

2024 年 11 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

日	場所	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	金	★フラダンス同好会	生き生き体操	予防教室U	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	リーダー養成講座⑤	★囲碁	—	★琴	
2	土	—	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
3	日	文化の日										
4	月	振替休日										
5	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会(回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
6	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	ミニシアター	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と気功	—	
7	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダーフォーロー	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
8	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
9	土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—	
10	日											
11	月	民謡	華道	げっカラ	げっカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	—	★卓球
12	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
13	水	meitohハーモニー	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
14	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室T	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾝｶｲ	—	
15	金	★フラダンス同好会	生き生き体操	予防教室	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
16	土	★ふまねっと運動	名東シアター	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
17	日											
18	月	★中国式健康体操	えがおでｺｰｽ(月)	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
19	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
20	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と気功	—	
21	木	しきたりとマナー	健康体操(木)	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
22	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	★琴	
23	土	勤労感謝の日										
24	日											
25	月	民謡	華道	げっカラ	げっカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	—	★卓球
26	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
27	水	終活セミナー	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
28	木	スキルアップ講座	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾝｶｲ	—	
29	金	—	ピアノ・アラカルト	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
30	土	—	—	—	★実践マジック	—	将棋	—	★囲碁	—	—	

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります

（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています

地下鉄 一社駅2番出口から南へ約300m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより

11月号

No.194
2024.10.20発行



お知らせ

気象警報等の発令に伴う会館の利用について

警報等の種類	暴風・暴風雪警報が発令された場合	大雨・洪水 高潮・大雪警報	震度5以上の地震発生
講座・同好会 認知症予防事業 その他の事業	午前7時までに解除されない場合 午前7時～午前11時までに解除された場合 午前11時までに解除されない場合	午前中の事業を中止します 午後の事業を実施します 午後の事業を中止します	原則として事業を実施します 但し状況に応じて市と協議のうえ暴風警報に準じた措置をとります
自由利用	警報発令中は原則的に利用できません		事業を中止します ※東海地震報警戒宣言も同じ

めいとうの湯（お風呂） 変わり湯の日あります

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却
※初回のみ登録が必要となります
お風呂の利用可能日・時間

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、
他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日



時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

冷暖房対策のおねがい

冷暖房（空調）が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください。



趣味講座 出席簿への「○」付け

出席簿への「○」付けは各自で行ってください。

事前に欠席することが分かっている時は、出席簿にⓈ印を記入してください。

急に欠席することになった場合は、会館までお電話ください。☎052-703-9282

11月の行事・イベント情報

げっカラ ……月曜日のカラオケ……

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山!!!

カラオケルーム並みに楽しめます。是非ご参加ください。

日時：11月11日(月)・25日(月)

◆ひよこタイム:カラオケ初心者向け。歌う順番決めや、曲を入れるなどの操作をスタッフがお手伝い。

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

◆ひばりタイム:カラオケ経験者向け。自由にお楽しみください。

③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50

場所：名東福祉会館 東館 定員：各回 各6名

申込：各日一週間前より9:00～ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



めいとうハーモニー

『ハモる』って気持ちいいですよ

職員による「めいとうハーモニー」を開催します。難しいことは考えず、参加してみてください！！

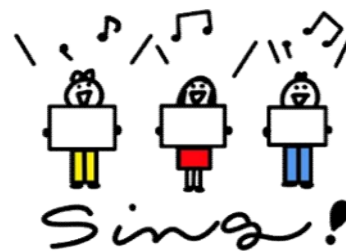
日時：11月13日（水）10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：15名（最低遂行人数）

講師：渡邊久美子（当館職員）

申込：10月15日（火）9:00～ 窓口でお名前記入
（電話受付不可/原則本人分のみ）



慶弔のしきたりとマナー

日時：11月21日（木）10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：先着20名

講師：ギフトアドバイザー 大南百合子さん

持物：筆ペン（使い慣れたもの）、筆記用具

申込：10月21日（月）9:00～ 窓口でお名前記入
（電話受付不可/原則本人分のみ）

日頃、福祉会館をご利用いただいている利用者さんから「こんな企画はどうですか」とお話をいただき、実現したイベントです。利用者さんに講師もお願いしています。熨斗紙や、祝儀袋の選び方・使い方、または実際に筆ペンを使って書いてみたり、クイズがあったり……冠婚葬祭を中心に昔からあるしきたりやマナーについて、みなさんで一緒にふりかえってみましょう♪

終活セミナー 人生100年時代生きるための生前対策

【第二回】相続財産編・・・相続税は大丈夫？確認しておきたい財産のこと

日時：11月27日（水）10:15～11:45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：先着36名

講師：司法書士法人ひびきグループ

申込：10月25日（金）9:00～ 窓口でお名前記入
（電話受付不可/原則本人分のみ）

【第三回】R7年1月8日（水）相続対策編

備えておけば安心！ 節税対策と納税資金

【第四回】R7年2月26日（水）認知症対策編

元気なうちに考えておきたい認知症になった際の資産管理

ピアノ・アラカルトコンサート ～愛について～

日時：11月29日（金）13:15～14:45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：先着65名

演奏：奥村真奈美さん

申込：10月29日（火）9:00～

窓口でお名前を記入（電話受付不可/原則本人分のみ）

今年で3回目となるピアノ・アラカルトコンサート

今回のテーマは今回の「愛について」です



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。

雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：11月21日（木）13:30～14:30

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



サロン名東（火曜サロン）

口コミで評判もよし◎毎週リーダーさん（おまとめ役）が変わるので、内容も多種多様！

日時：11月5・12・19・26日（火）13:15～14:45（開場13時）

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より9:00～

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



映画情報

名東シアター

上映作品「銀河鉄道の父」(上映時間128分)

日時：11月16日（土）13:20～15:28（開場13時）

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着65名

申込：10月16日（水）9:00～ 窓口でお名前記入

（電話受付不可/原則本人分のみ）

- 作品 銀河鉄道の父（2023年 キノフィルムズ）
- 監督 成島 出 ■原作 門井 慶喜
- 脚本 坂口 理子 ■製作 木下 直哉
- 出演 役所 広司、菅田 将暉、森 七菜、
坂井 真紀、田中 泯、ほか



宮沢賢治とその父・政次郎の姿を通して家族愛をつづった門井慶喜の直木賞受賞作「銀河鉄道の父」を映画化。岩手県で質屋を営む宮沢政次郎の長男・賢治は、家業を継ぐ立場でありながら、適当な理由をつけてはそれを拒み続けている。学校卒業後は農業大学への進学や人工宝石の製造、宗教への傾倒と我が道を突き進む賢治に対し、政次郎は厳格な父親であろうと努めるもつい甘やかしてしまう。やがて、妹・トシの病気をきっかけに筆を執る賢治だったが……。

ミニシアター

上映作品「星の旅人たち」(上映時間128分)

日時：11月6日（水）・18日（月）13:15～15:23（開場13時）

場所：名東福祉会館 東館 定員：先着15名

申込：各上映日の1週間前 9:00～

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付 ※原則本人分のみ

- 作品 星の旅人たち（2012年 アメリカ/スペイン）
- 監督/脚本 エミリオ・エステベス
- 出演 マーティン・シーン、エミリオ・エステベス
デボラ・カーラ・アンガー、ヨリック・バン・バーヘニンゲン

俳優のほか監督としても活躍するエミリオ・エステベスが、実父マーティン・シーンを主演にむかえ、息子を亡くした初老の男の聖地巡礼の旅を描いたヒューマンドラマ。人生の道を見失った初老の男は、巡礼の旅で何を見いだすのか？ 生きる喜び、そして新しい自分との出会いを描いた人生賛歌映画！！



同好会紹介

ふまねっと運動同好会

講師：中野匡隆さん（愛知東邦大学人間健康学部准教授）による「ふまねっと運動」に参加しませんか？ 体験参加も大歓迎！！

開催日：毎月第3土曜日の10:15～11:45（参加費:100円/回）

*名東区役所講堂で開催される「認知症予防講座」講師です。

開催日：10月31日（木）13:30～

申込:受付中 ～10月28日（月）

窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付

