

# 2025 年 9 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45  
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

場所		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	月	★中国健康体操	えがおでコース(月)	げっカラ	げっカラ	—	将棋	★大正琴 上級者	★囲碁	—	—	
2	火	★桜会 (カラオケ)	えがおでコース(火)	予防教室	火曜サロン	★大正琴 初心者	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
3	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
4	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダーフォー アップ	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
5	金	★フラダンス 同好会	活き活き体操	予防教室	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり会 (琴)	
6	土	—	はつらつ健康 体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★ヨガむろの 会	—	
7	日											
8	月	民謡	華道	げっカラ	げっカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	
9	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁/囲碁入 門	
10	水	名東シアター	名東シアター	川柳	詩吟	★手芸	将棋 短期講座	R7下期予防教 室抽選日	★囲碁	—	—	
11	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★フ ラニカ	—	
12	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり会 (琴)	
13	土	—	中国健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—	
14	日											
15	月	敬老の日										
16	火	★桜会 (カラオケ)	えがおでコース(火)	予防教室T	火曜サロン	★大正琴 初心者	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
17	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	まちの保健室	まちの保健室	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
18	木	—	健康体操(木)	予防教室T	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
19	金	★フラダンス 同好会	活き活き体操	予防教室T	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり会(琴)	
20	土	—	はつらつ健康 体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★ヨガむろの 会	—	
21	日											
22	月	民謡	華道	げっカラ	げっカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	★卓球
23	火	春分の日										
24	水	—	めいとうHarmony	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
25	木	演芸発表会代表者 会議	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★フ ラニカ	—	
26	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室U	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり会 (琴)	
27	土	—	中国健康体操	—	★実践マジック	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	—	
28	日											
29	月	いきいきセミナー	樟びくす	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	★卓球
30	火	—	秋まつり	予防教室M	—	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	

## 名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

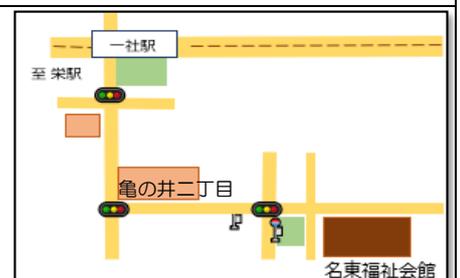
利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>

名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m  
市バス 名東福祉会館から東へ約180m



# 名東福祉会館だより

## 9月号

No.204  
2025.8.20発行



### お知らせ

#### 館内でのマスク着用について

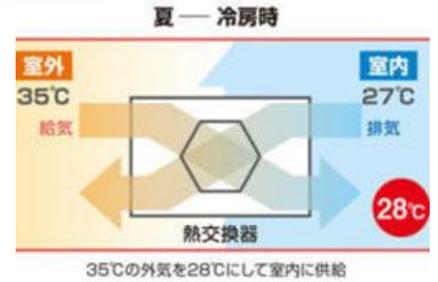
個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断が基本となります。

一部のご利用者様より館内でのマスク着用の要否についてご照会いただいております。

名東福祉会館としては、政府の方針に基づきマスク着用については「利用者様個人の判断」としております。

**\*発熱・喉の痛み等の発症を自覚した際は来館をお控えください。**

講座・同好会・各種イベントで利用するお部屋には、空気清浄器や熱交換換気装置（ロスナイ）を設置し、冷・暖房時においても効率的に換気ができるようにしております。



#### 気象警報等の発令に伴う会館の利用について

警報等の種類	暴風・暴風雪警報が発令された場合		大雨・洪水高潮・大雪警報	震度5以上の地震発生
講座・同好会 認知症予防事業	午前7時までに解除されない場合	午前中の事業を中止します	原則として事業を実施します  但し状況に応じて市と協議のうえ暴風警報に準じた措置をとります	事業を中止します  ※東海地震報警戒宣言も同じ
その他の事業	午前7時～午前11時までに解除された場合	午後の事業を実施します		
	午前11時までに解除されない場合	午後の事業を中止します		
自由利用	警報発令中は原則的に利用できません			

台風等が多発する時期です。みなさん確認してくださいね！



#### 冷房対策のおねがい

冷房（空調）が稼働する時期です。冷房が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください。 ご協力をお願いします。



#### 趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。  
事前に欠席することが分かっている時は、出席簿にⓧ印を記入してください。  
急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282



自分の名前に○をつける!!!!

#### めいとうの湯（お風呂） ★変わり湯：第2と第4の水曜日

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却する

**※初回のみ登録が必要となります**

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日

	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00	女湯	男湯
14:10～15:10	男湯	女湯



#### 雨宮医師による無料健康相談

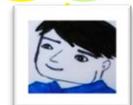
どんなお話でもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：9月18日（木）13:30～14:30 場所：相談室

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付

健康相談  
実施中



# 9月の行事・イベント情報

## げつカラ ～月曜日のカラオケ～

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山！カラオケルーム並みに楽しめます。

日時：9月1・8・22(月)

午前の部①10:00～10:50 ②11:00～11:50

午後の部③13:00～13:50 ④14:00～14:50

⑤15:00～15:50

定員：各回先着6名 場所：東館

申込：各開催日の一週間（9月22日分は9月12日(金)～）

9:00～ 窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付



## めいとうハ～モニ～「浜辺の歌」を歌おう！！

職員による8回目の「めいとうハ～モニ～」を開催します。今回は「浜辺の歌」を歌います。

ハモるってとても楽しいし気持ちいいんですよ♪初めての方も気軽に参加してみてください！！

日時：9月24日(水)13:15～14:45

場所：集会室

定員：先着65名

講師：渡邊久美子(当館職員)

申込：8月22日(金)9:00～ 窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話受付不可)



## 資生堂 化粧療法いきいきセミナー「口腔ケアコース」

表情筋を鍛えるエクササイズの方法や、口腔機能の向上に導くスキンケアの方法を教えてください。

日時：9月29日(月)10:15～11:45

場所：集会室

定員：先着30名

講師：資生堂ジャパン株式会社ソーシャルエリアパートナー

申込：8月29日(金)9:00～ 窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話受付不可)



## 棒びくす ～ヒノキ棒をつかったストレッチ～

ヒノキ棒をつかって、伸ばしたり、ひねったり、マッサージしたり体のほぐれる感じが気持ちいいですよ！

日時：9月29日(月)①13:30～14:20 ②14:30～15:20

場所：集会室

定員：各回 先着20名

講師：木田雅子さん

申込：8月29日(金)9:00～ ①②いずれかを選択のうえ、窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話受付不可)



## めいとう秋まつり 認知症予防リーダー主催

昨年も大好評！認知症予防リーダーの皆さんによる秋まつりを開催します。

ご参加お待ちしております。

日時：9月30日(火)13:15～14:45

開場13:00

定員：先着40名

場所：集会室

内容：みんなで歌唱・体操・落語・血回し等

申込：9月1日(月)9:00～ 窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話受付不可)

来場者プレゼントつき！！



## まちの保健室 ～名東区南部いきいき支援センター出張相談～

健康や介護の悩みはありませんか？ 看護師・保健師が相談を承ります。

日時：9月17日(水)11:30～13:00

定員：先着順 最終受付12:50まで

場所：東館室

内容：体組成測定&握力測定ができます。



## サロン名東（火曜サロン）～認知症予防リーダー主催～

第1～4週の火曜の午後にサロンを開催しています。ちょっとした空き時間に、遊びにきませんか？  
20-30分程みんなでストレッチや口腔体操したあと、毎週テーマを変えて楽しんでいます。  
空きがあれば当日参加もOK！楽しく歌って動いて認知症予防！！ぜひ遊びに来てください！！

日時：9月2・9・16日(火) 13:15～14:45

定員：各日とも先着12名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前9:00～窓口 又は  
専用電話080-4291-8613にて受付

### 【今月のメイン内容】

9/2レクレーション  
9/9ゲーム 9/16音楽



音楽



体操



ゲーム



レク

## なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマートフォンや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。**ひとり15分程度。**

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



## 映画情報

### いちにち名東シアター

午前の部・午後の部と2本立てで、一日中映画をおたのしみいただけます。  
お申し込み方法も変更になりました。**午前の部・午後の部ともに、事前申し込みは不要で、当日開場時間より、そのままご入場いただけます。**(※ただし、先着80名まで)

#### 【午前の部】上映作品「ウェディング・ハイ」(上映時間117分)

日時：9月10日(水) 10:15～12:12頃 (開場10:00)

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 大九明子 ■脚本 バカリズム

■出演 篠原涼子、中村倫也、関水渚、岩田剛典、向井理、高橋克実 他



#### 【午後の部】上映作品「小さいうち」(上映時間136分)

日時：9月10日(水) 13:20～15:36頃 (開場13:00)

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 山田洋次 ■原作 中島京子

■出演 松たか子、黒木華、片岡孝太郎、吉岡秀隆、妻夫木聡、倍賞千恵子 他



## 今年度の演芸会について：第1報

### 10/29(水)名東福祉会館 『演芸発表会』開催決定！！

昨年大成功を収めた名東福祉会館の演芸発表会。今年は、名東福祉会館・集会室にて開催いたします！！  
13団体の講座・同好会の出演となっており、皆さん日頃の成果を発表されます。また、今年は亀の井保育園の園児たちも発表してくれます！ご近所、ご友人とお誘いあわせの上、ぜひご来場ください！！  
詳細は後日お知らせ致します。

日時：10月29日(水) 9:30～15:00終了予定

場所：名東福祉会館・集会室

出演団体：東会(日本舞踊同好会)、ウクレレ同好会、えがおでコーラス講座、桜会(カラオケ同好会)、  
詩吟講座、千久会(民謡同好会)、大正琴同好会、ちどり会(琴同好会)、NOSS同好会、  
はじめてのフォークダンス講座、民謡講座、名東フラガール同好会、ゆりかご会(童謡同好会)

特別出演：亀の井保育園の園児たち

※当日は入浴事業はお休み、10/28(火)・10/29(水)将棋&囲碁の自由利用はできません。

