

# 2025 年 1 月 行事予定表

## 講座

午前10:15~11:45  
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

日	場所	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	水											
2	木											
3	金											
4	土	—	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
5	日											
6	月	★中国式健康体操	えがおでコース(月)	—	—	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	
7	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会(回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
8	水	終活セミナー	えがおでコース(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
9	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室T	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★75 ランカ	—	
10	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイルクラブ	新春将棋大会	新春将棋大会	—	★囲碁	—	★琴	
11	土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—	
12	日											
13	月											
成人の日												
14	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
15	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	ミニシアター	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と気功	—	
16	木	—	健康体操(木)	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
17	金	★フラダンス同好会	生き活き体操	予防教室	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
18	土	★ふまねっと運動	名東シアター	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
19	日											
20	月	★中国式健康体操	えがおでコース(月)	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
21	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
22	水	棒びくす	えがおでコース(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
23	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★75 ランカ	—	
24	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
25	土	—	中国式健康体操	—	★実践マジック	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	—	
26	日											
27	月	民謡	華道	げっカラ	げっカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	—	★卓球
28	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
29	水	—	名東落語	控室	控室	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
30	木	新春囲碁大会	新春囲碁大会	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
31	金	フレイル予防体操	めいとうHarmony	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	—	

## 名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります  
（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>  
名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m  
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

# 名東福祉会館だより

## 1月号

No.196  
2025.12.20発行



### お知らせ

#### 館長より年末年始のあいさつ

今年のご利用、誠にありがとうございました。  
名東区は令和7年2月1日に区制50周年を迎え、記念行事として名東福祉会館として初めてとなる名東文化小劇場での演芸発表会を令和6年10月30日に開催致しました。新年を迎え、多くの皆様にご利用頂けるよう、新たな企画やイベントを提供し魅力ある名東福祉会館を目指してまいりますのでご期待ください。



#### 令和7年度 趣味講座のご案内

令和7年度は16講座を開講 受講期間は令和7年4月から令和8年3月までの1年間で無料で受講頂けます。（\*講座により材料費・教材費が別途要）

お申し込みには「福祉会館利用証」が必要です。詳しくは受付でご確認ください。

**募集期間：1月14日(火)～2月10日(月) お間違えの無いようお願い申し上げます。**

Aグループの講座から1つ、Bグループの講座から2つ、合計3つの講座に申込できます。

Aグループ					Bグループ				
申込	講座名	開催日	定員(名)	準備当番	申込	講座名	開催日	定員(名)	準備当番
1	えがおでコーラス月曜コース	第1・3月 午後	60	●	7	民謡(川崎会)	第2・4月 午前	50	●
2	えがおでコーラス火曜コース	第1・3火 午後	60	●	8	華道(池坊)	第2・4月 午後	30	●
3	健康体操木曜コース	第1・3木 午後	50		9	囲碁	第2火 午後	24	●
4	健康体操金曜コース	第2・4金 午後	50		10	はじめてのフォークダンス	第2・4火 午後	60	
5	さわやかヨガ	第2金 午前	50		11	楽しい脳活体操	第1・3水 午前	50	
6	中国健康体操	第2・4土 午後	50		12	川柳	第2・4水 午前	25	●
午前：10:15～11:45 午後13:15～14:45					13	詩吟(雅芳流)	第2・4水 午後	25	●
申込書配架場所(名東区内):福祉会館受付&ホームページ					14	絵手紙	第1木 午前	30	●
生涯学習センター、地下鉄駅情報コーナー(一社・上社・本郷)、図書館					15	生き生き体操	第1・3金 午後	50	
区役所情報コーナー、保険センター、いきいき支援センター(南部・北部)					16	はつらつ健康体操	第1・3土 午後	50	

#### 【令和7年度講座に関するお知らせ】

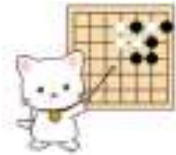
- ※1. 開催日が変更になった講座があります。  
えがおでコーラス水曜コース・・・第2・4(水)午後 ⇒ 第1・3(火)午後  
はつらつ健康体操・・・第1・3(火)午後 ⇒ 第1・3(土)午後
- ※2. 準備当番欄に●のある講座：  
年に数回講座の実施に必要な備品の準備を担当していただきます。（片付けは全員で実施）
- ※3. 出席簿の○付けは各自で行ってください。
- ※4. 「補欠」はありません。  
4月・6月・8月の月初に追加募集を行います。（先着順、窓口にて受付）  
3月・5月・7月の館だよりで募集講座をお知らせします。（館内掲示・ホームページ掲載）

福祉会館めぐり ※1月10日(金)まで お早めにお巡りください

演芸発表会の写真のお引渡し：1月4日(土)～ 場所：受付窓口

## 囲碁入門 全6回コース

開催日：4月8日、5月13日、6月10日、7月8日  
8月12日、9月9日 全て(火) 全6回  
時間：各回とも14:50~15:50  
場所：名東福祉会館 囲碁室  
定員：先着10名  
講師：水野芳香さん  
申込：1月14日(火)9:00~ 受付に申込書を提出  
参加資格：これから囲碁を始めてみたい方  
ルールから学習します。



## 短期将棋講座 全6回コース

開催日：4月9日、5月14日、6月11日、7月9日  
8月13日、9月10日 全て(水) 全6回  
時間：各回とも13:15~15:45  
場所：名東福祉会館 茶室・将棋室  
定員：先着16名  
講師：宮地賢二さん  
申込：1月8日(水)9:00~ 受付に申込書を提出  
参加資格：経験の有無をとわず、どなたでも参加  
できます。



## めいとうの湯(お風呂)と変わり湯の日あります

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却  
※初回のみ登録が必要となります

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等  
持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等  
定休日：毎月5・15日



時間	日	1日~14日	16日~末日
13:00~14:00		女湯	男湯
14:10~15:10		男湯	女湯

## 1月の行事・イベント情報

### 終活セミナー 人生100年時代生きるための生前対策 ~相続対策編~

日時：1月8日(水) 10:15~11:45  
場所：名東福祉会館 集会室  
定員：先着36名  
講師：司法書士法人ひびきグループ  
申込：12月6日(金) 9:00~ 窓口でお名前記入(電話受付不可/原則本人分のみ)

備えておけば安心! 節税対策と納税資金

次回【最終回】R7年2月26日(水) 認知症対策編  
元気なうちに考えておきたい認知症になった際の資産管理

### げっカラ ……月曜日のカラオケ……

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山!!!カラオケルーム並みに楽しめます。  
日時：1月27日(月)

- ◆ひよこタイム:カラオケ初心者向け。歌う順番決めや、曲を入れるなどの操作をスタッフがお手伝い。  
①10:00~10:50 ②11:00~11:50
- ◆ひばりタイム:カラオケ経験者向け。自由にお楽しみください。  
③13:00~13:50 ④14:00~14:50 ⑤15:00~15:50

場所：名東福祉会館 東館 定員：各回 先着6名  
申込：1月20日(月) 9:00~ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



### 棒びくす ~ヒノキの棒を使ったストレッチ~

日時：1月22日(水) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50

場所：名東福祉会館 集会室  
定員：各回 先着20名  
講師：木田雅子さん  
申込：12月20日(金) 9:00~  
窓口で①②いずれかを選択、お名前記入(電話受付不可/原則本人分のみ)

※足指を開く運動をします  
※服装：動きやすい服装  
裸足or滑り止めつき5本指ソックス  
※持ち物：水分補給の飲み物



### 名東寄席 微笑亭さん太さん落語会

日時：1月29日(水) 13:15~14:45  
場所：名東福祉会館 集会室  
定員：先着65名  
出演：微笑亭さん太さん  
演目：当日のお楽しみ  
申込：1月6日(月) 9:00~ 窓口でお名前記入  
(電話受付不可/原則本人分のみ)



豊橋落語天狗連所属、中心メンバーとして活動  
落語家としてだけでなく、新作落語の台本作家としても実力を認められている。  
時事問題や流行を独自の視点でおかしくも鋭く捉えた軽妙なマクラや本ネタ中のくすぐりが人気

## 新春囲碁大会

日時：1月30日（木）9：00～16：00

場所：名東福祉会館 集会室

参加資格：当館で段級の認定を受けた方

申込：～12月27日（金）まで

昼食申込：～1月21日（火）まで



## 新春将棋大会

日時：1月10日（金）10：00～16：00

場所：名東福祉会館 茶室・将棋室

参加資格：当館で段級の認定を受けた方

申込：～12月26日（木）まで

昼食申込：～12月26日（木）まで



弁当を手配しますので希望者は会館受付窓口へ昼食申込書と代金500円を添えてお申し込みください。

## フレイル予防体操

日時：1月31日（金）10：15～11：45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：先着40名

講師：植屋節子さん

申込：1月7日（火）9：00～ 窓口でお名前記入（電話受付不可/原則本人分のみ）

今回はゲーム感覚で頭と体を動かして「健康維持」を図ります。



## なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩み、なんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。



## 雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：1月16日（木）13：30～14：30

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



## サロン名東（火曜サロン）

口コミで評判もよし◎毎週リーダーさん（おまとめ役）が変わるので、内容も多種多様！

日時：1月7・14・21・28日（火）13：15～14：45（開場13時）

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より9：00～

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



## 映画情報

### 名東シアター

上映作品「こんにちは、母さん」（上映時間110分）

日時：1月18日（土）13：20～15：10頃（開場13：00）

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着65名

申込：12月18日（水）9：00～ 窓口でお名前記入

（電話受付不可/原則本人分のみ）

■監督 山田洋次 ■出演 吉永小百合 大泉洋 永野芽郁



### ミニシアター

上映作品「モリのいる場所」（上映時間分99分）

日時：①1月15日（水）②20日（月）13：15～14：54頃  
（開場13：00時）

場所：名東福祉会館 東館 定員：先着15名

申込：①1月8日（水）、②1月10日（金） 9：00～

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付 ※原則本人分のみ

■監督/脚本 沖田 修一 ■出演 山崎努 樹木希林 加瀬亮、光石研、三上博史

