

2024 年 5 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

日	場所	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と気功	—	
2	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダーフォー	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
3	金	憲法記念日	活き活き体操	予防教室U	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	リーダー養成①	★囲碁	★ちどり会(琴)	—	
4	土	みどりの日	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
5	日	こどもの日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
6	月	振替休日	えがおでコース(月)	—	—	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	
7	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会(回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
8	水	棒びくす	えがおでコース(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
9	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ワラウカイ	—	
10	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	リーダー養成⑤	★囲碁	★ちどり会(琴)	—	
11	土	—	中国式健康体操	—	★実践マジック	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	—	
12	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
13	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	—	★卓球
14	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
15	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と気功	—	
16	木	—	健康体操(木)	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
17	金	★フラダンス同好会	活き活き体操	予防教室T	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	—	
18	土	★ふまねっと運動	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
19	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
20	月	★中国式健康体操	えがおでコース(月)	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
21	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
22	水	終活セミナー	えがおでコース(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
23	木	演芸会実行委員会	★東会(日本舞踊)	予防教室T	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ワラウカイ	—	
24	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	—	
25	土	★むろの会	中国式健康体操	—	★実践マジック	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	—	
26	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
27	月	民謡	華道	げっカラ	げっカラ	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	—	★卓球
28	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
29	水	ドレミファーム(音楽療法)	ドレミファーム(音楽療法)	ドレミファーム(音楽療法)	ドレミファーム(音楽療法)	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
30	木	ヨガ体験会	名東シアター	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	
31	金	—	名東歌声喫茶	予防教室U	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	—	—	

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土(祝日・年末年始を除く)午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要

となります(健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等)

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約300m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより

5月号

No.188
2024.4.20発行



お知らせ

趣味講座の追加募集について

令和6年度の趣味講座は、今後定員に空きができたなら追加募集を行います。

次回の追加募集の申込み：6月1日（土）15：00～先着順で受付

追加募集時期：偶数月（8月・10月・12月）の1日。休館日の場合は翌開館日。

追加募集となる講座については、館内掲示板、又は6月号の館だよりにてお知らせいたします。

※4月以降は、講座受講数の制限はありません。

めいとうの湯（お風呂） 変わり湯の日あります

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣室ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、
他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日



お風呂の利用可能日・時間

時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

5月の行事・イベント情報

終活セミナー 人生100年時代生きるための生前対策

【第二回】相続財産編・・・相続税は大丈夫？確認しておきたい財産のこと

日時：5月22日（水）10：15～11：45

定員：先着30名

講師：司法書士法人ひびきグループ

申込：4月22日（月）9：00～ 窓口でお名前記入
（本人様分のみ、お友達分は不可、電話受付不可）

【第三回】7月11日（木）相続税対策編
備えておけば安心！ 節税対策と、納税資金

【第四回】9月25日（水）認知症対策編
元気なうちに考えておきたい認知症の際の資産管理

棒びくす

運動不足、運動が苦手、関節に痛みがあり不安な方でも棒の支えがあり、ゆったりした優しい動きで安心な運動です。

日時：5月8日（水）① 10：00～10：45

② 11：00～11：45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：各回 先着20名

講師：木田雅子さん

申込：①②いずれかを選択のうえ、窓口でお名前を記入（本人分のみ、電話受付不可）



げっカラ ……月曜日のカラオケ……

通信機器「DAM」を使うので最新曲も盛り沢山!!!
カラオケルーム並みに楽しめます。是非ご参加ください。

日時：5月27日(月)

◆ひよこタイム:カラオケ初心者向け。歌う順番決めや、曲を入れるなどの操作をスタッフがお手伝い。

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

◆ひばりタイム:カラオケ経験者向け。自由にお楽しみください。

③13:00~13:50 ④14:00~14:50 ⑤15:00~15:50

場所：名東福祉会館 東館

定員：各回 各6名

申込：5月20日(月)9:00~ 窓口又は専用電話080-4291-8613にて受付



ドレミファーム (音楽療法)

『旅』をテーマにした曲を集めた音楽会です。素敵な音楽の旅にでかけませんか♪
～曲目～ 80日間世界一周、いい日旅立ち、クラリネットがこわれちゃった 他

日時：5月29日(水)13:15~14:45(開場13時)

場所：名東福祉会館 集会室

定員：先着50名

演奏：みゅーじっく企画じゅんぬび

申込：4月26日(金)9:00~ 窓口でお名前を記入(電話申込不可)



ヨガ 体験会

人気のヨガ講座『さわやかヨガ』の阪井光子先生による、一日限りの体験会です。
呼吸法でリラックス、優しいポーズで身体の歪みを取ります。
体調に合わせて無理なく、楽しみましょう!ぜひご参加ください♪

日時：5月30日(木)10:15~11:45(開場10時)

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着40名

申込：4月30日(火)9:00~ 窓口でお名前を記入(電話申込不可)



meitoh 歌声喫茶

復活した歌声喫茶!懐かしの名曲を合唱、若かりし頃にタイムスリップしましょう。

日時：5月31日(金)13:15~14:45(開場13時)

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着40名

出演：毛利公さん、吉田麻美さん、石川康一さん

申込：5月1日(水)9:00~ 窓口でお名前を記入(電話申込不可)



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ!

日時：5月16日(木)13:30~14:30

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：窓口 又は専用電話 080-4291-8613にて受付



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。

サロン名東（火曜サロン）

口コミで評判もよし◎毎週リーダーさん（おまとめ役）が変わるので、内容も多種多様！

日時：5月7・14・21・28日（火）13:15～14:45（開場13時）

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より

9:00～ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付



映画情報

名東シアター

上映作品「ラーゲリより愛を込めて」（上映時間134分）

日時：5月30日（木）13:15～15:29頃（開場13時）

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着65名

申込：4月30日（火）9:00～ 窓口でお名前記入（電話受付不可）

※原則本人分のみ

- 作品 ラーゲリより愛を込めて（2022年 東宝）
- 監督 瀬々 敬久
- 脚本 林 民夫
- 原作 辺見じゅん 『収容所（ラーゲリ）からきた遺書』
- 出演 二宮和也、北川景子、松坂桃李、中島健人、寺尾聡、ほか



辺見じゅんのノンフィクション『収容所から来た遺書』を映画化。第二次世界大戦終結後、シベリアの強制収容所（ラーゲリ）に抑留された実在の日本人捕虜・山本幡男を二宮和也が演じ仲間たちを励まし続けた男の半生を描く。

ミニシアター

上映作品「浅田家」（上映時間127分）

日時：5月13・20（月）13:15～15:22頃（開場13時）

場所：名東福祉会館 東館 定員：先着15名

申込：各日一週間前より 9:00～ 窓口又は専用電話 080-4291-8613にて受付

※原則本人分のみ

- 作品 浅田家（2020年 東宝）
- 監督 中野量太
- 脚本 中野量太/菅野友恵
- 原案 浅田政志『浅田家』/『アルバムのチカラ』
- 出演 二宮和也、妻夫木 聡、菅田将暉、風吹ジュン、平田満、ほか



”家族がなかったかっもの、やってみたくいこと”をテーマに様々なシチュエーションで撮影する、ユニークな家族写真で注目を集めた写真家・浅田政志の実話をもとにした人間ドラマ。主人公の成長を二宮和也主演で描く。

講座・同好会紹介

「えがおでコーラス」 第1・3（月） 第2・4（水）13:15～14:45



益田あかね先生

「コーラス」とはいえ、声部分けもしないですし、音痴！？も大歓迎！
肺活量もアップ、筋トレ、血流改善にも繋がります。
声を出して帰る頃にはなんだかスッキリする時間を共に過ごしませんか？
※月曜コース・水曜コースに空席はまだあります。
受講を希望される方は窓口までお越しください。