

骨の健康と転倒予防

～お話と体操～



毎日こつこつカルシウム☺

腸の大切さを知ろう！！



お土産
ありまーす！

【日時】R5. **9月21日(木)** 13:15～ (開場13時)

【場所】名東福祉会館 集会室

【定員】50名

【申込】R5. **8月21日(月)** 9時～

窓口でお名前を記入／電話受付は致しません

本人様分のみ、お友達分は不可

【講師】名古屋ヤクルト販売(株)

※冷房が苦手な方は体温調節ができるよう膝掛け等をご準備ください