

2025 年 6 月 行事予定表

講座

午前10:15～11:45
午後13:15～14:45

★印は同好会※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	日											
2	月	★中国式健康体操	えがおでｺｰｽ(月)	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴 上級者	★囲碁	—	—	★卓球
3	火	★桜会(カラオケ)	えがおでｺｰｽ(火)	予防教室	火曜サロン	★大正琴 初 心者	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
4	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童 謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
5	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダーフォ ローアップ	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
6	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室U	スマイルクラ ブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり 会(琴)	
7	土	—	はつらつ健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★ヨガむろの 会	—	
8	日											
9	月	民謡	華道	げつカラ	げつカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民 謡)	—	★卓球
10	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁/囲碁 入門	
11	水	—	名東シアター	川柳	詩吟	★手芸	将棋 短 期講座	—	★囲碁	—	—	
12	木	終活セミナー	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★フ ラ ンカ	—	
13	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイルクラ ブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり 会(琴)	
14	土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—	
15	日											
16	月	★中国式健康体操	えがおでｺｰｽ(月)	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴 上級者	★囲碁	—	—	★卓球
17	火	★桜会(カラオケ)	えがおでｺｰｽ(火)	予防教室T	火曜サロン	★大正琴 初心者	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
18	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童 謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
19	木	理学療法士の筋トレ& ストレッチ教室	健康体操(木)	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
20	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室	スマイルクラ ブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり 会(琴)	
21	土	—	はつらつ健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★ヨガむろの 会	—	
22	日											
23	月	民謡	華道	げつカラ	げつカラ	—	将棋	—	★囲碁	—	—	★卓球
24	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	福祉電話相談 連絡会	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
25	水	めいとうHarmony	はつらつ健康体操 体験会	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
26	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★フ ラ ンカ	—	
27	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイルクラ ブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★ちどり 会(琴)	
28	土	—	中国式健康体操	—	★実践マジック	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	—	
29	日											
30	月	3館合同詩吟大会	3館合同詩吟大会	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民 謡)	—	★卓球

名東福祉会館のご利用案内

所 在 地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電 話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土(祝日・年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要

となります(健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券 等)

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>

名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより

6月号



No.201
2025.5.20発行



おしらせ

趣味講座の新規追加募集のお知らせ

- 対象：募集状況欄に「6/2～」と記載のある7講座
- 受付：6月2日(月)15:00～先着順 名東福祉会館窓口に申込書を提出

＜5月15日時点の追加募集状況＞

募集状況	講座名	開催日	時間
受付不可	えがおでコーラス 月曜コース	第1・3月	午後
受付中	民謡(川崎会)	第2・4月	午前
受付中	華道(池坊)	第2・4月	午後
受付中	囲碁	第2 火	午後
6/2～	えがおでコーラス 火曜コース	第1・3火	午後
6/2～	はじめてのフォークダンス	第2・4火	午後
6/2～	楽しい脳活体操	第1・3水	午前
受付中	川柳	第2・4水	午前
受付中	詩吟(雅芳流)	第2・4水	午後
受付不可	絵手紙	第1 木	午前
6/2～	健康体操 木曜コース	第1・3木	午後
6/2～	活き活き体操	第1・3金	午後
受付不可	さわやかヨガ	第2 金	午前
受付不可	健康体操 金曜コース	第2・4金	午後
6/2～	はつらつ健康体操	第1・3土	午後
6/2～	中国健康体操	第2・4土	午後

午前…10:15～11:45

午後…13:15～14:45

- ※1. 募集状況欄に「受付中」と記載の講座はいつでも申込可能
- ※2. 募集人数は窓口にお問い合わせください
- ※3. 募集状況は随時更新します
最新情報は館内掲示をご確認ください
- ※4. 4月以降は講座受講数制限はありません

趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。
事前に欠席することが分かっている時は、出席簿に㊟印を記入してください。
急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282



冷房対策のおねがい

冷房(空調)が稼働する時期です。冷房が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください。ご協力をお願いします。



めいとうの湯(お風呂) ★変わり湯：第2と第4の水曜日

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、
他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日

	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00	女湯	男湯
14:10～15:10	男湯	女湯



6月の行事・イベント情報

終活セミナー第2回 ～人生100年を時代生きるための生前対策～

4回シリーズの第2回は「相続に備えてしておくべきこと・財産編」です。各家庭や個人の環境によって異なる、ベストな選択について学びます。

日時：6月12日(木) 10:15～11:45

場所：集会室 定員：先着36名

講師：永井孝幸さん

申込：5月12日(月) 9:00～

窓口でお名前記入(本人様分のみ、お友達分は不可、電話受付不可)

第3回 7月17日(木) 10:15～11:45

申込は6月12日(木)～

第4回 8月27日(水) 10:15～11:45

申込は7月17日(木)～

理学療法士による筋トレ&ストレッチ教室

理学療法士が教える、筋トレ&ストレッチのイベントです。どこの筋肉をどう使うと効果的か、アプローチしたい筋肉をしっかりと意識して、体を動かしましょう！

日時：6月19日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

場所：集会室 定員：①女性限定・先着20名 ②男性限定・先着20名

講師：柴田智江さん

申込：5月19日(月) 9:00～ ①②いずれか選択し、窓口でお名前を記入

(本人分のみ、電話申込不可)



げつカラ ～月曜日のカラオケ～

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山！カラオケルーム並みに楽しめます。

日時：6月9・23日(月)

午前の部①10:00～10:50 ②11:00～11:50

午後の部③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

場所：東館 定員：各回 先着6名

申込：各開催日の一週間前9:00～ 窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付



めいとうハ～モニ～「夏の思い出」を歌おう！！

職員による6回目の「めいとうハ～モニ～」を開催します。今回は♪夏がく～れば思ひだす～はるかな尾瀬～遠いそら～♪「夏の思い出」を歌います。暑い時期ですが、さわやかなハーモニーを楽しみましょう！

日時：6月25日(水) 10:15～11:45 場所：集会室

定員：先着65名

講師：渡邊久美子(当館職員)

申込：5月26日(月) 9:00～ 窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話受付不可)



はつらつ健康体操体験会

音楽に合わせ、タオルや椅子を使用しながらのやさしい体操です。痛みの緩和や足腰の筋力UPも図れます。日常生活に取り入れやすくなった「はつらつ健康体操」をこの機会にぜひ体験してみてください！

日時：6月25日(水) 13:15～14:45 場所：集会室

定員：先着40名 持ち物：フェイスタオル

講師：伊藤恵子さん

申込：5月23日(金) 9:00～ 窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話申込不可)

※「はつらつ体操」を受講している方はご遠慮ください



坊さんバンドGぷんだりーか ～音楽と法話のアンサンブル～

音楽と法話の融合をコンセプトに「仏教版ゴスペル」、いわゆる「ブッタスペル」の確立を目指して名古屋の真宗大谷派のお坊さんで結成したバンド。名東福祉会館でも大人気のバンドです。久しぶりのロックライブ！みんなで大いに盛り上がりましょう！！

日時：7月9日(水) 13:15～14:45 場所：集会室

定員：先着65名

出演：坊さんバンドGぷんだりーかさん

申込：6月9日(月) 9:00～ 窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話申込不可)



サロン名東（火曜サロン）～認知症予防リーダー主催～

第1～4週の火曜の午後にサロンを開催しています。ちょっとした空き時間に、遊びにきませんか？20-30分程みんなでストレッチや口腔体操したあと、毎週テーマを変えて楽しんでいます。空きがあれば当日参加もOK！楽しく歌って動いて認知症予防！！ぜひ遊びに来てください！！

日時：6月3・10・17・24日（火）13:15～14:45

場所：東館

定員：各日とも先着12名

申込：各開催日の一週間前9:00～窓口 又は
専用電話080-4291-8613にて受付

【今月のメイン内容】

6/3体操 6/10レクリエーション
6/17ゲーム 6/24音楽



音楽



体操



ゲーム



レクリエーション

雨宮医師による無料健康相談

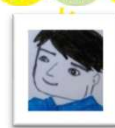
どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：6月19日（木）13:30～14:30 場所：相談室

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口 又は専用電話 080-4291-8613にて受付

健康相談



実施中

なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマートフォンや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。ひとり15分程度。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



映画情報

名東シアター

上映作品「みんなのいえ」（上映時間115分）

日時：6月11日（水）13:20～15:15頃（開場13時）

場所：集会室 定員：先着65名

申込：5月12日（月）9:00～窓口でお名前記入（電話受付不可）※原則本人分のみ

■監督/脚本 三谷幸喜

■出演 唐沢寿明、田中邦衛、田中直樹、八木亜希子、野際陽子 他



ミニシアター

上映作品「笑の大学」（上映時間121分）

日時：6月2・16日（月）13:15～15:16頃（開場13時）

場所：東館 定員：先着15名

申込：各日一週間前より 9:00～窓口 又は専用電話 080-4291-8613にて受付 ※原則本人分のみ

■監督 星護

■出演 役所広司、稲垣吾郎、高橋昌也、小松政夫 他

イベントボランティアさん募集中

ボランティアであなたの経験生かしてみませんか？段取りや準備、当日も職員がお手伝いしますので、一緒にミニイベントをしてみませんか。興味のある方は窓口にてお声がけください。お待ちしております！

例えば



絵・イラスト



アロマテラピー



手芸



英会話



パーソナルカラー診断



書道・ボールペン字



写真 など