

大募集!

令和6年4月～9月 上期

認知症予防教室

いつまでも元気でいきいきと暮らすために

認知症予防教室では日常生活に取り入れて健康的に暮らせるような知識や体操などを行っています。いつまでも元気でいきいきと暮らすために、一緒に認知症予防しませんか。教室は毎週あるので、毎週会ってお話できる同世代のお仲間もできます。

日 時

各クラス
毎週あります

令和6年4月～9月までの6カ月間（半年間）

①火曜クラス：午前10時～午後12時

②木曜クラス：午前10時～午後12時

③金曜クラス：午前10時～午後12時

対 象 者
場 所
参 加 費
定 員

名古屋市内在住の65歳以上の方

名東福祉会館・東館

無料（実費分は負担になります）

各クラス12名（合計36名）

申込期間 2月13日(火)～2月29日(木)まで

※「認知症予防教室参加申込書」に必要事項を記入のうえ、窓口にてご応募ください
応募時は福祉会館利用証が必要になります

※申込多数の場合は公開抽選：3月11日(月)午前10時 名東福祉会館内

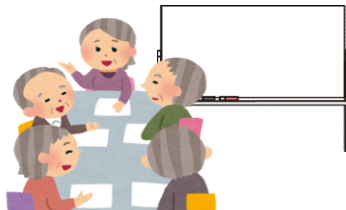
【音楽療法や体操】

音楽や認知症予防になる
体操を行います



【健康・認知症予防講話】

健康やフレイル等
知識を学びます



【レクリエーション】

認知症予防に効果的な
ゲーム・折り紙など



名東福祉会館

名東区亀の井2-201 TEL：052-703-9282
日・祝休み 8：45～17：00

専用申込書提出

いくつになっても、輝いていたいから ～福祉会館は、こんなところです～

名古屋市内にお住まいの60歳以上の方が、いきいきとしたライフスタイルを楽しむための施設です

市内60歳以上の方が利用可

市内在住の60歳以上の方なら、市内16区にある全福祉会館を利用できます

教養を磨き、レクリエーションを楽しむ

趣味講座、体操講座、同好会・クラブ活動、認知症予防に関する講座など利用料や受講料は不要で楽しむことができます（※ただし材料費などかかるものもございます）

健康と暮らしのよろず相談

市医師会の委嘱医師による健康相談（名東：第三木曜の午後）

その他の相談（介護支援専門員経験者による介護相談、看護師による相談）

～利用するには～

利用資格

市内にお住まいの60歳以上の方。団体利用もできます

利用料

無料（材料費・教材費を負担していただく場合がございます）

利用手続

- ①お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けてください（健康保険証や免許証などの身分証明書が必要）
- ②利用証で市内の全福祉会館を利用できます
- ③利用証は年1回の更新手続が必要です

開館時間

月曜日～土曜日 8:45～17:00

休館日 日曜日・国民の祝休日・年末年始（12月29日～1月3日）

設備

集会室・談話室・健康相談室・囲碁将棋室・浴室など

浴室の利用 原則として月曜日～土曜日の午後に入浴できます（入浴時間は会館により異なります）

お申込み
お問い合わせ先

名東福祉会館

電話 052-703-9282
FAX 052-704-8144
名東区亀の井2丁目201（日・祝休み）

注意事項

※駐車場はございません
公共交通機関をご利用ください

