

2024 年 1 月 行事予定表

講座

午前10:15~11:45
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

所 日	曜	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	月		えがおでコーラス				将棋	★大正琴	★囲碁		囲碁	★卓球
2	火		はつらつ健康体操	年始 1/1・2・3は休館								
3	水		★ゆりかご会(童謡)			★手芸	将棋	★リズム体操	★囲碁	★柔軟体操と気功	囲碁	
4	木	絵手紙	—	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
5	金	★フラダンス同好会	活き活き体操	予防教室U	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
6	土	★指ヨガ	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	
7	日											
8	月	成人の日										
9	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室T	火曜サロン	新春将棋大会	新春将棋大会	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
10	水	川柳	詩吟	—	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
11	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアンフラ	囲碁	
12	金	さわやかヨガ	健康体操	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	リターフォーUP	
13	土	—	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★フラ自主練	囲碁	
14	日											
15	月	★中国式健康体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	スマホミニ教室	囲碁	★卓球
16	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	囲碁	
17	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	スマホミニ教室	—	★手芸	将棋	★リズム体操	★囲碁	★柔軟体操と気功	囲碁	
18	木	—	落語会	予防教室T	さん太さん落語会	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	囲碁	健康相談
19	金	★フラダンス同好会	活き活き体操	予防教室	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
20	土	★ふまねっと運動	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	
21	日											
22	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	囲碁	★卓球
23	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	スマホミニ教室	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
24	水	川柳	詩吟	—	終活セミナー	★手芸	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
25	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室Y	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアンフラ	囲碁	
26	金	★光会(ヨガ)	健康体操	予防教室T	スマイルクラブ	スマホミニ教室	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
27	土	—	中国式健康体操	—	★実践マジック同好会	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★フラ自主練	囲碁	
28	日											
29	月	棒びくす	名東シアター	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	★卓球
30	火	新春囲碁大会	新春囲碁大会	予防教室	—	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
31	水	—	津軽三味線	—	津軽三味線	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

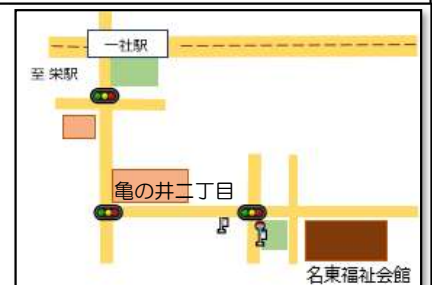
開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>

名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより



1月号

No.184

2023.12.20発行



おしらせ

館長より年末年始のあいさつ

今年一年のご利用、誠にありがとうございました。

新年を迎え、多くの皆様にご利用頂けるようご要望に応える新たな企画やイベントを提供し魅力ある名東福祉会館を目指してまいります。その一つとして、令和6年度の演芸会(発表会)は名東福祉会館として初めてとなる名東文化小劇場での開催を計画しております。皆様には運営のご支援ご協力をお願い申し上げます。

※詳細は4月以降にご案内申し上げます。



令和6年度 趣味講座のご案内

令和6年度は17講座を開講 受講期間は令和6年4月から令和7年3月までの1年間で無料で受講頂けます。(※講座により材料費・教材費が別途要)お申し込みには「福祉会館利用証」が必要です。

詳しくは受付でご確認ください。

募集期間：1月11日(木)～2月10日(土) お間違えの無いようお願いいたします

Aグループの講座から1つ、Bグループの講座から2つ、合計3つの講座に申込できます

Aグループ

No.	講座名	開催日	定員
1	えがおでコーラス 月曜コース	第1・3月 午後	50名
2	えがおでコーラス 水曜コース	第2・4水 午後	50名
3	健康体操木曜コース	第1・3木 午後	50名
4	健康体操金曜コース	第2・4金 午後	50名
5	さわやかヨガ	第2 金 午前	50名
6	中国健康体操	第2・4土 午後	50名

Bグループ

No.	講座名	開催日	定員	No.	講座名	開催日	定員
7	民謡(川崎会)	第2・4月 午前	50名	13	将棋	第2 水 午後	16名
8	華道(池坊) *生花代別途	第2・4月 午後	30名	14	川柳	第2・4水 午前	25名
9	はつらつ健康体操	第1・3火 午後	50名	15	*詩吟(雅芳流) 教本代別途	第2・4水 午後	25名
10	囲碁	第2 火 午後	24名	16	絵手紙 *道具・材料費別途	第1 木 午前	30名
11	はじめての フォークダンス	第2・4火 午後	50名	17	生き生き体操	第1・3金 午後	50名
12	楽しい脳活体操	第1・3水 午前	50名				

福祉会館めぐり ※12/28まで

開催期間は12月28日(木)まで(日・祝除く)。賞品のお渡しは来年2月1日からとなります。

めいとうの湯(お風呂)

入浴方法：窓口にて利用証を提示し入浴の旨を伝え更衣ロッカーの鍵を受け取り、入浴後は鍵を返却

※初回のみ登録が必要となります

持ち物：タオル、石鹸、シャンプー等

禁止事項：洗濯、毛染、髭剃り、髪カット等、
他人に迷惑のかかる行為

定休日：毎月5・15日

お風呂の利用可能日・時間

時間	日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00		女湯	男湯
14:10～15:10		男湯	女湯

1月の行事・イベント情報

新春!! 名東寄席～微笑亭さん太さん～

今年4月大好評だった微笑亭さん太さんの名東寄席、昇龍の年始を祝い再訪頂くことになりました。令和6年の初笑いは、さん太さんで決まり！笑う門には福来る！！

日時：1月18日(木)13:15～14:45（開場13:00）

場所：集会室

定員：先着60名

出演：微笑亭さん太さん

演目：当日のお楽しみ

申込：12月18日(月)9:00～窓口にてお名前記入 ※原則本人分のみ可



棒びくす

棒の支えがあるためゆったりした優しい動きで安心して体操ができます。運動が苦手な方や、各関節に痛みがあり不安な方もどうぞご参加ください。身体がほぐれていく感覚を一緒に体験してみませんか。

日時：1月29日(月) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45

場所：集会室

定員：各回 先着20名

講師：木田雅子先生

服装：動きやすい服装、裸足か滑り止めつき5本指ソックス

持ち物：水分補給の飲み物

申込：1月4日(木)9:00～窓口でお名前記入 ※本人分のみ可

①②どちらか1回申込可能



津軽三味線～味胤(わいん)チーム天白～

毎年のように来ていただいていた味胤(わいん)さん。コロナ禍があげ、約4年ぶりに名東福祉会館へカムバック！迫力ある演奏と歌声を堪能しにぜひお越しください。

日時：1月31日(水)14:15～15:15（開場14:00）

場所：集会室

定員：先着60名

演奏：津軽三味線 味胤チーム天白

申込：1月4日(木)9:00～窓口にてお名前記入 ※原則本人分のみ可



終活セミナー

『終活』とは「人生の終わりのための活動」の略です。今回は、人生100年時代を生きるための生前対策についてのお話です。

日時：1月24日(水)13:15～（開場13:00）

場所：東館 定員：20名

講師：代表 原子忠之先生(ひびきグループ)

申込：1月10日(水)9:00～窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



シルバー人材センター出張入会相談会

ご自身のライフスタイルに合わせ様々な働き方をすることができるシルバー人材センターについて、出張相談会を行います。参加者には粗品をプレゼント。

日時：1月15日(月)18日(木)12:30～15:30

場所：談話室

担当：北部支部就業コーディネーター 前田さま



サロン名東（火曜サロン）

口コミで評判も良し◎。毎週リーダーさん（おまとめ役）が変わるので、内容も多種多様！

日時：1月9・16・23日（火）13:15～14:45（開場13:00）

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より（1/9（火）分は12/26（火）～）

9:00～窓口か電話（080-4291-8613）にて受付



青空運動サロン（主催：名東区役所・保健センター、他）

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと「ラジオ体操第1・第2」を行っています。参加は自由。児童館の子供たちも一緒に行っています。程よい全身運動になります。

日時：毎週水曜日 9:50～10:10（雨天中止）

場所：児童館運動場



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：1月18日（木）13:30～14:30

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口か電話（080-4291-8613）にて受付



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと、その他スマホや携帯電話等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声がけください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



映画情報

名東シアター

上映作品「ある男」（上映時間121分）

日時：1月29日（月）13:15～15:16頃（開場13:00）

場所：集会室 定員：先着60名

申込：1月4日（木）9:00～ 窓口でお名前記入（電話受付不可）※原則本人分のみ可

■監督・編集 石川慶

■出演 妻夫木聡、安藤サクラ、窪田正孝、清野菜名、眞島秀和、ほか

平野啓一郎の同名小説を原作とした、亡くなった1人の男の正体を追う、愛と過去をめぐるヒューマンミステリー。



ミニシアター

上映作品「チェンジリング」（上映時間142分）

日時：1月15・22（月）13:15～15:37頃（開場13:00）

場所：東館 定員：先着15名

申込：各日一週間前より（1/15（月）分は1/5（金）～）

9:00～窓口または電話（080-4291-8613）にて受付 ※本人分のみ可

■監督・制作・音楽 クリント・イーストウッド

■出演 アンジェリーナ・ジョリー、ジョン・マルコヴィッチ

映画作家クリント・イーストウッドがアンジェリーナ・ジョリーを主演に迎え、アメリカで起こった実話を基に描く人間ドラマ。

