

熱中症予防& より良い睡眠のための健康管理 ～お話と体操～



【日時】R6. **6月12日(水)**

10:00～11:30

【場所】名東福祉会館 集会室

【定員】先着50名

【申込】R6. **5月13日(月) 9時～**

窓口でお名前を記入／電話受付不可／原則本人分のみ

【講師】名古屋ヤクルト販売(株)

※冷房が苦手な方は体温調節ができるよう膝掛け等をご準備ください