

# 2025 年 8 月 行事予定表

## 講座

午前10:15~11:45  
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

場所 日	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
	日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室U	スマイル クラブ	—	将棋	リーダー養成 講座⑤	★囲碁	—	★ちどり会 (琴)
2	土	—	はつらつ健康 体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★ヨガむろの 会	—
3	日										
4	月	★中国式健康 体操	えがおでコース(月)	げっカラ	げっカラ	—	将棋	★大正琴 上級者	★囲碁	—	★実践マジック 随時利用
5	火	★桜会 (カラオケ)	えがおでコース(火)	予防教室	火曜サロン	★大正琴 初心者	将棋	★ときめき 会(回想法)	★囲碁	★NOSS	—
6	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—
7	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダーフォ ローアップ	—	将棋	—	★囲碁	—	—
8	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり会 (琴)
9	土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—
10	日										
11	月	山の日									
12	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁/囲碁入 門
13	水	名東シアター	名東シアター	川柳	詩吟	★手芸	将棋 短期講座	—	★囲碁	—	—
14	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	★ワ ラカイ	—
15	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室T	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり会 (琴)
16	土	—	はつらつ健康 体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★ヨガむろの 会	—
17	日										
18	月	★中国式健康 体操	えがおでコース(月)	げっカラ	げっカラ	—	将棋	★大正琴 上級者	★囲碁	—	—
19	火	★桜会 (カラオケ)	えがおでコース(火)	予防教室T	火曜サロン	★大正琴 初心者	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—
20	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—
21	木	演芸発表会代表者 会議	健康体操(木)	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	—	健康相談
22	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり会 (琴)
23	土	—	中国式健康体操	—	★実践マジック	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	—
24	日										
25	月	民謡	華道	げっカラ	げっカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—
26	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—
27	水	終活セミナー	—	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—
28	木	めいとうHarmony	★東会 (日本舞踊)	予防教室T	—	—	将棋	—	★囲碁	★ワ ラカイ	—
29	金	—	陶芸教室	予防教室	スマイル クラブ	★ウクレレ 随時利用	将棋	—	★囲碁	—	—
30	土	—	陶芸教室	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★ヨガむろの 会	—
31	日										

## 名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

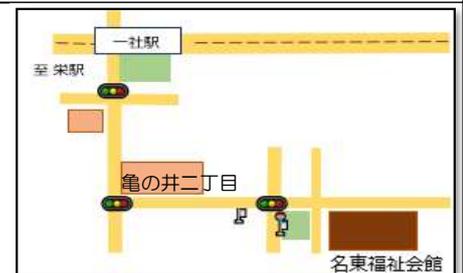
開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています

地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m  
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

# 名東福祉社会館だより

## 8月号

No.203  
2025.7.20発行

### お知らせ

#### お盆について

8月13日(水)・14日(木)・15日(金)は通常通り開館しております

#### 趣味講座の新規追加募集のお知らせ

- 対象：募集状況欄に「8/1～」と記載のある5講座
- 受付：8月1日(金)15:00～先着順 名東福祉社会館窓口に申込書を提出  
《7月15日時点の追加募集状況》

募集状況	講座名	開催日	時間
8/1～	えがおでコーラス月曜コース	第1・3月	午後
受付中	民謡(川崎会)	第2・4月	午前
受付中	華道(池坊)	第2・4月	午後
受付中	囲碁	第2火	午後
8/1～	えがおでコーラス火曜コース	第1・3火	午後
受付不可	はじめてのフォークダンス	第2・4火	午後
受付不可	楽しい脳活体操	第1・3水	午前
受付中	川柳	第2・4水	午前
受付中	詩吟(雅芳流)	第2・4水	午後
受付不可	絵手紙	第1木	午前
8/1～	健康体操 木曜コース	第1・3木	午後
8/1～	生き生き体操	第1・3金	午後
受付不可	さわやかヨガ	第2金	午前
受付不可	健康体操 金曜コース	第2・4金	午後
8/1～	はつらつ健康体操	第1・3土	午後
受付不可	中国式健康体操	第2・4土	午後

#### 【表について】

午前…10:15～11:45  
午後…13:15～14:45

- ※1. 募集状況欄に「受付中」と記載の講座はいつでも申込可能
- ※2. 募集人数は窓口にお問い合わせください
- ※3. 募集状況は随時更新します  
最新情報は館内掲示をご確認ください
- ※4. 4月以降は講座受講数制限はありません

#### 気象警報等の発令に伴う会館の利用について

警報等の種類	暴風・暴風雪警報が発令された場合	大雨・洪水高潮・大雪警報	震度5以上の地震発生	
講座・同好会 認知症予防事業 その他の事業	午前7時までに解除されない場合 午前7時～午前11時までに解除された場合 午前11時までに解除されない場合	午前中の事業を中止します 午後の事業を実施します 午後の事業を中止します	原則として事業を実施します 但し状況に応じて市と協議のうえ暴風警報に準じた措置をとります	事業を中止します ※東海地震報警戒宣言も同じ
自由利用	警報発令中は原則的に利用できません			

#### 冷房対策のおねがい

冷房(空調)が稼働する時期です。冷房が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください。ご協力をお願いします。



#### 趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。  
事前に欠席することが分かっている時は、出席簿にⓂ印を記入してください。  
急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282



自分の名前に  
○をつける!!!!

## めいとうの湯（お風呂） ★変わり湯：第2と第4の水曜日

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却する

**※初回のみ登録が必要となります**

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、  
他人に迷惑のかかる行為

	1日～14日	16日～末日
13:00 ～ 14:00	女湯	男湯
14:10 ～ 15:10	男湯	女湯



## 雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：8月21日（木）13:30～14:30 場所：相談室

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付



## なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマートフォンや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。**ひとり15分程度。**

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



## 8月の行事・イベント情報

### げつカラ ～月曜日のカラオケ～

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山！カラオケルーム並みに楽しめます。

日時：8月4・18・25（月）

午前の部①10:00～10:50 ②11:00～11:50

午後の部③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

定員：各回先着6名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前(8/18日は8/8(金))9:00～ 窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付



### 終活セミナー第4回 ～今後の人生を不安なく過ごすために～

4回シリーズの最終回は「エンディングノートとその書き方」です。

日時：8月27日（水）10:15～11:45

定員：先着36名 場所：集会室

講師：永井孝幸さん

申込：7月17日(木)9:00～ 窓口でお名前記入(本人様分のみ、お友達分は不可、電話受付不可)



### めいとうハ～モニ～「中島みゆきの『時代』を歌おう！！」

職員による7回目の「めいとうハ～モニ～」を開催します。今回は中島みゆきの「時代」を歌います。ハモリパートを覚えてカラオケで歌ったら絶対楽しい！ぜひお気軽に参加してみてください！！

日時：8月28日(木)10:15～11:45 場所：集会室

定員：先着65名

講師：渡邊久美子(当館職員)

申込：7月28日(月)9:00～ 窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話受付不可)



### 夏の陶芸教室 今回は来年の干支『午』を作ります！！

日時：8月29日(金)・30(土)両日とも13:30～14:45 (開場13時)

場所：名東福社会館 集会室 定員：両日とも先着17名

講師：高阪直美先生

申込：7月29日(火)9:00～

材料費(800円)を添えて窓口申込書を提出

※作品は講師がいったん預かり、焼き上げ後窓口でお渡しします。

お渡し予定日は当日お知らせしますので、取りに来てください。



## 令和7年度下期 認知症予防教室参加者募集のおしらせ

令和7年10月～令和8年3月までの認知症予防教室参加者募集を行います。クラスは火曜・木曜・金曜の3クラスになります。毎週あるのでクラスのお仲間もできて大変好評です！

日時：10月～翌年3月までの6カ月間 10:15～11:45

※決まった曜日のクラスに毎週通えます

対象：65歳以上の方 場所：東館

定員：各クラス12名 定員を超えた場合は抽選となります（抽選日9/10）

申込：8月12日(火)～9月1日(月)窓口にて申込書を提出



## サロン名東（火曜サロン）～認知症予防リーダー主催～

第1～4週の火曜の午後にサロンを開催しています。ちょっとした空き時間に、遊びにきませんか？20-30分程みんなでストレッチや口腔体操したあと、毎週テーマを変えて楽しんでいます。

空きがあれば当日参加もOK！楽しく歌って動いて認知症予防！！ぜひ遊びに来てください！！

日時：8月5・12・19・26日(火) 13:15～14:45

定員：各日とも先着12名 場所：東館

申込：各開催日の一週間前9:00～窓口 又は  
専用電話080-4291-8613にて受付

### 【今月のメイン内容】

8/5体操 8/12レクリエーション  
8/19ゲーム 8/26音楽



音楽



体操



ゲーム



レクリエーション

## 紋切でオリジナルうちわを作ろう！～自分で作るオリジナルうちわ～

紋切とは、紙を折り、型紙どおりに切り抜いて「紋」の形をつくる江戸時代からある紙切り遊び。折って、切って、貼って、自分だけのオリジナルうちわをつくりませんか？

日時：7月31日(木) 10:15～11:45

定員：先着30名 場所：集会室

担当：福社会館職員

材料費：100円 ※申込時に支払い

申込：窓口で申込用紙を提出(本人分のみ、電話受付不可)

7月のイベント！  
継続募集中！！



## 映画情報

### いちにち名東シアター ※映画の申込方法が変わりました！！

7月から東館の「ミニシアター」は無くなり、かわりに集会室の名東シアターが「いちにち名東シアター」としてリニューアルしました。午前の部・午後の部と2本立てで、一日中映画をおたのしみいただけます。

お申し込み方法も変更になりました。午前の部・午後の部ともに、事前申し込みは不要で、当日開場時間より、そのままご入場いただけます。(※ただし、先着80名まで)

### 【午前の部】上映作品「地下鉄(メロ)に乗って」(上映時間121分)

日時：8月13日(水) 10:15～12:16頃(開場10時)

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 篠原哲雄 ■原作 浅田次郎

■出演 堤真一、岡本綾、常盤貴子、大沢たかお、吉行和子 他



### 【午後の部】上映作品「クライマーズ・ハイ」(上映時間145分)

日時：8月13日(水) 13:20～15:45頃(開場13時)

定員：当日先着80名 場所：集会室

■監督 原田真人 ■原作 横山秀夫

■出演 堤真一、堺雅人、尾野真千子、高嶋政宏、山崎努、遠藤憲一 他

