

令和6年度 第1回

認知症予防リーダー

養成講座



地域のため 自分のため
ボランティア始めてみませんか

【内容】認知症予防に関する知識などを学び、地域でボランティア活動していただける方を募集しています

日時：令和6年4月5日(金) 10時～12時

毎週金曜・全5回、研修4回（回想法3日、脳賦活運動1日）

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：先着5名

参加費：無料（外部研修は別途交通費）

【申込方法】

申込期間：令和6年2月13日(火)～2月29日(木)

福祉会館までお越しいただき、申込書をご記入のうえお申込ください

【講座スケジュール】

回	日程	時間	講座内容	場所
1	4月5日(金)	10:00 ～ 12:00	認知症予防リーダーとは	名東福祉会館 多目的室
2	4月12日(金)		認知症の理解とサポート 講師・いきいき支援センター職員	
3	4月19日(金)		地域で活動するための心得	
4	4月26日(金)		実習	
5	5月10日(金)		リーダー活動の実際	

◎その他、「回想法研修」と「脳賦活運動研修」があります

回想法研修とは、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法です。日本福祉大学の先生から学びます。

脳賦活運動とは、コグニサイズと呼ばれる国立長寿医療研究センターが開発した運動です。国立長寿医療センターの先生から学びます。

◎回想法研修開催日程：未定（決定しだいでご連絡）

◎脳賦活運動研修開催日程：未定（決定しだいでご連絡）

名東福祉会館 名東区亀の井2-201 TEL：052-703-9282
日・祝休み 8：45～17：00

専用申込書提出

七夕づくり



地域のコミュニティ
センター



リーダー活動の一部をご紹介します

こんな活動をしています



体操やストレッチ



リーダー主催サロン
(火曜サロン)

お申込み
お問い合わせ先

名東福祉会館

電話 052-703-9282

FAX 052-704-8144

名東区亀の井2丁目201 (日・祝休み)

注意事項

※駐車場はございません
公共交通機関をご利用ください

