

2026年2月行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会※赤字表記は申込み必要

場所 日	集会室		東館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1 日											
2 月	★中国式健康体操	えがおでコ-ラス(月)	げつカラ	げつカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
3 火	★桜会(カラオケ)	えがおでコ-ラス(火)	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会(回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
4 水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と気功	—	
5 木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダー・フォローアップ交流会	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
6 金	★フラダンス同好会	活き活き体操	予防教室U	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
7 土	—	はつらつ健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
8 日											
9 月	民謡	華道	げつカラ	げつカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	—	★卓球
10 火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
11 水	建国記念日										
12 木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★フラ ラニカイ	—	
13 金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	回想法実践交流会	—	将棋	—	★囲碁	★琴	スマイルクラブ	
14 土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—	
15 日											
16 月	★中国式健康体操	えがおでコ-ラス(月)	げつカラ	げつカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	★千久会	—	★卓球
17 火	★桜会(カラオケ)	えがおでコ-ラス(火)	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	R8講座抽選会	★囲碁	★NOSS	—	
18 水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と気功	—	
19 木	理学療法士による筋トレ&トレッチ	健康体操(木)	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
20 金	★フラダンス同好会	活き活き体操	予防教室	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
21 土	—	はつらつ健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
22 日											
23 月	天皇誕生日										
24 火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
25 水	名東シアター	名東シアター	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
26 木	めいとうHarmony	★東会(日本舞踊)	予防教室T	めいとう読書会	★茶道	将棋	—	★囲碁	★フラ ラニカイ	—	
27 金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
28 土	—	中国式健康体操	—	★実践マジック	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	—	

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（日・祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

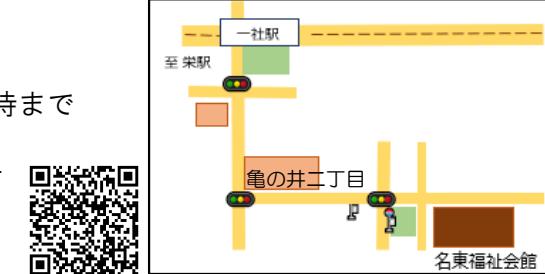
利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（個人番号カード・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>

名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています

地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福社会館だより

2月号



No.209

2026.2.20発行



おしゃせ

福祉会館めぐり賞品・記念品の引き換え期間：～1月31日(土)まで

8館以上のスタンプを集めると賞品、さらに全16館のスタンプを集めると記念品を贈呈しています。それぞれ達成した時点で賞品・記念品をお渡しいたしましたが、都合により後日引き換えと申し出られた方は、1月末日までに最寄りの福祉会館で引き換えをお済ませ下さい。

令和8年度 趣味講座のご案内

■募集期間：～2月14日(土) 期限までに提出してください。

お申し込みには「福祉会館利用証」が必要です。詳しくは受付でご確認ください。

■公開抽選会：2月17日(火) 10:30～ 場所：多目的室

定員を超えるお申し込みがあった講座は、新規申込者を優先のうえ抽選により受講者を決定致します。立ち合いご希望の方は、当日会場までお越しください。

■当選者発表：2月18日(水) 8:45～

福祉会館本館通路に当選者名を掲示、名東福祉会館ホームページに当選者の受付番号を掲示します。

令和8年度上期 認知症予防教室参加者募集のおしらせ

令和8年4月～9月までの認知症予防教室参加者募集を行います。クラスは火曜・木曜・金曜の3クラスになります。毎週あるのでクラスのお仲間もできて大変好評です！

日時：4月～9月までの6ヶ月間 10:15～11:45 ※決まった曜日のクラスに毎週通えます。

場所：東館

対象：65歳以上の方

定員：各クラス12名 定員を超えた場合は抽選となります（抽選日3/10）

申込：2月12日(木)～28日(土)福祉会館窓口にて申込書を提出



令和8年度第1期 認知症予防リーダー養成講座受講者募集のおしらせ

4月開催の認知症予防リーダー養成講座受講者募集を行います。認知症予防リーダーは認知症予防について正しく理解し、身近な地域で認知症予防を行ってもらうボランティアさんになります。

日時：4月3・10・17・24日、5月1日のいずれも(金)10:15～11:45

ほか外部研修4回（外部研修は別途交通費がかかります）

場所：多目的室

定員：先着5名

申込：2月12日(木)～28日(土)福祉会館窓口にて申込書を提出



めいとうの湯（お風呂）＆ 替わり湯： 第2・4の水曜日

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット、
他人に迷惑のかかる行為等

持ち物：タオル、石鹼、シャンプー等

定休日：毎月5・15日



お風呂の利用可能日・時間

時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

冷暖房対策のおねがい

暖房(空調)の稼働シーズンです。必要に応じ体温調整ができるよう
ひざ掛け・上着等をご準備ください。ご協力をお願いします。

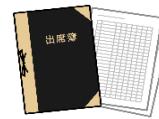


趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。

事前に欠席することが分かっている時は、出席簿に印を記入してください。

急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282



自分の名前に
○をつける!!!!

2月の行事・イベント情報

絵手紙展 1月8日(木)~2月4日(水)~絵手紙講座の作品展示中~

げつカラ ~月曜日のカラオケ~

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山！カラオケルーム並みに楽しめます。

日時：2月2日(月)・9日(月)・16日(月)

午前の部①10:00~10:50 ②11:00~11:50

午後の部③13:00~13:50 ④14:00~14:50 ⑤15:00~15:50

定員：各回先着6名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前

9:00~ 窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付



理学療法士による筋トレ&ストレッチ

日時：2月19日(木) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50

場所：集会室

定員：①女性先着20名 ②男性先着20名

講師：柴田智江さん（理学療法士・体力メンテナンス協会認定体力指導士）

申込：1月19日(月) 9:00~ 窓口で名前記入

(電話受付不可/原則本人分のみ)



めいとうHarmony

職員による今年度11回目の「めいとうハ～モニ～」を開催します。

今回は、ピンキーとキラーズの「恋の季節」、アリスの「冬の稻妻」を歌います。

ハモリパートを覚え、カラオケで歌ったら絶対楽しい！ぜひお気軽に参加してみてください！！

日時：2月26日(木) 10:15~11:45

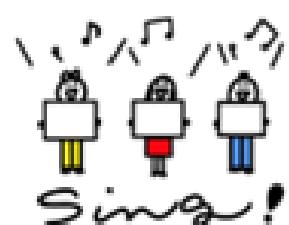
場所：集会室

定員：先着65名

講師：渡邊久美子（当館職員）

申込：1月26日(月) 9:00~ 窓口でお名前記入

(電話受付不可/原則本人分のみ)



めいとう読書会 ~課題本：浅田次郎『母の待つ里』~

今回は課題本について語り合います。

本の内容を共有し、思ったことや考えを皆様で話しませんか？

日時：2月26日(木) 13:15~14:45

場所：東館

定員：先着8名

講師：加藤敬子（当館職員）

持物：筆記用具、課題本：浅田次郎『母の待つ里』

(課題図書は読み終わっていることが望ましいですが読み終えていなくても大丈夫です)

申込：2月12日(木) 9:00~

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



雨宮医師による無料健康相談

健康相談

実施中

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！
日時：2月19日（木）13:30～14:30
医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）
申込：窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



おくすりのこと
体調について
食生活など
何でも
ご相談ください

サロン名東（火曜サロン）～認知症予防リーダー主催～

第1～4週の火曜の午後にサロンを開催しています。ちょっととした空き時間に、遊びにきませんか？
20-30分程みんなでストレッチや口腔体操したあと、毎週テーマを変えて楽しんでいます。
空きがあれば当日参加もOK！楽しく歌って動いて認知症予防！！ぜひ遊びに来てください！！

日時：2月3・10・17・24日（火）13:15～14:45

定員：各日先着12名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前9:00～窓口又は
専用電話080-4291-8613にて受付

ゲーム



音楽



体操



レクレーション



【今月のメイン内容】

2/3 ゲーム
2/17 体操

2/10 音楽
2/24 レクレーション

ちょこっと生活相談

福祉社会館スタッフが、生活相談や福祉情報の提供に応じていますので
どんなことでもまずはご相談ください。必要に応じ関係機関をご紹介します。

- ・スマホ・携帯電話等の相談（15時以降 おひとり様15分程度）
- ・看護師によるお体の悩み相談（火・木・金）



川柳展 2月25日(水)～3月25日(水)～川柳講座の作品展示中～

映画情報～2月は西田敏行さん特集～

いちにち名東シアター

【午前の部】上映作品「今夜、ロマンス劇場で」（上映時間109分）

日時：2月25日（水）10:15～12:04頃（開場10:00）

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 武内英樹

■脚本 宇山佳佑 ■製作 石原隆、堀義貴

■出演 綾瀬はるか、坂口健太郎、本田翼、北村一輝、柄本明、加藤剛、ほか



【午後の部】上映作品「本能寺ホテル」（上映時間120分）

日時：2月25日（水）13:20～15:20頃（開場13:00）

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 鈴木雅之

■脚本 相沢友子

■出演 綾瀬はるか、堤真一、濱田岳、高嶋政宏、近藤正臣、
風間杜夫、ほか

