

2025 年 10 月 行事予定表

講座

午前10：15～11：45
午後13：15～14：45

★印は同好会※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
2	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダフォ ローアップ	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
3	金	★フラダンス 同好会	生き活き体操	予防教室	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	リーダー養成 講座①	★囲碁	—	★琴	
4	土	演芸会Ⅲ使用可	はつらつ健康 体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
5	日											
6	月	★中国式健康 体操	えがおでコース(月)	げつカラ	げつカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	★千久会	—	
7	火	★桜会 (カラオケ)	えがおでコース(火)	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
8	水	演芸会Ⅲ使用可	演芸会Ⅲ使用可	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
9	木	演芸会Ⅲ使用可	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★フ ラ ンカ	—	
10	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイル クラブ	—	将棋	リーダー養成 講座②	★囲碁	—	★琴	
11	土	演芸会Ⅲ使用可	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—	
12	日											
13	月	スポーツの日										
14	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
15	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
16	木	ピラティス体験会	健康体操(木)	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
17	金	★フラダンス 同好会	生き活き体操	予防教室	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	リーダー養成 講座③	★囲碁	—	★琴	
18	土	演芸会Ⅲ使用可	はつらつ健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
19	日											
20	月	★中国式健康 体操	えがおでコース(月)	げつカラ	げつカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	★卓球
21	火	★桜会 (カラオケ)	えがおでコース(火)	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
22	水	演芸会Ⅲ使用可	フォークダンス	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
23	木	リフレッシュヨガ	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★フ ラ ンカ	—	
24	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
25	土	演芸会Ⅲ使用可	中国式健康体操	—	★マジック	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	—	
26	日											
27	月	民謡	華道	げつカラ	げつカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	★卓球
28	火	★桜会 (カラオケ)	演芸会準備	予防教室M	火曜サロン	—	演芸会準備	—	演芸会準備	★健康麻雀	演芸会準備	
29	水	演芸発表会	演芸発表会	演芸発表会	演芸発表会	演芸発表会	演芸発表会	演芸発表会	演芸発表会	演芸発表会	演芸発表会	
30	木	名東シアター	名東シアター	予防教室T	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
31	金	愛知東邦大学 交流イベント	愛知東邦大学 交流イベント	予防教室U	スマイル クラブ	—	将棋	リーダー養成 講座④	★囲碁	控室	控室	

名東福祉会館のご利用案内

所 在 地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電 話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

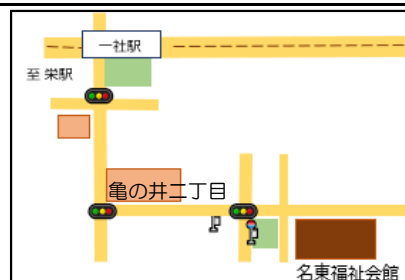
利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券 等）

ホームページ：https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/

名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより

10月号

No.205

2025.9.20発行



10/29 演芸発表会について

演芸発表会～うた・踊り・演奏～

名東福祉会館の恒例行事、演芸発表会を開催します。＊福祉会館での開催は6年ぶりとなります。

日時：10月29日(水) 9:30～15:00予定

場所：名東福祉会館集会室

出演団体：大正琴同好会、えがおでコーラス講座(火曜コース)、亀の井保育園のらいおん組の皆さん
えがおでコーラス講座(月曜コース)、千久会(民謡同好会)、名東フラガール(フラダンス同好会)
ウクレレ同好会、ゆりかご会(童謡同好会)、ちどり会(琴同好会)、東会(日本舞踊同好会)、
桜会(カラオケ同好会)、詩吟講座、NOS S同好会(舞踊体操)、はじめてのフォークダンス講座
民謡講座

上記15団体の講座・同好会・他の皆さまの日頃の練習の成果を発表する機会となります。

お楽しみください。

更に当日はお楽しみ抽選会も行います。

入場無料で福祉会館の利用証をお持ちでない方も含め、
どなたでもお入りいただけます。

ご家族、ご近所、ご友人と周囲の皆さまもお誘いあわせ
のうえ、是非、お越しください。

※なお、以下の事業はお休みとさせていただきます。

10/29(水)：お風呂、10/28(火)・29(水)：囲碁将棋の自由利用



おしらせ

趣味講座の追加募集について

■対象：募集状況欄に「10/1～」と記載のある講座

■受付：10月1日(水) 15:00～先着順

名東福祉会館窓口に申込書を提出

【右表について】

午前…10:15～11:45

午後…13:15～14:45

※1. 募集状況欄に「受付中」と記載の講座はいつでも
申込可能。

※2. 募集人数は窓口にお問い合わせください。

※3. 募集状況は随時更新します。

最新情報は館内掲示をご確認ください。

《9月19日時点の追加募集状況》

募集状況	講座名	開催日	時間
受付中	民謡(川崎会)	第2・4月	午前
受付中	華道(池坊)	第2・4月	午後
受付中	囲碁	第2 火	午後
10/1～	えがおでコーラス火曜コース	第1・3火	午後
10/1～	はじめてのフォークダンス	第2・4火	午後
10/1～	楽しい脳活体操	第1・3水	午前
受付中	川柳	第2・4水	午前
受付中	詩吟(雅芳流)	第2・4水	午後
10/1～	絵手紙	第1 木	午前
10/1～	活き活き体操	第1・3金	午後
10/1～	さわやかヨガ	第2 金	午前
10/1～	はつらつ健康体操	第1・3土	午後
10/1～	健康体操金曜コース	第2・4金	午後

趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。

事前に欠席することが分かっている時は、出席簿に㊦印を記入してください。

急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282



気象警報等の発令に伴う会館の利用について

台風等多発する時期です。
みなさん確認してくださいね！



警報等の種類	暴風・暴風雪警報が発令された場合		大雨・洪水 高潮・大雪警報	震度5以上の 地震発生
講座・同好会 認知症予防事業 その他の事業	午前7時までに 解除されない場合	午前中の事業を 中止します	原則として事業を 実施します 但し状況に応じて 市と協議のうえ暴 風警報に準じた措 置をとります	事業を中止します ※東海地震報警戒 宣言も同じ
	午前7時～午前11時 までに解除された場合	午後の事業を 実施します		
	午前11時までに 解除されない場合	午後の事業を 中止します		
自由利用	警報発令中は原則的に利用できません			

めいとうの湯（お風呂）※変わり湯：第2・4の水曜日

入浴方法：窓口にて①利用証を提示 ②入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵の受取り

③入浴後は鍵を返却 ※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット、他人に迷惑のかかる行為。 定休日：毎月5・15日

*10/29(水)は演芸発表会のためお休み

＜お風呂の利用可能日・時間＞

時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

冷暖房対策のおねがい

冷暖房(空調)が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください。



10月の行事・イベント情報

げつカラ ～月曜日のカラオケ～

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山！カラオケルーム並みに楽しめます。

日時：10月6・20・27(月)

午前の部①10:00～10:50 ②11:00～11:50

午後の部③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

定員：各回先着6名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前（10月20日分は10月10日(金)～）

9:00～ 窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付



ピラティス体験会

日時：10月16日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

場所：集会室

定員：各回先着20名

申込：9月16日(火) 9:00～ ①②いずれかを選択のうえ窓口でお名前記入
(電話受付不可/原則本人分のみ)

持物：ヨガマット(バスタオルでも可)、水分補給できるもの

講師：ピラティスインストラクター 石原美香さん

注意：しっかり運動します＜運動負荷 強 中・弱＞



リフレッシュヨガ

日時：10月23日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

場所：集会室

定員：各回先着20名

申込：9月24日(水) 9:00～ ①②いずれかを選択のうえ
窓口でお名前記入 (電話受付不可/原則本人分のみ)

持物：バスタオル(持っている人はヨガマット)

フェイスタオル、水分補給できるもの

動きやすい服装で

講師：ヨガインストラクター 鎌田麻里子さん



【R7.2.20 体験会の様子】

愛知東邦大学 学生との交流イベント

愛知東邦大学とのコラボイベントです。

当日は、学生さんにお越しいただき、地域ボランティアとして利用者さんとの交流を深めます。

詳細は別途ご案内いたします。

予定内容：スマホ相談会・健康測定・体操・他・・・

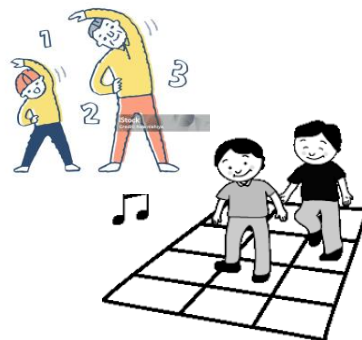
内容は当日変更となる場合があります。

日時：10月31日（金）10:15～14:45

場所：集会室、囲碁室、他

定員：自由参加、イベントブース単位での参加も可

スマホ教室



サロン名東（火曜サロン）～認知症予防リーダー主催～

第1～4週の火曜の午後にサロンを開催しています。ちょっとした空き時間に、遊びにきませんか？20-30分程みんなでストレッチや口腔体操したあと、毎週テーマを変えて楽しんでいます。

空きがあれば当日参加もOK！楽しく歌って動いて認知症予防！！ぜひ遊びに来てください！！

日時：10月7・14・21・28日（火）13:15～14:45

定員：各日先着12名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前9:00～窓口又は
専用電話080-4291-8613にて受付

【今月のメイン内容】

10/7ゲーム 10/14音楽
10/21体操 10/28すごろく



音楽



体操



ゲーム



レク

雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しくでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：10月16日（木）13:30～14:30 場所：相談室

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマートフォンや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。ひとり15分程度。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。

映画情報

いちにち名東シアター

【午前の部】上映作品「誘拐ラプソディー」（上映時間111分）

日時：10月30日（木）10:15～12:06頃（開場10:00）

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 榊英雄

■原作 荻原浩

■出演 高橋克典、林遼威、船越英一郎、YOU、哀川翔、他



【午後の部】上映作品「ラヂオの時間」（上映時間103分）

日時：10月30日（木）13:20～15:03頃（開場13:00）

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督・原作・脚本 三谷幸喜

■出演 唐沢寿明、鈴木京香、西村雅彦、戸田恵子、藤村俊二、井上順、他

