

# 2025 年 2 月 行事予定表

## 講座

午前10:15~11:45  
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

日	場所	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	土	—	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
2	日	—										
3	月	★中国式健康体操	えがおでコーラス(月)	げっカラ	げっカラ	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
4	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
5	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
6	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーター・フォローアップ 交流会	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
7	金	★フラダンス 同好会	生き活き体操	予防教室U	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
8	土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—	
9	日	—										
10	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	★卓球
11	火	建国記念日										
12	水	朗読会	えがおでコーラス(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
13	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	講座抽選会	★囲碁	★フライング	—	
14	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
15	土	—	名東シアター	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
16	日	—										
17	月	★中国式健康 体操	えがおでコーラス(月)	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
18	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
19	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
20	木	リフレッシュヨガ体験	健康体操(木)	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
21	金	★フラダンス 同好会	生き活き体操	予防教室	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
22	土	—	中国式健康体操	—	★実践マツク	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	—	
23	日	—										
24	月	天皇誕生日振替										
25	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
26	水	終活セミナー	えがおでコーラス(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
27	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室T	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
28	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	回想法実践交流 会	—	将棋	—	★囲碁	★琴	スマイル クラブ	

## 名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m  
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

# 名東福祉会館だより



## 2月号

No.197  
2025.1.20発行



## お知らせ

### 福祉会館めぐり賞品・記念品の引き換え期間：～1月31日(金)まで

8館以上のスタンプを集めると賞品、さらに全16館のスタンプを集めると記念品を贈呈しています。それぞれ達成した時点で賞品・記念品をお渡しいたしました。都合により後日引き換えと申し出られた方は、1月末日までに最寄りの福祉会館で引き換えをお済ませ下さい。

### 令和7年度 趣味講座のご案内

- **募集期間：～2月10日(月)** 期限までに提出してください。  
お申し込みには「福祉会館利用証」が必要です。詳しくは受付でご確認ください。
- **公開抽選会：2月13日(木) 10:30～** 場所：多目的室  
定員を超えるお申し込みがあった講座は、新規申込者を優先のうえ抽選により受講者を決定致します。立ち合いご希望の方は、当日会場までお越しください。
- **当選者発表：2月14日(金) 8:45～**  
福祉会館本館通路に当選者名を掲示、名東福祉会館ホームページに当選者の受付番号を掲示します。

### 令和7年度上期 認知症予防教室参加者募集のお知らせ

令和7年4月～9月までの認知症予防教室参加者募集を行います。クラスは火曜・木曜・金曜の3クラスになります。毎週あるのでクラスのお仲間もできて大変好評です！

日時：4月～9月までの6カ月間 10:15～11:45 ※決まった曜日のクラスに毎週通えます

場所：東館

対象：65歳以上の方

定員：各クラス12名 定員を超えた場合は抽選となります(抽選日3/10)

申込：2月12日(水)～28日(金)福祉会館窓口にて申込書を提出



### 令和7年度第1期 認知症予防リーダー養成講座受講者募集のお知らせ

4月開催の認知症予防リーダー養成講座受講者募集を行います。認知症予防リーダーは認知症予防について正しく理解し、身近な地域で認知症予防を行ってもらおうボランティアさんになります。

日時：4月4・11・18・25日、5月2日のいずれも(金)10:00～12:00

ほか外部研修4日(外部研修は別途交通費がかかります)

場所：多目的室

定員：先着5名

申込：2月12日(水)～28日(金)福祉会館窓口にて申込書を提出



### めいとうの湯(お風呂) ♨️変わり湯の日あります

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、  
他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日

お風呂の利用可能日・時間

時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

# 2月の行事・イベント情報

## げつカラ（月曜日のカラオケ）

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山！カラオケルーム並みに楽しめます。

日時：2月3日（月）

◆ひよこタイム:カラオケ初心者向け。歌う順番決めや、曲を入れるなどの操作をスタッフがお手伝い。

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

◆ひばりタイム:カラオケ経験者向け。自由にお楽しみください。

③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

場所：東館 定員：各回 先着6名

申込：各日一週間前より9:00～ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



## 朗読会

日時：2月12日（水）10:15～11:45

場所：集会室

定員：先着40名

講師：山田公子さん（元東海テレビアナウンサー）

持ち物：必要があればメガネ、筆記用具

申込：1月14日（火）9:00～ 窓口で名前記入  
（電話受付不可/原則本人分のみ）

### 【演目】

「枕草子」より

「たいせつなこと」

「注文の多い料理店」

早口ことば 他

※皆さんにも音読していただきます。



## リフレッシュヨガ体験会

日時：2月20日（木）10:15～11:45

場所：集会室

定員：先着30名

講師：鎌田麻理子さん（ヨガインストラクター）

申込：1月21日（火）9:00～ 窓口でお名前記入  
（電話受付不可/原則本人分のみ）

### 【持ち物】

・水分補給ができるもの（水かお茶）

・フェイスタオル

・バスタオル

（持っている方はヨガマット）

・動きやすい服装



## 終活セミナー最終回「認知症対策編」

日時：2月26日（水）10:15～11:45

場所：集会室

定員：先着36名

講師：司法書士法人ひびきグループ 永井孝幸さん

申込：1月24日（金）9:00～ 窓口でお名前記入  
（電話受付不可/原則本人分のみ）

### 【内容】

元気なうちに考えておきたい！認知症になった際の資産管理



## 味胤(わいん)チーム天白の津軽三味線コンサート

日時：3月1日（土）14:15～15:15

場所：集会室

定員：先着65名

演奏：味胤(わいん)チーム天白

申込：2月3日（月）9:00～ 窓口でお名前記入  
（電話受付不可/原則本人分のみ）



## 雪印メグミルク「チーズセミナー」 ※チーズの試食つき

日時：3月12日（水）10:15～11:45

場所：集会室

定員：先着20名

参加費：500円

申込：1月27日（月）9:00～2月25日（火）までに

参加費を添えて窓口でお名前記入（電話受付不可/原則本人分のみ）

### ★ひとり8種類のチーズの試食あり★

ナチュラルチーズやはちみつ等の試食が含まれます。試食品のアレルゲン表示（推奨表示含む）は、乳成分・小麦・大豆です。ほか、製造工場にてえび・かに・卵・乳・落花生を含む製品を生産しているものも含まれます。



## 雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：2月20日（木）13:30～14:30

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



## サロン名東（火曜サロン）

ロコミで評判も良し◎毎週リーダーさん（おまとめ役）が変わるので、内容も多種多様！

日時：2月4・18・25日（火）13:15～14:45（開場13時）

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より9:00～

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



## なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。

## 映画情報 ～2月は西田敏行さん特集～

### 名東シアター

#### 上映作品「ステキな金縛り」（上映時間142分）

日時：2月15日（土）13:20～15:42（開場13時）

場所：集会室 定員：先着65名

申込：1月15日（水）9:00～ 窓口でお名前記入  
（電話受付不可/原則本人分のみ）



- 監督/脚本：三谷幸喜
- 製作：亀山千広/島谷能成
- 出演：深津絵里、西田敏行、阿部寛、竹内結子、中井貴一、他

深津絵里主演×三谷幸喜監督・脚本による、落武者幽霊と三流弁護士による奇想天外な法廷サスペンスコメディ。犯行時刻には金縛りにあっていたという殺人容疑者のアリバイを証明するため、落ち武者の幽霊を証人にしようとする新米弁護士の大騒動がにぎやかに展開する。

### ミニシアター

#### 上映作品「星守る犬」(上映時間128分)

日時：2月10日（月）・17日（月）13:15～15:23（開場13時）

場所：東館 定員：先着15名

申込：各上映日の1週間前 9:00～

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付 ※原則本人分のみ

- 監督：瀧本智行
- 脚本：橋本裕志
- 原作：村上たかし
- 出演：西田敏行、玉山鉄二、川島海荷、余貴美子、岸本加世子、三浦友和、他



とにかく泣けると話題を呼んだ村上たかしの同名漫画を西田敏行主演で映画化した感動ドラマ。家族も仕事も何もかも失った中年男性が、唯一そばにいてくれた愛犬と行くあてもない旅に出る。

北海道の山中で、放置車両から死後半年は経った身元不明の男性と、死後1月ほどの犬の遺体が発見された。