目的とし、やさしい動きで脳活性や転倒予防・筋肉維持を取り入れた内容の体操です。	△	○	◎	○	△
	4		金曜コース							
	5	さわやかヨガ	阪井光子	呼吸法でリラックス。優しいポーズで身体の歪み取り。体調に合わせて無理なく、楽しく行いましょう。		○	◎			
	6	中国式健康体操	原久美子	太極拳の要素を入れたストレッチ体操です。呼吸や経路を意識して体を動かすことで身体の免疫力を高めます。		◎	○	△		
Bグループ	7	民謡（川崎会）	川崎瀧志奈代	北海道から沖縄まで、馴染みのある民謡から新民謡まで、大きな声を出して、楽しく合唱をします。						
	8	華道（池坊）	平野香須美	流派は池坊で、一回1,000円の花材でお花を生けます。玄関に作品を展示してありますのでご覧ください。						
	9	はつらつ健康体操	伊藤恵子	音楽に合わせてタオル・椅子を使いながらのやさしい体操。痛みの緩和、足腰の筋力も鍛える事ができます。	○	○	◎	○		
	10	囲碁	水野芳香	棋力が5級以上方を対象。講師は日本棋院所属です。年度中に数回対局指導もしていただけます。						
	11	はじめてのフォークダンス	細野あや子	世界の踊りを音楽に合わせて踊ります。仲間との一体感。脳を活性化させ老化予防。健康維持に。何歳からでも。						
	12	楽しい脳活体操	松矢実知子	認知症予防の為に楽しく体操しながら脳を活性化します!!座ったままでも大丈夫。笑って脳も心もスッキリ!!	△	○	○	○	◎	
	13	将棋	宮地賢二	将棋に興味のある方、上達したい方を対象。講師を招き対局指導もしていただけます。初心者でもOKです。						
	14	川柳	小山良實	『五七五でよむ』川柳は、世界で一番短い形の詩です。何でも思いのままによみます。一緒によみませんか。						
	15	詩吟（雅芳流）	田中隆邦	日本の伝統芸能である詩吟を一緒に楽しみましょう。腹式呼吸で健康増進！ストレス解消もできますよ。						
	16	絵手紙	田村千恵	絵手紙の合言葉は「ハタでいい、ハタがいい」誰でもすぐに始められ、いつまでも続けられる楽しい趣味です。						
	17	生き生き体操	妹尾真弓	ストレッチ・音楽に合わせて簡単なリズム体操と、手足を使い楽しく脳トレ体操で認知症予防をしましょう!!	△	○	◎		○	