

2023 年 10 月 行事予定表

講座

午前10:15～11:45
午後13:15～14:45

★印は同好会※赤字表記は申込み必要

場所		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
2	月	★中国式健康体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	囲碁	
3	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会(回想法)	★囲碁	★NOSS	囲碁	
4	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	名東パソナ教室	★手芸	将棋	★リズム体操	★囲碁	★柔軟体操と気功	囲碁	
5	木	絵手紙	リーダ〜フォロ〜アップ	予防教室Y	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアンフラ	囲碁	
6	金	★フラダンス同好会	生き生き体操	予防教室U	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
7	土	★指ヨガ	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	
8	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
9	月	民謡	華道	—	ミニスポーツの日	将棋	—	—	★囲碁	★千久会(民謡)	囲碁	★卓球
10	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
11	水	川柳	詩吟	—	名東パソナ教室	★手芸	将棋	—	★囲碁	★詩吟	囲碁	
12	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室T	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアンフラ	囲碁	
13	金	さわやかヨガ	健康体操	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
14	土	★フラ自主練	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
15	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
16	月	★中国式健康体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	囲碁	★卓球
17	火	★桜会(カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	囲碁	
18	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会(童謡)	—	名東パソナ教室	★手芸	将棋	★リズム体操	★囲碁	★柔軟体操と気功	囲碁	
19	木	—	名東シアター	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	囲碁	健康相談
20	金	★フラダンス同好会	生き生き体操	予防教室	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
21	土	★ふまねっと運動	—	おでかけスケッチ	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	おでかけスケッチ
22	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
23	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会(民謡)	囲碁	★卓球
24	火	★桜会(カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	
25	水	川柳	詩吟	—	名東パソナ教室	★手芸	将棋	—	★囲碁	★詩吟	囲碁	
26	木	—	★東会(日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアンフラ	囲碁	
27	金	★光会(ヨガ)	健康体操	予防教室T	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
28	土	★フラダンス自主練	中国式健康体操	—	★実践マジック同好会	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
29	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
30	月	—	ピアノアラカルト	控室	控室	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	★卓球
31	火	予防教室	スマホ教室Line編	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電 話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

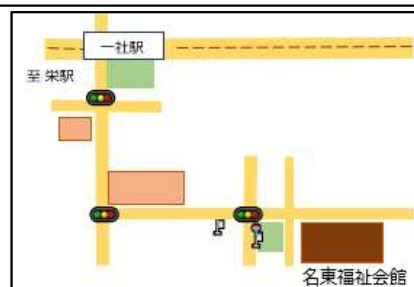
利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券 等）

ホームページ：https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

お知らせとおねがい

台風シーズンです ★★警報発令時の会館事業について★★

警報等の種類	暴風・暴風雪警報が発令された場合		大雨・洪水 高潮・大雪警報	震度5以上の 地震発生
講座・同好会 認知症予防事業 その他の事業	午前7時までに 解除されない場合	午前中の事業を 中止します	原則として事業を 実施します 但し状況に応じて 市と協議のうえ暴 風警報に準じた措 置をとります	事業を中止します ※東海地震報警戒 宣言も同じ
	午前7時～午前11時までに 解除された場合	午後の事業を 実施します		
	午前11時までに 解除されない場合	午後の事業を 中止します		
自由利用	警報発令中は原則的に利用できません			

入浴事業のご案内

6月1日(木)より入浴事業再開をしております。入浴時間は下記の通りです。詳細は窓口まで。

時間 \ 日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00	女湯	男湯
14:10～15:10	男湯	女湯



～入浴について～
毎月5日及び15日はお休み
タオル・石鹸・シャンプー等
は持参

ご利用にあたっての手続き
①窓口で入浴する旨申告 ②更衣ロッカーキーの受取 ③入浴後は速やかに更衣ロッカーキーを窓口に返却
★★洗濯・毛染・髭剃り・髪カット・他人に迷惑のかかる行為の禁止★★

冷房対策のおねがい



冷房(空調)が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください

10月の行事・イベント情報

ピアノアラカルト

日時：10月30日(月)13:15～14:45(開場13:00) 定員：先着70名
演奏：奥村真名美さん
内容：～クラシックとポップスはとても仲良し～
申込：9月29日(金)9:00～窓口でお名前記入(電話受付不可) ※原則本人分のみ可



認知症予防講座 ～脳と体を使いいつまでも元気で～

人気の健康体操講座・植屋講師によるイベントです。
日時：10月30日(月)13:30～15:00 定員：先着50名
場所：名東区役所講堂 ※名東福祉会館ではありません
講師：健康運動指導士・健康運動企画センター所長 植屋節子さん
内容：名東区役所と合同で主催する年1回の講座です。
申込：10月2日(月)9:00～10月26日(木)



名古屋市 福祉会館めぐり

以前大好評だった福祉会館めぐりが今年も開催されます。市内福祉会館をめぐり8館以上のスタンプ集めると素敵な賞品を贈呈！さらに全16館のスタンプ集めると記念品を贈呈します!!

詳細はチラシをごらんください

開催期間：10月11日(水)～12月28日(木) 日・祝除く

参加対象：福祉会館利用証をお持ちの方

※お持ちでない方は、お住まいの区で利用証を発行してください

※参加はおひとり1回限りとさせていただきます

参加方法：福祉会館の受付で利用証を提示しスタンプ用紙を入手、
市内福祉会館をめぐりスタンプを集めましょう！



スマホ教室 LINE編

お待たせしました。好評につき5月・6月に開催した「はじめてのスマホ」に続き、10月はLine編を開催します。

日時：10月31日(火)13:30～15:30 定員：先着20名

主催：ソフトバンク認定講師の皆さん

内容：トーク・スタンプ・写真・音声＆ビデオ通話の操作方法、他

申込：10月4日(水)9:00～ 窓口でお名前記入（電話受付不可） ※原則本人分のみ可



名東パソコン教室 年賀状作成コース 全4回

名東福祉会館のパソコンを使用します。Web上の無料年賀状作成ソフトを利用し年賀状を作成します。お送りする相手先送付リスト作成も同時に学びます。

* 無料年賀状作成ソフトを利用するにあたり個人のメールアドレスが必要です

日時：11月1・8・15・22日(水)13:15～14:45 定員：10名

講師：石原秀俊（名東福祉会館・館長）

申込：10月2日(月)9:00～14日(土)

窓口またはFAX（704-8144）で申込用紙を提出

※応募多数の場合は抽選、当選者には10月17(火)～18日(水)e-Mailで通知



サロン名東(火曜サロン)

口コミで評判も良し◎。和気あいあい仲良しの輪が広がっているサロンです。毎週リーダーさん（おまとめ役）が変わり、みんなで楽しんでいます

日時：10月3・10・17・24日(火)13:15～14:45（開場13:00）

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より9:00～窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：10月19日(木)13:30～14:30

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口か電話（080-4291-8613）にて受付



青空運動サロン

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと「ラジオ体操第1・第2」を行っています。自由参加です。児童館の子供たちも一緒に行っています。

みんなで一緒に身体を動かしましょう。

日時：毎週水曜日 9:50～10:10（雨天中止）

場所：児童館運動場 主催：名東区役所・保健センター、他



なんでも無料相談

お体の悩みからご家族さまの心配ごと（認知症や介護など）、その他スマホや携帯電話の操作方法等、日々の生活に関するお悩みなんでもご相談にのります。お気軽に窓口までお声がけください。

日時：随時 ※看護師による対応をご希望の方は、火・木・金が受付となります。



映画情報

名東シアター

上映作品「あなたへ」（上映時間111分）

日時：10月19日（木）13:15～15:06頃（開場13:00）

場所：集会室 定員：先着60名

■監督 降旗康男 ■脚本 青島武

■出演 高倉健、田中裕子、佐藤浩市、草彅剛、余貴美子、綾瀬はるか他

申込：9月19日（火）9:00～ 窓口でお名前記入（電話受付不可）※原則本人分のみ可



ミニシアター

上映作品「雨に唄えば」（上映時間103分）

日時：10月2・16・23（月）13:15～15:00頃（開場13:00）

場所：東館 定員：先着15名

■監督 ジーン・ケリー、スタンリー・ドネン ■脚本 アドルフ・グリーン、ベティ・コムデン

■音楽 レニー・ヘイトン ■出演 ジーン・ケリー、デビー・レイノルズ、ドナルド・オコナー他

申込：各日一週間前より 9:00～窓口または電話(080-4291-8613)にて受付 ※本人分のみ可



講座・同好会紹介コーナー

今月は同好会のご紹介です。名東福祉会館では27団体あります（2023.9.1現在）
その中から会員募集中の同好会を掲載しました。ご興味のある同好会がございましたら開催時に見学にお越しください。ご不明な点等ございましたら窓口にお問い合わせください。

同好会名		開催日時		部屋	会費等
1	囲碁	開館日	PM	多目的室	¥1000/年
2	卓球	児童館休館の月曜	AM	児童館	入会金¥1000
3	中国健康体操	第1・3 月曜	AM	集会室	¥300/回
4	大正琴 初心者クラス	第1・3 火曜	AM	茶室・将棋室	¥1000/月教本
5	民踊	第2・4 月曜	AM	囲碁室	¥1000/月
6	カラオケ	第1・2・3・4 火曜	AM	集会室	¥200/月
7	回想法OB	第1 火曜	AM	多目的室	
8	NOSS（舞踊体操）	第1・3 火曜	AM	囲碁室	¥1000/月
9	健康麻雀	第2・4 火曜	AM	囲碁室	¥700/回 半年分前払
10	手芸	第1・2・3・4 水曜	AM	茶室・将棋室	
12	リズム体操	第1・3 水曜	AM	多目的室	¥200/月
13	童謡	第1・3 水曜	PM	集会室	¥1000/4回
14	詩吟	第2・4 水曜	AM	囲碁室	
16	俳句	第3 木曜	AM	多目的室	¥1000/年
17	はじめてのハワイアンフラ	第1・2・4 木曜	AM	囲碁室	¥300/月
18	日本舞踊	第2・4 木曜	PM	集会室	¥1000/月
19	琴	第1・2・3・4 金曜	AM	囲碁室	¥500/月
20	ヨガ（光会）	第4 金曜	AM	集会室	¥300/回
21	ウクレレ	第1・3 金曜	AM	茶室・将棋室	¥250/月
22	フラダンス	第1・3 金曜	AM	集会室	¥300/月
23	指ヨガ	第1 土曜	AM	集会室	¥300/回
24	ヨガ（ムロの会）	第1 土曜	AM	囲碁室	
25	ふまねっと運動	第3 土曜	AM	集会室	¥100/回
26	水彩画	第4 土曜	AM	多目的室	¥200/隔月
27	実践マジック ※見学不可	第4 土曜	PM	東館	¥500/月 4回分前納+材料費