

2025 年 11 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会※赤字表記は申込み必要

場所 日	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日 曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1 土	—	はつらつ健康 体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
2 日											
3 月	文化の日										
4 火	★桜会 (カラオケ)	えがおでｺｰｽ(火)	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
5 水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
6 木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダﾌｵ ﾛｰ	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
7 金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室U	スマイル ｸﾗﾌﾞ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
8 土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—	
9 日											
10 月	民謡	華道	げつカラ	げつカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	★卓球
11 火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
12 水	名東シアター	名東シアター	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
13 木	押花アート	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾆｶｲ	—	
14 金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイル ｸﾗﾌﾞ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
15 土	—	はつらつ健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
16 日											
17 月	★中国式健康 体操	えがおでｺｰｽ(月)	げつカラ	げつカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	★千久会(民謡)	—	★卓球
18 火	★桜会 (カラオケ)	えがおでｺｰｽ(火)	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
19 水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
20 木	朗読会	健康体操(木)	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
21 金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室	スマイル ｸﾗﾌﾞ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
22 土	—	中国式健康体操	—	★実践マジック	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	—	
23 日	勤労感謝の日										
24 月	振替休日										
25 火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
26 水	めいとうharmony	リーダｰｽｷﾙUP研修	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
27 木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室T	めいとう読書 会	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾆｶｲ	—	
28 金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイル ｸﾗﾌﾞ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
29 土	—	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	児童館交 流卓球
30 日											

名東福祉会館のご利用案内

所 在 地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電 話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

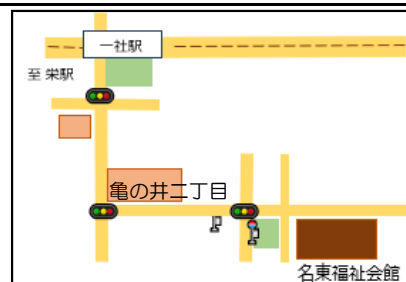
利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券 等）

ホームページ：https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより

11月号

No.206

2025.10.20発行

お知らせ

福祉会館めぐり

期間：10月1日（水）～12月27日（土）

8館以上のスタンプを集めると素敵な商品を！

8館達成商品：フェイスタオル

さらに全16館スタンプを集めると記念品を！

16館達成記念品：栄養ゼリー2個セット



めいとうの湯（お風呂）と 替わり湯：第2・4の水曜日

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、

他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日



お風呂の利用可能日・時間

時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

冷暖房対策のおねがい

冷暖房（空調）が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください。



趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。

事前に欠席することが分かっている時は、出席簿にⓧ印を記入してください。

急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282



11月の行事・イベント情報

めいとう手芸展

名東福祉会館手芸同好会のみなさんの作品を館内に展示します。

展示期間：11月26日（水）～12月17日（水）



げつカラ ～月曜日のカラオケ～

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山！カラオケルーム並みに楽しめます。

日時：11月10・17（月）

午前の部①10:00～10:50 ②11:00～11:50

午後の部③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

定員：各回先着6名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前（11月10日分は10月31日（金）～

9:00～ 窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付



押し花アート

★押し花をつかって、素敵なコースターをつくりませんか★

日時：11月13日（木）10:15～11:45

場所：集会室

定員：先着20名（最低遂行人数）

講師：河合郁子さん

持物：はさみ、ピンセット、準備できる方は押し花にしたい生花

申込：10月14日（火）9:00～ 窓口でお名前記入

（電話受付不可/原則本人分のみ）



名東朗読会 ～お口の体操も一緒に～

日時：11月20日（木）10:15～11:45

場所：集会室

定員：先着30名

持物：筆記用具、必要な方はメガネ

申込：10月20日（月）9:00～ 窓口でお名前記入

（電話受付不可/原則本人のみ）



めいとうハ～モニ～ ヴィレッジ・シンガーズの「亜麻色の髪の乙女」を歌おう！

日時：11月26日（水）10:15～11:45

場所：集会室

定員：先着65名

講師：渡邊久美子（職員）

申込：10月24日（金）9:00～ 窓口でお名前記入

（電話受付不可/原則本人分のみ）



サロン名東（火曜サロン）～認知症予防リーダー主催～

第1～4週の火曜の午後にサロンを開催しています。ちょっとした空き時間に、遊びにきませんか？

20-30分程みんなでストレッチや口腔体操したあと、毎週テーマを変えて楽しんでいます。

空きがあれば当日参加もOK！楽しく歌って動いて認知症予防！！ぜひ遊びに来てください！！

日時：11月4・11・18・25日（火）13:15～14:45

定員：各日先着12名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前9:00～窓口又は

専用電話080-4291-8613にて受付

【今月のメイン内容】

11/4音楽

11/11体操

11/18レクリエーション

11/25ゲーム

音楽



体操



ゲーム



レクリエーション



めいとう読書会 ～夏目漱石「こころ」

今回は課題図書について語り合います。

本の内容を共有し、思ったことや考えを皆様で話しませんか？

日時：11月27日（木）13:15～14:45

場所：名東福祉会館 東館

定員：先着8名（最低遂行人数4名）

講師：加藤敬子（職員）

持物：筆記用具、課題図書：夏目漱石『こころ』

（課題図書は読み終わっていることが望ましいですが読み終わってなくても大丈夫です）

申込：11月13日（木）9:00～

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマートフォンや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。
ひとり15分程度。

日時：随時

※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。
些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、
でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：11月20日（木）13:30～14:30 場所：相談室

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



健康相談

実施中



おくすりのこと
体調について
食生活 など
何でも
ご相談ください

ボランティア講師してみませんか？

名東福祉会館ではボランティア講師を募集します。

みなさんの持っている知識や技能を生かして講師となり、イベントを開催しませんか？

テキスト作りや段取りなど開催までの諸々はスタッフがバックアップします。

みなさんの力をお借りして名東福祉会館のイベントをもっとバラエティに富んだ魅力のあるものにできたらと思っています。

興味のある方はスタッフにお声がけください。お待ちしております！

例えば



手芸・ハンドメイド



英会話



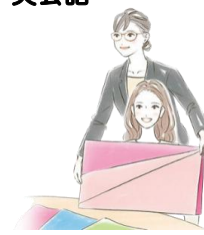
書道・ボールペン字



絵・イラスト



アロマテラピー



パーソナルカラー診断



写真

映画情報

いちにち名東シアター

【午前の部】上映作品「そして父になる」（上映時間120分）

日時：11月12日（水）10:15～12:15頃（開場10:00）

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督/脚本 是枝裕和

■製作 亀山千広、畠中達郎、依田巽

■出演 福山雅治、尾野真千子、真木よう子
リリー・フランキー、ほか



【午後の部】上映作品「ナミヤ雑貨店の奇蹟」（上映時間129分）

日時：11月12日（水）13:20～15:29頃（開場13:00）

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 廣木隆一 ■原作 東野圭吾

■脚本 斉藤ひろし ■主題歌 山下達郎

■出演 山田涼介、村上虹郎、寛一郎、吉行和子
尾野真千子、西田敏行、ほか

