

2024 年 4 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	月	★中国式健康 体操	えがおでｺｰｽ(月)	—	—	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	
2	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	★NOSS	—	
3	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
4	木	絵手紙	健康体操(木)	予防教室Y	リーダーフォ ロー	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	—	
5	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室U	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	リーダー-養成①	★囲碁	★ちどり会(琴)	—	
6	土	—	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
7	日											
8	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	
9	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
10	水	バランスボール	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
11	木	終活セミナー	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾆｶｲ	—	
12	金	さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室	スマイル クラブ	—	将棋	リーダー-養成②	★囲碁	★ちどり会(琴)	—	
13	土	—	中国式健康体操	—	★実践マシｯｸ	—	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ自主練	—	
14	日											
15	月	★中国式健康 体操	えがおでｺｰｽ(月)	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
16	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
17	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★柔軟体操と 気功	—	
18	木	—	健康体操(木)	予防教室T	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	—	健康相談
19	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	リーダー-養成③	★囲碁	★ちどり会(琴)	—	
20	土	★ふまねっと 運動	名東ｼｬｰ	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	—	
21	日											
22	月	民謡	華道	げつカラ	—	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	—	★卓球
23	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	—	
24	水	—	えがおでｺｰｽ(水)	川柳	詩吟	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	—	
25	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★ﾌﾗ ﾚﾆｶｲ	—	
26	金	★さわやかヨガ	健康体操(金)	予防教室T	スマイル クラブ	—	将棋	リーダー-養成④	★囲碁	★ちどり会(琴)	—	
27	土	—	中国式健康体操	—	★実践マシｯｸ	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★ﾌﾗ自主練	—	
28	日											
29	月	昭和の日										
30	火	スマホ教室	スマホ教室	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	—	—	

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電 話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要
となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券 等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>

名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m



名東福祉会館だより



4月号

No.187
2024.3.20発行



おしらせ

令和6年度 趣味講座の追加募集について

定員に空きのある講座について、追加募集を行います。

募集開始：4月1日（月）15:00～ 先着順

受付：名東福祉会館窓口に申込書を提出 ※4月以降は、講座受講数の制限はありません。

＜＜次回の追加募集は6月1日（土）15:00～＞＞

講座名	開催日	追加募集(人)
えがおでコーラス月曜コース	第1・3 月 午後	4
えがおでコーラス水曜コース	第2・4 水 午後	17
民謡（川崎会）	第2・4 月 午前	13
華道（池坊）	第2・4 月 午後	11
囲碁	第2 火 午後	11
初めてのフォークダンス	第2・4 火 午後	10
将棋	第2 水 午後	7
川柳	第2・4 水 午前	6
詩吟	第2・4 水 午後	9
生き生き体操	第1・3 金 午後	3
中国式健康体操	第2・4 土 午後	1

午前・・・10:15～11:45

午後・・・13:15～14:45

※えがおでコーラス(月・水)と
初めてのフォークダンスは定員
を変更しました
(50名⇒60名)

めいとうの湯（お風呂）

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、
他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日



お風呂の利用可能日・時間

時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

4月の行事・イベント情報

終活セミナー 人生100年時代生きるための生前対策

【第一回】争続対策編

・・・円滑な相続手続きのためにしておきたいこと

日時：4月11日（木）10:15～11:45

定員：先着30名

申込：3月11日（月） 窓口でお名前記入
(本人様分のみ、お友達分は不可、電話受付不可)

講師：司法書士法人ひびきグループ

【第二回】5月22日(水) 相続財産編

相続税は大丈夫？ 確認しておきたい財産のこと

【第三回】7月11日(木) 相続税対策編

備えておけば安心！ 節税対策と、納税資金

【第四回】9月25日(水) 認知症対策編

元気なうちに考えておきたい、認知症の際の資産管理

バランスボール ～弾んで脳トレ・弾んで体力作り～

昨年度より新規スタートしたイベントです。好評につきR6年度も開催します。

日時：4月10日(水) ① 10:00～10:45
② 11:00～11:45

場所：名東福祉会館 集会室

定員：各回 先着15名

講師：齊藤綾子さん

申込：3月11日(月)9:00～

①②いずれかを選択のうえ、窓口でお名前を記入(本人分のみ、電話受付不可)



げっカラ ……月曜日のカラオケ……



お待たせしました。コロナ禍で中止していたカラオケが復活します!!!

日時：4月22日(月)

◆ひよこタイム：「カラオケの経験があまりなく、機材の使い方も自信がない」という方向けの時間です。

(歌う順番決めや、曲を入れるなどの操作をスタッフがお手伝い)

① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50

◆ひばりタイム：カラオケ大好きな経験者向けの時間です。歌う順番決めも、

機材操作もお任せします。自由にお楽しみください。

③ 13:00～13:50 ④ 14:00～14:50 ⑤ 15:00～15:50

場所：名東福祉会館 東館

定員：各回 各6名

申込：4月15日(月)9:00～ 窓口 又は専用電話080-4291-8613にて受付



名東スマホ教室

教室用のスマホを使用します。

日時：4月30日(火) ① 10:15～11:45 スマホ決済編

スマホ決済の基本と注意点を学びます。

② 13:30～15:30 基本+LINE編

トーク・スタンプ・写真・音声/ビデオ通話を体験しましょう

*① ②両方お申込みいただけます。*LINE未登録の方もOK

場所：名東福祉会館 集会室

対象：どなたでもお申込みいただけます。

定員：各回 先着20名

講師：ソフトバンク株式会社 認定講師

申込：3月29日(金)9:00～ 窓口でお名前を記入(電話申込不可)



青空運動サロン(主催：名東区役所・保健センター、他)

日頃より参加・ご協力いただき誠にありがとうございます。

事情により4月24日(水)の開催をもって本サロンは閉会となります。

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと「ラジオ体操第1・第2」を行っています。参加は自由。

(児童館の子供たちも一緒に行っています)程よい全身運動になります。

日時：毎週水曜日 9:50～10:10(雨天中止)

場所：児童館運動場



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ!

日時：4月18日(木) 13:30～14:30

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：窓口 又は専用電話 080-4291-8613にて受付



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



サロン名東（火曜サロン）

口コミで評判も良し◎毎週リーダーさん（おまとめ役）が変わるので、内容も多種多様！

日時：4月2・9・16・23日（火）13:15～14:45（開場13:00）

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より

9:00～ 窓口 又は専用電話 080-4291-8613にて受付

映画情報

名東シアター

上映作品「細雪」（上映時間140分）

日時：4月20日（土）13:15～15:35頃（開場13:00）

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着65名

申込：3月19日（火）9:00～ 窓口でお名前記入（電話受付不可）

※原則本人分のみ

- 作品 細雪（1983年 東宝）
- 監督 市川 崑
- 脚本 市川 崑/日高 真也
- 原作 谷崎 潤一郎 『細雪』
- 出演 佐久間 良子、吉永 小百合、古手川 祐子
石坂 浩二、岸 恵子、ほか



谷崎潤一郎の同名小説を名匠・市川崑監督が映画化。

ある旧家の四姉妹それぞれの一年間の物語を、三女の

縁談話を中心に、四季折々の風物を織り交ぜて描く。長女・鶴子役に岸恵子、次女・幸子役に佐久間良子

三女・雪子役に吉永小百合、四女・妙子役に古手川祐子と、当時の日本映画界を代表する豪華な顔ぶれがそろった。

ミニシアター

上映作品「メタモルフォーゼの縁側」（上映時間118分）

日時：4月8・15（月）13:15～15:13頃（開場13:00）

場所：名東福祉会館 東館 定員：先着15名

申込：各日一週間前より 9:00～窓口 又は専用電話 080-4291-8613にて受付

※原則本人分のみ

- 作品 メタモルフォーゼの縁側（2022年 日活）
- 監督 狩山 俊輔
- 脚本 岡田 恵和
- 原作 鶴谷 香央理 『メタモルフォーゼの縁側』
- 出演 芦田 愛菜、宮本 信子、高橋 恭平、光石 研、ほか

「このマンガがすごい!2019」オンナ編第1位を受賞するなど数々の漫画賞に輝いた鶴谷香央理のコミックを実写映画化。

17歳の女子高生と夫に先立たれた75歳の女性が、ボーイズラブ漫画を通じて交流を深めていく。

