

令和8年度 第1回・32期生

# 認知症予防リーダー 養成講座



地域のため 自分のため  
ボランティア始めてみませんか

【内容】認知症予防に関する知識などを学び、地域でボランティア活動していただける方を募集しています

日 時：令和8年4月3日(金)10:00～12:00 (10:15～11:45)

毎週金曜・全5回、ほか外部研修あり

対 象：市内在住の60歳以上の方

定 員：先着5名

参加費：無料（外部研修は別途交通費）

## 【申込方法】

申込期間：令和8年2月12日(木)～2月28日(土)

福祉会館までお越しいただき、申込書をご記入のうえお申ください

## 【講座スケジュール】

回	日程	時間	講座内容	場所
1	4月3日(金)	10:00 (10:15) ～ 12:00 (11:45)	認知症予防リーダーとは	名東福祉会館 多目的室
2	4月10日(金)		認知症の理解とサポート 講師・いきいき支援センター職員	
3	4月17日(金)		地域で活動するための心得	
4	4月24日(金)		認知症予防教室にて実習	東館
5	5月1日(金)		リーダー活動の実際	多目的室

◎その他、「回想法研修」と「脳賦活運動研修」があります

回想法研修とは、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法です。日本福祉大学の先生から学びます。

脳賦活運動とは、コグニサイズと呼ばれる国立長寿医療研究センターが開発した運動です。国立長寿医療センターの先生から学びます。

◎回想法研修開催日程：未定（決定しだいご連絡）

◎脳賦活運動研修開催日程：未定（決定しだいご連絡）

名東福祉会館

名東区龜の井2-201 TEL: 052-703-9282  
日・祝休み 8:45～17:00

専用申込



## リーダー活動の一部をご紹介 こんな活動をしています



お申込み  
お問い合わせ先

名東福祉会館

電話 052-703-9282  
FAX 052-704-8144  
名東区龜の井2丁目201 (日・祝休み)

注意事項  
※駐車場はございません  
公共交通機関をご利用ください

