

たのしく！

初めての方も
大丈夫！！

火曜サロン

20分～30分ストレッチと口腔体操したあと、毎週テーマを変えて楽しんでいます。
空きがあれば当日参加もOK！楽しく認知症予防！！ぜひ遊びにきてください！！

開催日 第1・2・3・4週の火曜日

時間 13:15～14:45

定員 先着12名

場所 東館

申込 各開催日の一週間前9:00～
窓口or専用電話（☎080-4291-8613）

【今月のメイン内容】

1/6 レクリエーション 1/13 ゲーム

1/20 音楽 1/27 体操



体操

音楽



ゲーム

レクリエーション

