

2024 年 2 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	木	絵手紙	フレイル体操	予防教室Y	リターフォローアップ交流会	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアンフラ	囲碁	
2	金	★フラダンス同好会	活き活き体操	予防教室U	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
3	土	★指ヨガ	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	
4	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
5	月	★中国式健康体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	囲碁	★卓球
6	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会(回想法)	★囲碁	★NOSS	囲碁	
7	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	スマホミニ教室	—	★手芸	将棋	★リズム体操	★囲碁	★柔軟体操と気功	囲碁	
8	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアンフラ	囲碁	
9	金	さわやかヨガ	健康体操	予防教室T	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
10	土	—	中国式健康体操	—	★実践マシッパ同好会	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	囲碁	
11	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
12	月	民謡	華道	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	囲碁	0
13	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	—	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
14	水	川柳	詩吟	—	—	★手芸	将棋	R6講座公開抽選	★囲碁	—	囲碁	
15	木	—	名東シアター	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	囲碁	健康相談
16	金	★フラダンス同好会	活き活き体操	予防教室	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
17	土	★ふまねっと運動	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	
18	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
19	月	★中国式健康体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	スマホミニ教室	★卓球
20	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	スマホミニ教室	
21	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	—	★手芸	将棋	★リズム体操	★囲碁	★柔軟体操と気功	囲碁	
22	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアンフラ	囲碁	
23	金	★光会(ヨガ)	健康体操	予防教室T	スマイルクラブ	スマホミニ教室	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
24	土	—	中国式健康体操	—	★実践マシッパ同好会	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	囲碁	
25	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
26	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	囲碁	★卓球
27	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
28	水	川柳	詩吟	スマホミニ教室	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
29	木	スマホ教室	スマホ教室	予防教室T	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電 話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券 等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>

名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



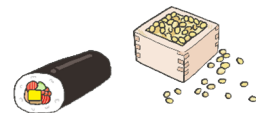
地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより

2月号



No.185
2024.1.20発行



おしらせ

令和6年度 趣味講座のご案内（公開抽選～当選者発表～本登録）

申込多数の講座は公開抽選により受講者を決定します。

公開抽選日：2月14日（水）10:00～ 場所：南館多目的室

当選者発表： 同上 本館掲示板 ホームページに申込番号公開掲載

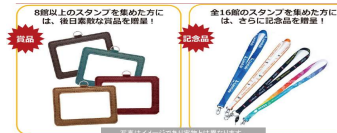
本登録：2月14日（水）～3月2日（土）＊当選者は来館のうえ窓口で本登録をお忘れなく

福祉会館めぐり 賞品引き換えのご案内（名東福祉会館を引取り指定された方）

賞品のお渡しは、2月1日（木）～3月30日（土）となります。

※賞品引取り場所：名東福祉会館窓口

名古屋市福祉会館めぐりスタンプ用紙と利用証をご持参下さい。



めいとうの湯（お風呂）

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、
他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日



お風呂の利用可能日・時間

時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

2月の行事・イベント情報

名東スマホ教室

皆さんから多くのお悩み相談のある「LINE」の使い方と、プライバシー保護に必要な「設定」フィッシング詐欺などの被害に遭わないための「セキュリティー」について学びましょう。

今回は講師に「ご当地スマホ倶楽部協会」の恒川さんをお招きしています。

日時 2月29日（木）①10:15～11:45 LINEをもっと楽しもう

②13:15～14:45 プライバシーとセキュリティー

場所 名東福祉会館 集会室

定員 各回先着20名

申込 1月29日（月）9:00～

窓口でお名前を記入

①②どちらか1つ申込可

持物 スマホ、筆記用具



【講師】ご当地スマホ倶楽部協会 恒川年昭さん

現場第一主義で、日々セミナーの開催に各地を飛び回る73歳の現役スマホ講師。「学びの中にこそ情報がある」「日常のコミュニティの大切さを知り毎日楽しく生きることを提案する」をモットーにデジタル活用推進に精力的に邁進中。

※3月29日（金）：第2弾 名東スマホ教室開催予定

2月の行事・イベント情報

第4回 植屋節子先生のフレイル予防体操

「いつまでも元気にすたすた歩く」を目標にフレイル予防体操を行います。下肢筋力を強化しバランス調整力を鍛えることで転倒予防に繋がります。今回はチューブを利用した筋肉運動を中心に行います。

日時：2月1日(木)13:15~14:45

場所：集会室

定員：先着40名

講師：植屋節子先生

申込：～1月31日(水)17:00 窓口にて受付



名東スマホmini教室～LINEグループ編、防災編

携帯ショップからの出張教室です。今回のテーマは「LINE(ライン)グループ編」と「防災編」です。ご自身のスマホで行います。

開催日	ｺｰｽ No.	時間	講座名	内容	場所	申込
2/7 (水)	1	10:15~11:15	LINEグループ編	グループ機能とは/アルバム/ノート/投票/日程調整	東館	1/31 (水) 9時～
	2	11:20~12:20	防災編	防災対策・情報収集について/おすすめ防災アプリ		
2/19 (月)	3	13:30~14:30	LINEグループ編	グループ機能とは/アルバム/ノート/投票/日程調整	囲碁室	2/9 (金) 9時～
	4	14:40~15:40	防災編	防災対策・情報収集について/おすすめ防災アプリ		
2/20 (火)	5	13:30~14:30	LINEグループ編	グループ機能とは/アルバム/ノート/投票/日程調整	囲碁室	2/13(火) 9時～
	6	14:40~15:40	防災編	防災対策・情報収集について/おすすめ防災アプリ		
2/28 (水)	7	10:15~11:15	LINEグループ編	グループ機能とは/アルバム/ノート/投票/日程調整	東館	2/21(水) 9時～
	8	11:20~12:20	防災編	防災対策・情報収集について/おすすめ防災アプリ		

定員：先着5名

申込：窓口か電話(080-4291-8613)にて受付、※コースNo.を指定ください。

持物：スマホ、筆記用具



サロン名東(火曜サロン)

口コミで評判も良し◎。毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わるので、内容も多種多様!

日時：2月6・13・20・27日(火)13:15~14:45(開場13:00)

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より

9:00~窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



青空運動サロン(主催：名東区役所・保健センター、他)

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと「ラジオ体操第1・第2」を行っています。参加は自由。(児童館の子供たちも一緒に行っています)程よい全身運動になります。

日時：毎週水曜日 9:50~10:10(雨天中止)

場所：児童館運動場



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ!

日時：2月15日(木)13:30~14:30

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声がけください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



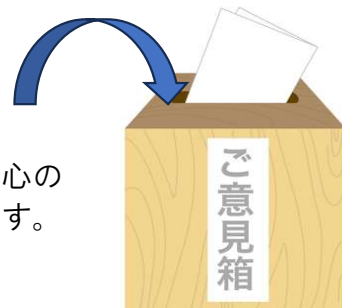
リクエスト募集

1月24日開催の「終活セミナー」多数のご応募、ありがとうございます。
応募開始当日で定員枠が早々に埋まってしまい、お申込できなかった皆様
が多数お見えになりました。

あらためて皆様の関心の深さを知ることとなりました。

3月以降、皆様のリクエストに応じ開催する予定です。以下のテーマの中から関心のあるものを記入しご意見箱に投函してください。リクエストをお待ちしております。

テーマ：①争続対策 ②相続対策 ③納税資金対策 ④認知症対策、
⑤その他リクエストに応じて設定



映画情報

名東シアター

上映作品「明日に向かって撃て」(上映時間112分)

日時：2月15日(木)13:15~15:07頃(開場13:00)

場所：集会室 定員：先着65名

申込：1月15日(月)9:00~

窓口でお名前記入(電話受付不可)

※原則本人分のみ



- 作品 明日に向かって撃て！
(1969年 アメリカ)
- 監督 ジョージ・ロイ・ヒル
- 製作 ジョン・フォアマン
- 脚本 ウィリアム・ゴールドマン
- 出演 ポール・ニューマン
ロバート・レッドフォード
キャサリン・ロス ほか
- 音楽 バート・バカラック
- 主題歌 B・J・トーマス『雨にぬれても』

アメリカン・ニューシネマの存在を世界に知らしめた傑作。ニューマンとレッドフォードの相反する個性がぶつかり合い、絶妙なコンビネーションを作り出し、西部劇の定義を覆した、新感覚のウエスタン。

——19世紀末の西部史に名高い、二人組の強盗ブッチとサンダンスの逃避行を、哀愁とユーモアをこめて描く。列車強盗としてならしたブッチとサンダンス。しかし追跡隊に追われた二人は、サンダンスの恋人を連れ、新たな夢を求めて南米ボリビアへ高飛び。そこで再び荒稼ぎを始めるが……。

ミニシアター

上映作品「天使にラブソングを」(上映時間100分)

日時：2月5・19・26(月)13:15~14:55頃(開場13:00)

場所：東館 定員：先着15名

申込：各日一週間前より(2月19日(月)分は2月9日(金)~)

9:00~窓口または電話(080-4291-8613)にて受付

※原則本人分のみ

- 作品 天使にラブ・ソングを…
(1992年 アメリカ)
- 監督 エミール・アルドリーノ
- 音楽 マーク・シャイマン
- 脚本 ジョゼフ・ハワード
- 出演 ウーピー・ゴールドバーグ
マギー・スミス
ハーヴェイ・カイテル ほか



第50回ゴールデングローブ賞受賞作。

アメリカでは6か月を記録する大ヒットロングランとなり、主演のウーピー・ゴールドバーグの人気を不動の物にした名作ミュージック・コメディ。

一とある殺人現場を目撃したために、組織に命を狙われるようになった売れないクラブ歌手デロリスは、裁判の日まで新米尼僧として修道院に身を隠すことに。

ある日、聖歌隊のリーダーに任命された彼女は、冴えない聖歌隊を鍛え上げ、ロックやソウルを取り入れたパフォーマンスで街中の注目を集めるようになるが……