

2023 年 11 月 行事予定表

講座

午前10:15～11:45
午後13:15～14:45

★印は同好会※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	名東バ ^ン ソ ^ン 教室	★手芸	将棋	★リズム 体操	★囲碁	★柔軟体操と 気功	囲碁	
2	木	絵手紙	リーダ ^ー ・フォロ ^ー ・アップ [°]	予防教室Y	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめての ハワイアンフラ	囲碁	
3	金	★フラダンス 同好会	生き活き体操	予防教室J	スマイル クラブ	文化の日		将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁
4	土	★指ヨガ	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	
5	日											
6	月	★中国式健康 体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	囲碁	★卓球
7	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	★NOSS	囲碁	
8	水	川柳	詩吟	—	名東バ ^ン ソ ^ン 教室	★手芸	将棋	—	★囲碁	★詩吟	囲碁	
9	木	バランスボール	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめての ハワイアンフラ	囲碁	
10	金	さわやかヨガ	健康体操	予防教室	スマイル クラブ	スマホミニ教室	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
11	土	★フラ自主練	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
12	日											
13	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	囲碁	★卓球
14	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
15	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	名東バ ^ン ソ ^ン 教室	★手芸	将棋	★リズム 体操	★囲碁	★柔軟体操と 気功	囲碁	
16	木	—	名東シアター	予防教室T	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	囲碁	健康相談
17	金	★フラダンス 同好会	生き活き体操	予防教室	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
18	土	★ふまねっと 運動	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	
19	日											
20	月	★中国式健康 体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	囲碁	★卓球
21	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	囲碁	
22	水	川柳	詩吟	—	名東バ ^ン ソ ^ン 教室	★手芸	将棋	—	★囲碁	★詩吟	囲碁	
23	木	勤労感謝の日										
24	金	★光会(ヨガ)	健康体操	予防教室T	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
25	土	★フラダンス 自主練	中国式健康体操	—	★実践マジック 同好会	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★水彩画	囲碁	
26	日											
27	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	囲碁	★卓球
28	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	スマホミニ教室	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
29	水	—	陶芸教室	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
30	木	—	陶芸教室	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電 話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

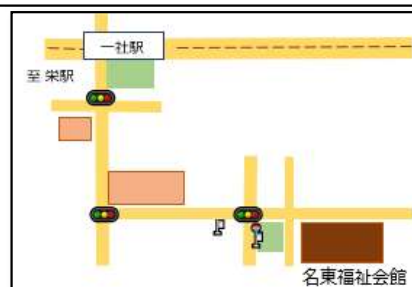
利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要
となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券 等）

ホームページ：https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

名東福祉会館だより

11月号

No. 182

2023.10.20発行

お知らせ

名古屋市 福祉会館めぐり

以前大好評だった福祉会館めぐりが今年も開催されます。市内福祉会館をめぐり8館以上のスタンプ集めると素敵な賞品を贈呈！さらに全16館のスタンプ集めると記念品を贈呈します!!

詳細はチラシをごらんください

開催期間：10月11日(水)～12月28日(木) 日・祝除く

参加対象：福祉会館利用証をお持ちの方

※お持ちでない方は、お住まいの区で利用証を発行してください

※参加はおひとり1回限りとさせていただきます

参加方法：福祉会館の受付で利用証を提示しスタンプ用紙を入手、

参加費
無料



銭湯のご案内 ♨

銭湯(入浴)時間は下記の通りです。初回登録必要です。詳細は窓口まで。

時間 \ 日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00	女湯	男湯
14:10～15:10	男湯	女湯

～入浴について～

毎月5日及び15日はお休み

タオル・石鹸・シャンプー等は持参

★洗濯・毛染・髭剃り・髪カット★

★他人に迷惑のかかる行為の禁止★

ご利用にあたっての手続き：①窓口で入浴する旨申告②更衣ロッカーキーの受取③入浴後は速やかに更衣ロッカーキーを窓口に戻却



【利用者さんの声】

「広くてゆったりしていて、とても気持ちよく利用させていただいています。いつもありがとうございます」

11月の行事・イベント情報

秋の陶芸教室～来年の干支「辰」を作ります!!～

日時：11月29日(水)30(木)両日とも13:15～14:45(開場13:00)

定員：両日ともに先着17名 講師：高阪直美先生

費用：材料費700円

申込：10月30日(月)9:00～材料費を添えて窓口申込書を提出

※作品は講師がいったん預かり、焼き上げ後窓口でお渡しします

お渡し予定日は当日お知らせしますので、取りに来てください



サロン名東(火曜サロン)

口コミで評判も良し◎。和気あいあい仲良しの輪が広がっているサロンです
毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わり、みんなで楽しんでいます

日時：11月7・14・21・28日(火)13:15～14:45(開場13:00)

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より9:00～窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



名東スマホmini教室～LINE編・セキュリティ編～

携帯ショップからの出張教室です。今回は皆さんからご質問の多いアプリ「LINE(ライン)」と「セキュリティ」編です。ご自身のスマホで行います。

日時：11月10日(金)①10:15～11:15「LINE」編②11:20～12:20「セキュリティ」編

定員：先着各5名 持物：ご自身のスマホ、筆記用具

主催：ソフトバンク認定講師

申込：11月2日(木) 9:00～ 窓口か電話(080-4291-8613)にて受付

※申込時に①か②どちらの時間コースが明示してください



青空運動サロン

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと「ラジオ体操第1・第2」を行っています。自由参加です。児童館の子供たちも一緒に行っています。

みんなで一緒に身体を動かしましょう。

日時：毎週水曜日 9:50～10:10(雨天中止)

場所：児童館運動場 主催：名東区役所・保健センター、他



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：11月16日(木) 13:30～14:30

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと(認知症や介護など)、その他スマホや携帯電話の操作方法等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声がけください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



映画情報

名東シアター

上映作品「土を喰らう十二カ月」(上映時間111分)

日時：11月16日(木) 13:15～15:06頃(開場13:00)

場所：集会室 定員：先着60名

■監督・脚本 中江裕司 ■料理 土井善晴

■出演 沢田研二、松たか子、西田尚美、尾美としのり、
瀧川鯉八、檀ふみ、火野正平、奈良岡朋子、ほか

申込：10月16日(月) 9:00～ 窓口でお名前記入(電話受付不可)

※原則本人分のみ可



人里離れた長野の山荘で悠々自適のひとり暮らしをする老作家のツトム。9歳のときから精進料理を身に着けた彼にとって、畑で育てた野菜や近くで採れた山菜などを使って自らこしらえる料理は日々の楽しみの一つ。担当編集者で恋人の真知子が時折東京から訪ねてくるのを待ちわびては、彼女と一緒に食事を楽しむ彼だったが、13年前に亡くなった妻の遺骨を今なお墓に納められずにいた。

ミニシアター

上映作品「太陽とボレロ」(上映時間133分)

日時：11月6・13・20・27(月) 13:15～15:30頃(開場13:00)

場所：東館 定員：先着15名

■監督・脚本 水谷豊 ■音楽監督 西本智実

■出演 檀れい、石丸幹二、森マリア、町田啓太、田口浩正、永岡佑ほか

申込：各日一週間前より 9:00～窓口または電話(080-4291-8613)にて受付

※本人分のみ可



『相棒』シリーズの水谷豊がメガホンを取った3作目。自然豊かな地方都市で活動が続ける弥生交響楽団はアマチュアながら18年の歴史を誇っていたが、年々運営は苦しくなるばかりだった。そんな中、定例公演の最中に理子の恩師でもある指揮者・藤堂が倒れ、団員の間には不協和音が流れ……。

職員ご紹介～10月からはじめまして！～



名前：廣村利夫(ひろむらとしお) ニックネーム：ヒロくん

趣味：カラオケ(美空ひばり歌います)

みなさんと“明るく楽しく”をモットーにコミュニケーションを取らせて頂きます！



名前：竹中友紀(たけなかゆき) ニックネーム：タケちゃん

趣味：映画鑑賞

福祉会館でみなさんにお会いできるのを楽しみにしています！

講座・同好会紹介コーナー

今月は講座より「楽しい脳活体操」と「ヨガ」をご紹介します！



「楽しい脳活体操」第1・3(水)10:15～11:45

元気いっぱい！松矢実知子先生です。

シナプソロジー、リズムキネシス、青竹ビクスインストラクターの資格をお持ちで、楽しく笑顔で元気に過ごせる体操を行ってくださいます。今なら若干名空きもございます。受講希望の方は窓口まで。



「さわやかヨガ」第2(金)10:15～11:45

「光会」(同好会)第4(金)10:15～11:45

笑顔が美しい阪井光子先生です。

先生の優しい声でヨガをナビゲート。ゆったりリラックスできるヨガで日頃の運動不足を解消しませんか。現在「光会」同好会3回1000円入会募集中。入会希望の方は見学にお越しください。