

# めいとう五月まつり

みんなで楽しく認知症予防♪  
体操や音楽、紙芝居など行います。

2日間  
あるよ

😊うれしい来場者プレゼントつき😊

日時：令和4年5月30日(月)

13:15~14:45

場所：名東福社会館 集会室

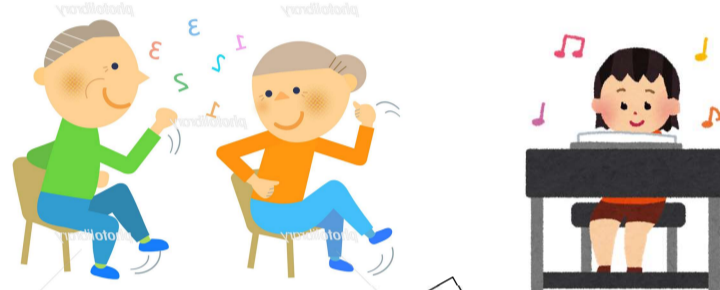
定員：18名

申込：5月11日(水)から

窓口または電話(☎052-703-9282)

内容：音楽健康セッション、回想法、  
フラダンス、認知症予防体操

生演奏に合わせて身体を動かそう♪



回想法



日時：令和4年5月31日(火)

13:15~14:45

場所：名東福社会館 集会室

定員：18名

申込：5月11日(水)から

窓口または電話(☎052-703-9282)

内容：歌に合わせた口腔体操、クイズ大会  
紙芝居「金色夜叉」、認知症予防体操

紙芝居「金色夜叉」



歌でお口の体操

