

2025 年 12 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	月	★中国式健康 体操	えがおでコース(月)	げっカラ	げっカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
2	火	★桜会 (カラオケ)	えがおでコース(火)	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
3	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
4	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダーフォ ロー	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
5	金	★フラダンス 同好会	生き活き体操	予防教室U	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
6	土	—	はつらつ健康 体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
7	日	—										
8	月	民謡	華道	げっカラ	げっカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	★卓球
9	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
10	水	—	クリスマス コンサート	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
11	木	めいとうharmony	★東会 (日本舞踊)	予防教室	★実践マジック	★茶道	将棋	—	★囲碁	★フ ラニカイ	—	
12	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイル クラブ	クラフトハンドで リース作り	クラフトハンドで リース作り	—	★囲碁	—	★琴	
13	土	—	中国式健康体操	—	★実践マジック	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—	
14	日	—										
15	月	★中国式健康 体操	えがおでコース(月)	げっカラ	げっカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
16	火	★桜会 (カラオケ)	えがおでコース(火)	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
17	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
18	木	バランスボール	健康体操(木)	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
19	金	★フラダンス 同好会	生き活き体操	予防教室	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
20	土	—	はつらつ健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
21	日	—										
22	月	民謡	声楽アンサンブル	—	控室	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	★卓球
23	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
24	水	名東シアター	名東シアター	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
25	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室	華道	★茶道	将棋	—	★囲碁	★フ ラニカイ	—	
26	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
27	土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	—	
28	日	—										
29	月	—	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	★卓球
30	火	—	—	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
31	水	—	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	

名東福祉会館のご利用案内

所 在 地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電 話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

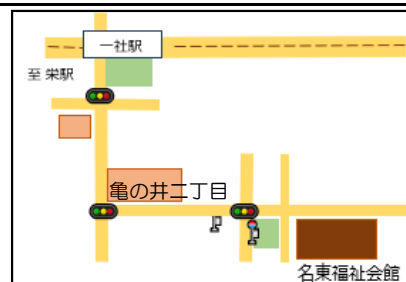
利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券 等）

ホームページ：https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m



名東福祉会館だより

12月号

No.207
2025.11.20発行



おしらせ

福祉会館めぐり

期間：10月1日（水）～12月27日（土）
8館以上のスタンプを集めると素敵な商品を！
8館達成賞品：フェイスタオル
さらに全16館スタンプを集めると記念品を！
16館達成記念品：栄養ゼリー2個セット

賞品・記念品の引換は
令和8年1月31日（土）
までとなっています。



年末年始のおしらせ

12月27日（土）まで開館しております。年明けは1月5日（月）より開館となります。
休館期間：12月28日（日）～翌年1月4日（日）



年末の大掃除

今年も残り1ヶ月、1年に一度の大掃除、一緒にお掃除して下さる方お待ちしております。
日時：12月26日（金）15:00～ 場所：談話室集合 参加者にはささやかなプレゼントを！



令和8年度 趣味講座募集について

募集期間：令和8年1月13日（火）～2月14日（土）
申込方法：所定申込用紙で窓口・FAXで受付（詳細は「名東福祉会館だより1月号」でご案内します）

演芸発表会のスナップ写真の申込について

申込方法：所定の申込用紙によりお申込み（申し込み後の変更は不可）
申込期間：11月21日（金）～12月20日（土）
代 金：1枚当たり16円
写真受渡：令和8年1月を予定 福祉会館窓口で受渡

お楽しみ演芸会申込書

【申込にあたって】ご記入いただいたとおり発注致します。締切後の変更は致しません。ご了承下さい

お名前（フリガナ）
氏 名：
住所（〒）
〒
市町村
番地
電話番号：
〒
市町村
番地
氏名
写真番号
枚数

めいとうの湯（お風呂）と 替わり湯：第2・4の水曜日

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却
※初回のみ登録が必要となります
お風呂の利用可能日・時間

持 ち 物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、
他人に迷惑のかかる行為

定 休 日：毎月5・15日



時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

冷暖房対策のおねがい

冷暖房（空調）が苦手な方は、体感調整ができるようひざ掛け・衣類等で調整ください。



趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。
事前に欠席することが分かっている時は、出席簿に⓪印を記入してください。
急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282



12月の行事・イベント情報

げつカラ ～月曜日のカラオケ～

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山！カラオケルーム並みに楽しめます。

日時：12月1日(月)・8日(月)・15日(月)

午前の部①10:00～10:50 ②11:00～11:50

午後の部③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

定員：各回先着6名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前(12月1日(月)分は11月21日(金)～)

9:00～ 窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付



クリスマスコンサート

日時：12月10日(水) 13:15～14:45

場所：集会室

定員：先着80名

演奏：元名古屋フィルハーモニー交響楽団メンバー、他

申込：11月11日(火) 9:00～

窓口でお名前記入(電話受付不可/原則本人分のみ)



めいとうハ～モニ～ クリスマスキャロル・讃美歌「荒野の果てに」を歌おう!

日時：12月11日(木) 10:15～11:45

場所：集会室

定員：先着65名

講師：渡邊久美子(職員)

申込：11月18日(火) 9:00～

窓口でお名前記入(電話受付不可/原則本人分のみ)

《当日のメニュー》

①まずは声を出してみる

②ハモってみる…“ドミソ”など

③ハモる曲を歌ってみる…今回は「荒野の果てに」



クラフトバンドでリース作り

日時：12月12日(金) ①10:15～11:45 ②13:15～14:45

場所：茶室・将棋室

定員：各回先着12名

講師：福祉会館職員

申込：11月12日(水) 9:00～ ①②どちらかを選択し窓口でお名前記入
(電話受付不可/原則本人分のみ)

材料費：100円 ※当日払い



バランスボール

日時：12月18日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

場所：集会室

定員：各回先着15名

講師：齊藤綾子さん

申込：11月18日(火) 9:00～

①②どちらかを選択し窓口でお名前記入(電話受付不可/原則本人分のみ)



～声楽アンサンブル～コール・コラーレ アンジャリからのXmasプレゼント

日時：12月22日(月) 13:15～14:45

場所：集会室

出演：コールコラーレ アンジャリ

谷鈴代さん・白井稚佳子さん・神田豊寿さん

定員：先着80名

申込：11月25日(月) 9:00～

窓口でお名前記入

(電話受付不可/原則本人分のみ)

「コール・コラーレ」は「合唱の心」
「アンジャリ」は仏教用語パーリー語の
「合唱」の意味があり、フランス語の「天
使」にも通じます。3人による声だけで
奏でる声楽アンサンブル。
3人が作り出す不思議な音の世界を
体感してください。



ちよこつと生活相談

福祉会館スタッフが、生活相談や福祉情報の提供に応じていますので
どんなことでもまずはご相談ください。必要に応じ関係機関をご紹介します。

- ・スマホ・携帯電話等の相談（15時以降）
 - ・看護師によるお体の悩み相談（火・木・金）
- （おひとり様15分程度）



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に
相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：12月18日（木）13:30～14:30 場所：相談室

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



健康相談

実施中

おくすりのこと
体調について
食生活 など
何でも
ご相談ください



サロン名東（火曜サロン）～認知症予防リーダー主催～

第1～4週の火曜の午後にサロンを開催しています。ちょっとした空き時間に、遊びにきませんか？
20-30分程みんなでストレッチや口腔体操したあと、毎週テーマを変えて楽しんでいます。
空きがあれば当日参加もOK！楽しく歌って動いて認知症予防！！ぜひ遊びに来てください！！

日時：12月2・9・16・23日（火）13:15～14:45

定員：各日先着12名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前9:00～窓口 又は
専用電話080-4291-8613にて受付

【今月のメイン内容】

12/2 体操	12/9レクリエーション
12/16ゲーム	12/23音楽

体操



レクリエーション



ゲーム



音楽



映画情報

いちにち名東シアター

【午前の部】上映作品「サンタクロース」（上映時間97分）

日時：12月24日（水）10:15～11:52頃（開場10:00）

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 ジョン・パスキン

■脚本 レオ・ベンベヌーティ/スティーブ・ルドニック

■出演 ティム・アレン、ジャッジ・ラインホルド、ウェンディ・クルーソン
エリック・ロイド、ピーター・ボイル ほか



【午後の部】上映作品「大停電の夜に」（上映時間132分）

日時：12月24日（水）13:20～15:32頃（開場13:00）

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 源孝志

■脚本 源孝志/相沢友子

■出演 豊川悦司、田口トモロヲ、原田知世、吉川晃司
寺島しのぶ、井川遥、淡島千景、宇津井健 ほか

