

2025 年 3 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

日	場所	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	土	—	津軽三味線 コンサート	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
2	日											
3	月	★中国式健康体操	えがおでｺｰｽ(月)	げつカラ	げつカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	
4	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	—	—	
5	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	講座追加 申込抽選会	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
6	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダ-ﾌｫﾛｰｱｯﾌﾟ 交流会	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾝｶｲ	—	
7	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室U	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
8	土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	ﾌﾗ自主練	—	
9	日											
10	月	民謡	華道	—	ミニシアター	上期予防教室 抽選	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	★卓球
11	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
12	水	チーズセミナー	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
13	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室T	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾝｶｲ	—	健康相談
14	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
15	土	★ふまねっと運動	名東シアター	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
16	日											
17	月	★中国式健康 体操	えがおでｺｰｽ(月)	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
18	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	向委 員会	
19	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
20	木	春分の日										
21	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室T	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
22	土	—	中国式健康体操	—	★実践マシｯｸ	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★ﾌﾗ自主練	—	
23	日											
24	月	民謡	華道	げつカラ	げつカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	
25	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
26	水	児童館交流ｲﾍﾞﾝﾄ	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
27	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾝｶｲ	—	
28	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
29	土	—	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
30	日											
31	月	—	名東歌声喫茶	—	控室	—	将棋	—	★囲碁	—	—	

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

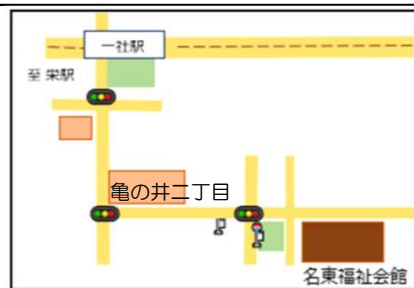
利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>

名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが
指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m



名東福祉会館だより

3月号

No.198
2025.2.20発行

お知らせ

令和7年度 趣味講座の本登録、補欠当選について

本登録：～3月4日（火）16時まで。当選者は来館のうえ窓口で本登録の手続きを行ってください。

*** 期間内に本登録を行わない方は受講辞退とし、補欠の方を繰上当選させていただきます。**

補欠：辞退者がでた場合、補欠当選者を繰上げます。繰上期間は3月29日（土）まで。

繰り上げ当選者には、申込時に記載頂いた電話番号へお知らせ致します。

*** 補欠資格は3月29日（土）までとなります。以降は権利消滅となります。ご注意ください。**

令和7年度 趣味講座・追加募集のご案内

定員に満たなかった講座について追加募集をします。申込みには福祉会館の利用証が必要です。

利用証をお持ちでない方は身分証明書をご持参のうえご来館ください。

募集期間：2月20日（木）～3月4日（火）まで

申込方法：窓口にて申込書を提出（FAX可：704-8144）

●Aグループ1つ・Bグループ2つまで申込みができます（合計3つまで）

●既に何かの講座に当選された方は、その講座を含め3つまで申込可能です

例）Aグループ当選、Bグループ1つ当選1つ落選⇒Aグループは申込NG/Bグループは1つ申込OK

Aグループ落選、Bグループ2つ当選⇒Aグループは申込OK/Bグループは申込NG

抽選日：申込み多数の場合、3月5日（水）10：00～公開抽選

当選発表：3月6日（木）館内に掲示（ホームページへの掲載はありません）

本登録：3月6日（木）～3月17日（月）までに控えを持って窓口へ

Aグループ				Bグループ			
講座名	開催日	募集人数	準備当番	講座名	開催日	募集人数	準備当番
えがおでコーラス火曜コース	第1・3火 午後	16	●	民謡（川崎会）	第2・4月 午前	18	●
午前 10：15～11：45 午後 13：15～14：45				華道（池坊）	第2・4月 午後	11	●
				囲碁	第2火 午後	14	●
				川柳	第2・4水 午前	17	●
				詩吟（雅芳流）	第2・4水 午後	9	●

4月以降の追加講座の募集について

4月1日（火）時点で定員に空きのある講座については追加募集を行います。

詳細は館内掲示、館だより4月号、ホームページにてお知らせ致します。

冷暖房対策のおねがい

冷暖房（空調）が苦手な方は、体感調整ができるようひざ掛け・衣類等で調整ください。



趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。

事前に欠席することが分かっている時は、出席簿にⓧ印を記入してください。

急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282



名東福祉会館同好会のご案内

令和7年2月20日現在

- ・同好会は自主活動の団体です。
- ・入会希望の方は、見学をお勧めしています。
- ・見学希望の方は窓口にお申し出ください。
- ・活動詳細は、見学の際に同好会に直接お問い合わせください。

※健康麻雀同好会（第4水曜日AM）は令和7年4月から新たに活動予定の同好会です。

問い合わせ・申し込みは、直接講師の寺戸孝志さんにご連絡ください（☎090-1231-4151）

受付中	同好会名	活動内容	開催日時		部屋	会費等
○	囲碁同好会	囲碁	開館日	13:00~16:30	多目的室	なし
○	卓球同好会	卓球	児童館休館の月曜	8:45~12:00	児童館体育室	入会金¥1000
○	中国式健康体操同好会	中国式健康体操	第1・3 月曜	10:15~11:45	集会室	¥300/回
○	大正琴同好会	大正琴 上級者クラス	第1・3 月曜	9:45~12:00	多目的室	¥1000/月
○	大正琴同好会	大正琴 初心者クラス	第1・3 火曜	9:45~12:00	茶室・将棋室	
○	千久会	民踊おどり	第2・4 月曜	9:45~11:45	囲碁室	¥500/回
○	桜会	カラオケ	第1・2・3・4 火曜	9:00~12:00	集会室	¥200/月
○	ときめき会	回想法	第1 火曜	10:00~11:45	多目的室	なし
○	NOSS同好会	健康体操（舞踊体操）	第1・3 火曜	10:00~12:00	囲碁室	¥1000/月
×	健康麻雀同好会	健康麻雀	第2 火曜	9:00~11:30	囲碁室	¥700/回
×	健康麻雀同好会	健康麻雀	第4 火曜	9:00~11:30	囲碁室	¥700/回
NEW ○	健康麻雀同好会(4/1~)	健康麻雀	第4 水曜	9:00~11:30	囲碁室	¥700/回
○	手芸クラブ	手芸	第1・2・3・4 水曜	9:00~12:00	茶室・将棋室	なし
×	柔軟体操と気功同好会	柔軟体操と気功	第1・3 水曜	9:00~12:00	囲碁室	なし
○	ゆりかご会	童謡	第1・3 水曜	12:45~15:00	集会室	¥1000/4回
×	名東表千家同好会	茶道 表千家	第1・2・3・4 木曜	9:00~12:00	茶室・将棋室	¥1500/月
○	俳句同好会	俳句	第3 木曜	10:15~12:00	多目的室	¥1000/年
○	フラ ラニカイ	フラダンス	第2・4 木曜	10:00~12:00	囲碁室	¥300/回
○	東会	日本舞踊	第2・4 木曜	12:30~15:00	集会室	¥1000/月
×	ちどり会	琴	第1・2・3・4 金曜	9:00~12:00	囲碁室	なし
○	さわやかヨガ	ヨガ	第4 金曜	9:00~12:00	集会室	¥1000/3回
○	名東ウクレレ同好会	ウクレレ	第1・3 金曜	10:15~11:45	茶室・将棋室	¥250/月
○	名東フラガール	フラダンス	第1・3 金曜	10:15~11:45	集会室	¥300/月
×	名東フラガール	フラダンス(自主練習)	第2・4 土曜	10:15~11:45	囲碁室	なし
×	むろの会	ヨガ	第1・3 土曜	9:30~12:00	囲碁室	なし
○	水彩画同好会	水彩画	第4 土曜	10:15~11:45	多目的室	¥200/隔月
○	実践マジック同好会	マジック	第4 土曜	13:15~15:30	東館	¥500/月

めいとうの湯（お風呂）♨️変わり湯の日あります

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日



時間	日	1日~14日	16日~末日
13:00~14:00		女湯	男湯
14:10~15:10		男湯	女湯

3月の行事・イベント情報

名東歌声喫茶

日時：3月31日（月）13:15~14:45（開場 13:00）

場所：名東福祉会館 集会室

定員：先着40名

演奏：毛利公さん、吉田麻美さん、石川康一さん

申込：2月28日（金）9:00~ 窓口でお名前記入（電話受付不可/原則本人分のみ）

曲目：青い山脈・上を向いて歩こう・青春時代
また逢う日までなどの昭和歌謡
ソングリーダーが選曲して歌います。

サロン名東（火曜サロン）

ロコミで評判も良し◎毎週リーダーさん（おまとめ役）が変わるので、内容も多種多様！

日時：3月4・11・18・25日（火）13:15～14:45（開場13時）

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より9:00～

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付

3/4：ゲーム

3/11：カラオケ&ボールゲーム

3/18・25：内容はお楽しみに

げつカラ ……月曜日のカラオケ……

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山!!!カラオケルーム並みに楽しめます。

日時：3月3日（月） 3月24日（月）

◆ひよこタイム:カラオケ初心者向け。歌う順番決めや、曲を入れるなどの操作をスタッフがお手伝い。

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

◆ひばりタイム:カラオケ経験者向け。自由にお楽しみください。

③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

場所：名東福祉会館 東館 定員：各回 先着6名

申込：各開催日の一週間前9:00～ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付

令和7年4月より「ひよこタイム、ひばりタイム」を廃止し、全て「げつカラ」と称し、従来通り

①～⑤の時間帯はご利用者様に自由にお楽しみいただく形態と致します。

※職員による順番決め・機材操作等のお手伝いは止め、ご利用者様にお任せ致します。



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩み、なんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：3月13日（木）13:30～14:30

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



映画情報

名東シアター

上映作品「キネマの神様」（上映時間125分）

日時：3月15（土）13:20～15:25頃（開場13:00）

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着65名

申込：2月17日（月）9:00～ 窓口でお名前記入
（電話受付不可/原則本人分のみ）

人気作家・原田マハの同名小説を山田洋次監督が映画化

“映画の神様”を信じ続ける男の人生と、彼を取り巻く人々との愛や友情、家族の物語を描く

■監督 山田洋次 ■出演 沢田研二、菅田将暉、宮本信子、寺島しのぶ、北川景子、永野芽郁

ミニシアター

上映作品「独裁者」(上映時間分120分)

日時：3月10日（月）、17日（月）13:15～15:15頃
（開場13:00）

場所：名東福祉会館 東館 定員：各回先着15名

申込：各上映日の一週間前 9:00～

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付 ※原則本人分のみ

■監督/製作/脚本 チャールズ・チャップリン

