

令和6年度 第3期・28期生

認知症予防リーダー



地域のため 自分のため
ボランティア始めてみませんか

養成講座

【講座スケジュール】

回	日程	時間	講座内容	場所
1	10月4日(金)	10:00 ～ 12:00	認知症予防リーダーとは	名東福祉会館 多目的室
2	10月11日(金)		認知症の理解とサポート 講師・いきいき支援センター職員	
3	10月18日(金)		地域で活動するための心得	
4	10月25日(金)		実習	東館
5	11月1日(金)		リーダー活動の実際	多目的室



※過去の講座の様子

【内容】

認知症予防に関する知識などを学び、その後地域でボランティア活動していただける方を募集しています

日時：令和6年10月4日(金)～毎週金曜・全5回
10時～12時 外部研修4日
(回想法3日、脳賦活運動1日)

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：先着5名

参加費：無料（外部研修は別途交通費）

◎外部研修には「回想法研修」と「脳賦活運動研修」があります
回想法研修とは、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法です
脳賦活運動とは、コグニサイズと呼ばれる国立長寿医療研究センターが開発した運動です。

◎回想法研修:1/10(金)17(金)31(金)午後（詳細未定）

◎脳賦活運動研修:12/10(火)午後（詳細未定）

【申込方法】

申込期間：令和6年8月13日(火)～8月31日(土)

福祉会館までお越しいただき、専用申込書をご記入のうえお申込ください

お申込み
問合せ先

名東福祉会館

電話：703-9282 FAX：704-8144
名東区亀の井2丁目201（日・祝休み）

注意
事項

※駐車場はございません
公共交通機関をご利用ください



専用申込書提出