

たのしく！

初めての方も
大丈夫！！

火曜サロン

20分～30分ストレッチと口腔体操したあと、毎週テーマを変えて楽しんでいます。
空きがあれば当日参加もOK！楽しく認知症予防！！ぜひ遊びにきてください！！

開催日 第 **1・2・3・4** 週の**火**曜日

時 間 13：15 ～ 14：45

定 員 先着12名

場 所 東館

申 込 **各開催日の一週間前9：00～**
窓口or専用電話（☎080-4291-8613）

【今月のメイン内容】

10/ 7ゲーム 10/14音楽

10/21体操 10/28すごろく



体操



音楽



ゲーム

レクリエーション



名東福祉会館

名東区亀の井2-201 TEL：052-703-9282
日・祝休み 8：45～17：00

ミニイベント