

2025 年 5 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

| 日 | 場所 | 集 会 室 | | 東 館 | | 茶室/将棋室 | | 多目的室 | | 囲碁室 | | その他 |
|----|----|------------|---------------|-------|------------|-----------|---------|-------------|-----|----------|----------|------|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | |
| 1 | 木 | 絵手紙 | 健康体操(木) | 予防教室Y | リーダーフォーアップ | ★茶道 | 将棋 | — | ★囲碁 | — | — | |
| 2 | 金 | ★フラダンス同好会 | 活き活き体操 | 予防教室U | スマイルクラブ | ★ウクレレ | 将棋 | リター-養成⑤ | ★囲碁 | — | ★ちどり会(琴) | |
| 3 | 土 | 憲法記念日 | | | | | 将棋 | | ★囲碁 | ★むろの会 | | |
| 4 | 日 | みどりの日 | | | | | | | | | | |
| 5 | 月 | こどもの日 | | | | | 将棋 | ★大正琴 | ★囲碁 | | | |
| 6 | 火 | 振替休日 | はつらつ健康体操 | 予防教室 | 火曜サロン | ★大正琴 | 将棋 | ★ときめき会(回遊法) | ★囲碁 | ★NOSS | | |
| 7 | 水 | 楽しい脳活体操 | ★ゆりかご会(童謡) | — | ミニシアター | ★手芸 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★柔軟体操と気功 | — | |
| 8 | 木 | — | ★東会(日本舞踊) | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★フ ラニカ | — | |
| 9 | 金 | さわやかヨガ | 健康体操(金) | 予防教室T | スマイルクラブ | — | 将棋 | — | ★囲碁 | — | ★ちどり会(琴) | |
| 10 | 土 | — | 中国式健康体操 | — | — | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★フラ自主練 | — | |
| 11 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 12 | 月 | 民謡 | 華道 | げっカラ | げっカラ | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★千久会(民謡) | — | ★卓球 |
| 13 | 火 | ★桜会(カラオケ) | フォークダンス | 予防教室 | 火曜サロン | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★健康麻雀 | 囲碁/囲碁入門 | |
| 14 | 水 | — | 名東シアター | 川柳 | 詩吟 | ★手芸 | 将棋 短期講座 | — | ★囲碁 | — | — | |
| 15 | 木 | 演芸発表会代表者会議 | 健康体操(木) | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | ★俳句 | ★囲碁 | — | — | 健康相談 |
| 16 | 金 | ★フラダンス同好会 | 活き活き体操 | 予防教室 | スマイルクラブ | ★ウクレレ | 将棋 | — | ★囲碁 | — | ★ちどり会(琴) | |
| 17 | 土 | — | はつらつ健康体操 | — | — | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★むろの会 | — | |
| 18 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 19 | 月 | ★中国式健康体操 | えがおでｺｰｽ(月) | — | ミニシアター | — | 将棋 | ★大正琴 上級者 | ★囲碁 | — | — | ★卓球 |
| 20 | 火 | ★桜会(カラオケ) | えがおでｺｰｽ(火) | 予防教室T | 火曜サロン | ★大正琴 初心者 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★NOSS | — | |
| 21 | 水 | 楽しい脳活体操 | ★ゆりかご会(童謡) | — | — | ★手芸 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★柔軟体操と気功 | — | |
| 22 | 木 | — | ★東会(日本舞踊) | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★フ ラニカ | — | |
| 23 | 金 | ★さわやかヨガ | 健康体操(金) | 予防教室 | スマイルクラブ | — | 将棋 | — | ★囲碁 | — | ★ちどり会(琴) | |
| 24 | 土 | — | 中国式健康体操 | — | ★実践マジック | — | 将棋 | ★水彩画 | ★囲碁 | ★フラ自主練 | — | |
| 25 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 26 | 月 | 民謡 | 華道 | げっカラ | げっカラ | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★千久会(民謡) | — | ★卓球 |
| 27 | 火 | ★桜会(カラオケ) | フォークダンス | 予防教室M | 火曜サロン | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★健康麻雀 | — | |
| 28 | 水 | — | 活き活き体操体験会 | 川柳 | 詩吟 | ★手芸 | 将棋 | — | ★囲碁 | ★健康麻雀 | — | |
| 29 | 木 | ヤクルト健康教室 | めいとうHarmony | 予防教室T | — | ★茶道 | 将棋 | — | ★囲碁 | — | — | |
| 30 | 金 | 棒びくす | ドレミファーム(音楽療法) | 予防教室 | スマイルクラブ | ドレミファーム控室 | 将棋 | — | ★囲碁 | — | — | |
| 31 | 土 | カラオケRoom名東 | カラオケRoom名東 | — | — | — | 将棋 | — | ★囲碁 | ★むろの会 | — | |

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要

となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



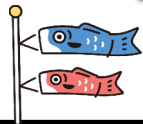
名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより

5月号



No.189
2024.5.20発行



お知らせ

趣味講座の追加募集について

令和7年度の趣味講座は、今後定員に空きができれば追加募集を行います。

次回の追加募集の申込み：6月2日(月)15:00～先着順で窓口にて受付

次回以降の追加募集時期：8月1日(金)、10月1日(水)を予定しています。

★追加募集となる講座については、館内掲示板、又は6月号の館だよりにてお知らせいたします。

※4月以降は、講座受講数の制限はありません。

めいとうの湯（お風呂） ★変わり湯：第2と第4の水曜日

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、
他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日

| | 1日～14日 | 16日～末日 |
|---------------------|--------|--------|
| 13:00 ～ 14:00 | 女湯 | 男湯 |
| 14:10 ～ 15:10 | 男湯 | 女湯 |



5月の行事・イベント情報

生き生き体操体験会

3B体操をアレンジした『生き生き体操』です。まずストレッチからスタート！気持ちよく体を伸ばしたあと音楽に合わせて簡単なリズム体操をしてからだをほぐします。からだ全体を動かすことで体力を維持し、手足を使って脳トレも楽しみながら実践できます。まずは一緒に楽しみましょう。

日時：5月28日(水)13:15～14:45

場所：集会室

定員：先着40名

申込：4月28日(月)9:00～ 窓口でお名前を記入（電話申込不可）

※4月から「生き生き体操」を受講される方はご遠慮ください



ヤクルト健康教室

「目指せ健腸美肌！」腸内環境とお肌のおはなし。水分チェッカーでお肌の測定、化粧品の体験あり。

ヤクルトの試飲もつきます★

日時：5月29日(木)10:15～11:45

場所：集会室

定員：先着30名

申込：4月28日(月)9:00～ 窓口でお名前を記入（電話申込不可）



めいとうハ～モニ～「ブルー・シャトウ」を歌おう！！

職員による5回目の「めいとうハ～モニ～」を開催します。今回はジャッキー吉川とブルーコメッツの「ブルー・シャトウ」を歌います。グループサウンズの『ハモリ』をみんなで楽しみましょう！！

日時：5月29日(木)13:15～14:45

場所：集会室

定員：先着65名（最小催行人数：15名）

講師：渡邊久美子(当館職員)

申込：4月28日(月)9:00～ 窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話受付不可)



ドレミファーム（音楽療法）

『日本の旅』をテーマにした音楽会です。さわやかな季節、音楽とともに素敵な時間をすごしませんか。

日時：5月30日(金)13:15～14:45（開場13時）

場所：集会室

定員：先着50名

演奏：みゅーじっく企画じゅんぬび

申込：4月30日(水)9:00～ 窓口でお名前を記入（電話申込不可）

曲目：♪涙そうそう ♪南国土佐を後にして ♪横浜たそがれ ほか



棒びくす ～ヒノキ棒をつかったストレッチ～

運動が苦手、関節に痛みがあり不安な方でも棒の支えがあり、ゆったりした優しい動きで安心な運動です。

日時：5月30日(金)① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50

場所：集会室

定員：各回 先着20名

講師：木田雅子さん

申込：4月30日(水)9:00～ ①②いずれかを選択のうえ、窓口でお名前を記入
（本人分のみ、電話受付不可）



げつカラ ～月曜日のカラオケ～

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山！カラオケルーム並みに楽しめます。

日時：5月12・26日(月)

午前の部①10:00～10:50 ②11:00～11:50

午後の部③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

場所：東館

定員：各回 先着6名

申込：5月12日分は5月2日(金)、26日分は5月19日(月)9:00～
窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付



カラオケRoomめいとう

カラオケ同好会「桜会」との共催イベントです。

日時：5月31日(土)

第1部 9:15～11:45（受付9:00～）

第2部 13:15～15:45（受付13:00～）

場所：集会室

定員：各回 先着15名

申込：5月1日(木)9:00～5月20日(火)までに、窓口で申込用紙を提出 ※原則本人分のみ
※申込用紙提出時に希望の曲を2曲記入してください



終活セミナー告知

昨年度ご好評いただいた終活セミナーを今年度も開催します。より具体的に、実践編として内容をリニューアルしてお届けします。（第1回目は4月17日開催済）

第2回 6月12日(木)10:15～11:45 申込は5月12日(月)～

第3回 7月17日(木)10:15～11:45 申込は6月12日(木)～

第4回 8月27日(水)10:15～11:45 申込は7月17日(木)～



演芸発表会代表者会議行います

昨年大盛況におわった「演芸発表会」。今年も開催が決定しました！今年は10月29日(水)に名東福祉会館・集会室にて開催予定です。開催に先立ち演芸発表会代表者会議を行います。出演団体の代表者さまは会議に参加いただければ幸いです。みんなで演芸発表会を盛り上げましょう！！

日時：5月15日(木)10:15～11:45

場所：集会室

サロン名東（火曜サロン）～認知症予防リーダー主催～

第1～4週の火曜の午後にサロンを開催しています。ちょっとした空き時間に、遊びにきませんか？20-30分程みんなでストレッチや口腔体操したあと、毎週テーマを変えて楽しんでいます。

空きがあれば当日参加もOK！楽しく歌って動いて認知症予防！！ぜひ遊びに来てください！！

日時：5月13・20・27日(火)13:15～14:45

場所：東館

定員：各日とも先着12名

申込：各開催日の一週間前9:00～窓口又は
専用電話080-4291-8613にて受付(5月13日分は5月7日(水)～)

【今月のメイン内容】

5/13ゲーム、5/20音楽、
5/27体操



音楽



体操



ゲーム



レク
レーション

雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

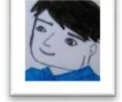
日時：5月15日(木)13:30～14:30 場所：相談室

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口 又は専用電話 080-4291-8613にて受付

健康相談

実施中



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマートフォンや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。ひとり15分程度。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



映画情報

名東シアター

上映作品「ディア・ドクター」（上映時間127分）

日時：5月14日(水)13:20～15:27頃（開場13時）

場所：集会室 定員：先着65名

申込：4月14日(月)9:00～窓口でお名前記入（電話受付不可）※原則本人分のみ

■監督/原作/脚本 西川 美和

■出演 笑福亭 鶴瓶、瑛太、余 貴美子、松重 豊、八千草 薫



ミニシアター

上映作品「シッコ(SiCKO)」（上映時間123分）

日時：5月7(水)・19(月)13:15～15:18頃（開場13時）

場所：東館 定員：先着15名

申込：各日一週間前より 9:00～窓口 又は専用電話 080-4291-8613にて受付 ※原則本人分のみ

■監督/脚本 マイケル・ムーア

【あらすじ】

「SiCKO」とは病人、病気といった意味の俗語。アメリカの医療制度の不備による実際の悲劇的体験談の数々が真実ならではの凄みと悲しさ、そして巧まざるユーモアを持って迫っていくドキュメンタリー映画。



イベントを一緒に盛り上げてくださる人募集中！！

みなさんの持っている知識や技能を生かしてイベントを開催しませんか？難しく考えなくて大丈夫！

『得意なことや好きなことをイベントでみんなと楽しくシェアする』そんなイメージです。

興味のある方はスタッフにお声がけください。お待ちしております！！

