

2024 年 3 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

場所		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	金	★フラダンス同好会	活き活き体操	予防教室U	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	実践交流会web	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
2	土	★指ヨガ	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	
3	日											
4	月	★中国健康体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	囲碁	
5	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室	火曜サロン	追加募集抽選会	将棋	★ときめき会(回想法)	★囲碁	★NOSS	サビテ向上委員会	
6	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	—	★手芸	将棋	★リズム体操	★囲碁	★柔軟体操と気功	囲碁	
7	木	絵手紙	リーダフォローアップ	予防教室Y	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアンフラ	囲碁	
8	金	さわやかヨガ	健康体操	予防教室いきいき	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
9	土	—	中国健康体操	—	★実践マジック同好会	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	囲碁	
10	日											
11	月	民謡	華道	—	ミニシアター	予防教室抽選会	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	囲碁	★卓球
12	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
13	水	川柳	詩吟	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
14	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	スキルアップ研修	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアンフラ	囲碁	
15	金	★フラダンス同好会	活き活き体操	予防教室	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
16	土	★ふまねっと運動	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	
17	日											
18	月	★中国健康体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	—	★卓球
19	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	—	
20	水											
21	木	—	名東シアター	予防教室T	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	囲碁	健康相談
22	金	★光会(ヨガ)	健康体操	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
23	土	—	中国健康体操	—	★実践マジック同好会	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	囲碁	
24	日											
25	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	囲碁	
26	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	児童交流将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
27	水	川柳	詩吟	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
28	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアンフラ	囲碁	
29	金	スマホよろず相談会	スマホよろず相談会	予防教室T	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
30	土	カラオケRoomめいとう	カラオケRoomめいとう	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
31	日											

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

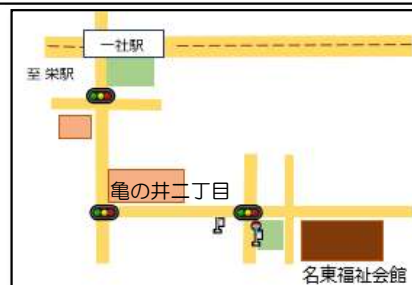
開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>

名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約300m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより



3月号

No.186
2024.2.20発行



おしらせ

令和6年度 趣味講座の本登録、補欠当選について

本登録：～3月2日（土）まで。当選者は来館のうえ窓口で本登録の手続きを行ってください。

***期間内に本登録を実施されなかった方は辞退と見做し、補欠当選者を繰上げします。**

補欠： 辞退者がでた場合、補欠当選者を繰上げます。繰上期間は3月30日（土）まで。

繰り上げ当選者には、申込時に記載頂いた電話番号へお知らせ致します。

***4月1日（月）以降は補欠当選権は消滅します。ご注意ください。**

令和6年度 趣味講座・追加募集のご案内

定員に満たなかった講座について追加募集をします。申込みには福祉会館の利用証が必要です。利用証をお持ちでない方は身分証明書をご持参のうえご来館ください。

募集期間：2月19日（月）～3月2日（土）まで

申込方法：窓口にて申込書を提出（FAX可：704-8144）

●Aグループ1つ・Bグループ2つまで申込みができます（合計3つまで）

●すでに何かの講座に当選された方は、その講座を含め3つまで申込可能です

例）Aグループ当選、Bグループ1つ当選1つ落選⇒Aグループは申込NG/Bグループは1つ申込OK

Aグループ落選、Bグループ2つ当選⇒Aグループは申込OK/Bグループは申込NG

抽選日：申込み多数の場合、3月5日（火）10：00～抽選

当選発表：3月5日（火）15：00～館内に掲示（ホームページへの掲載はありません）

本登録：3月6日（水）～3月15日（金）までに控えを持って窓口へ

Aグループ		
講座名	開催日	募集人数
えがおでコーラス 水曜コース	第2・4水 午後	15
健康体操木曜コース	第1・3木 午後	3

午前・・・10:15～11:45 午後・・・13:15～14:45



Bグループ		
講座名	開催日	募集人数
民謡(川崎会)	第2・4月 午前	19
華道(池坊)	第2・4月 午後	15
囲碁	第2火 午後	12
将棋	第2水 午後	6
川柳	第2・4水 午前	8
詩吟(雅芳流)	第2・4水 午後	14

4月以降の追加講座の募集について

4月1日（月）時点で定員に空きのある講座については追加募集を行います。

詳細は館内掲示、館だより4月号、ホームページにてお知らせ致します。

福祉会館めぐり 賞品引き換えのご案内（名東福祉会館を引取り指定された方）

賞品のお渡しは、～3月30日（土）となります

※賞品引取り場所：名東福祉会館窓口

名古屋市福祉会館めぐりスタンプ用紙と利用証をご持参下さい



めいとうの湯（お風呂）

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、
他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日



お風呂の利用可能日・時間

時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

3月の行事・イベント情報

ふれあいカフェ（児童館交流事業）

児童館のこどもたちがコーヒーやお菓子でおもてなししてくれます♪ぜひ、お立ち寄りください。

日時：3月16日（土）13:30～16:00

場所：名東福祉会館 談話室

*参加無料、申込不要。当日時間になったら談話室へお越しください



スマホよろず相談会

スマホのよろず相談会を実施します。ご自分のスマホに関するお悩みについて相談できる個別相談会です。お気軽にご参加ください。

日時：3月29日（金）10:00～12:00 13:00～16:00 *1回30分程度を予定しています

場所：名東福祉会館 集会室

定員：30名 申込多数の場合は抽選、結果は3月21日（木）～23日（土）に電話連絡します

※電話連絡の際に予約時間を伺います

抽選の場合は当選順、抽選にならなかった場合は受付順にお電話します

持物：ご自分のスマホ、筆記用具

講師：館長、他（都合により講師が変更となりました）



カラオケRoom～めいとう～（カラオケ同好会「桜会」共催イベント）

歌いたい人、大募集！カラオケ大会を行います。皆さまふるってご参加ください。

日時：3月30日（土）第一部 9:15～11:45（受付9:00～）

第二部 13:15～15:45（受付13:00～）

場所：名東福祉会館 集会室

定員：第一部、第二部ともに先着15名 ※桜会枠5名／一般枠10名

備考：一人2曲まで。時間の都合で後奏をカットする場合あり（第一興商の通信カラオケDAM使用）

申込：3月1日（金）9:00～3月16日（土） 申込書を窓口に提出



サロン名東（火曜サロン）

口コミで評判もよし◎毎週リーダーさん（おまとめ役）が変わるので、内容も多種多様！

日時：3月5・12・19・26日（火）13:15～14:45（開場13:00）

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より



青空運動サロン(主催：名東区役所・保健センター、他)

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと「ラジオ体操第1・第2」を行っています。参加は自由。

(児童館の子供たちも一緒に行っています) 程よい全身運動になります。

日時：毎週水曜日 9:50~10:10 (雨天中止)

場所：児童館運動場



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：3月21日(木) 13:30~14:30

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声掛けください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



映画情報

名東シアター

上映作品「鉄道員ぽっぽや」(上映時間112分)

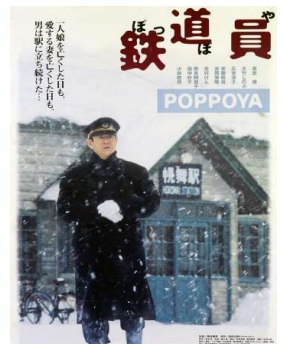
日時：3月21日(木) 13:15~15:07頃(開場13:00)

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着65名

申込：2月21日(水) 9:00~ 窓口でお名前記入(電話受付不可)

※原則本人分のみ

- 監督 降旗康男
- 出演 高倉健、大竹しのぶ、広末涼子、吉岡秀隆 他
- 原作 浅田次郎



直木賞を受賞した浅田次郎の短編小説を映画化。企画段階から乙松役はこの人しかいないと言われ、名優・高倉健が約二十年ぶりに東映作品への出演を果たした。定年間際の孤独な鉄道員に訪れる小さな奇蹟を詩情豊かに描いた作品。

ミニシアター

上映作品「マイ・インターン」(上映時間121分)

日時：3月4・11・18・25(月) 13:15~15:16頃(開場13:00)

場所：名東福祉会館 東館 定員：先着15名

申込：各日一週間前より 9:00~窓口または電話(080-4291-8613)にて受付

※原則本人分のみ

- 監督・脚本 ナンシー・マイヤーズ
- 出演 ロバート・デニーロ、アン・ハサウェイ、レネ・ルツォ 他



ロバート・デ・ニーロとアン・ハサウェイというオスカー俳優が共演を果たしたハートフルドラマ。年齢・性別・地位も違う男女が出会い、徐々に友情を育んでいく過程を描く。