

2023 年 9 月 行事予定表

講座

午前10:15～11:45
午後13:15～14:45

★印は同好会※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁室		その他
日	曜	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室U	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
2	土	★指ヨガ	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	
3	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
4	月	★中国健康 体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	囲碁	
5	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室	火曜サロン	★大正琴	将棋	★ときめき会 (回想法)	★囲碁	★NOSS	囲碁	介護相談
6	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	名東バ'ソコ教室	★手芸	将棋	★リズム 体操	★囲碁	★柔軟体操と 気功	囲碁	
7	木	絵手紙	リター-フォロ-アップ	予防教室Y	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめての ハワイアンフラ	囲碁	
8	金	さわやかヨガ	健康体操	予防教室	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
9	土	★フラ自主練	中国健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
10	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
11	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	抽選会	★卓球
12	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	介護相談
13	水	川柳	詩吟	—	名東バ'ソコ教室	★手芸	将棋	—	★囲碁	★詩吟	囲碁	
14	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室T	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめての ハワイアンフラ	会議	
15	金	★フラダンス 同好会	生き生き体操	予防教室	スマイル クラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
16	土	★ふまねっと 運動	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁	
17	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
18	月	★中国健康 体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	—	将棋	★大正琴	★囲碁	—	囲碁	
19	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康 体操	予防教室T	火曜サロン	★大正琴	将棋	—	★囲碁	★NOSS	囲碁	介護相談
20	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	—	名東バ'ソコ教室	★手芸	将棋	★リズム 体操	★囲碁	★柔軟体操と 気功	囲碁	
21	木	—	ヤクルト健康教室	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	囲碁	健康相談
22	金	★光会(ヨガ)	健康体操	予防教室	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	★ちどり会(琴)	囲碁	
23	土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
24	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
25	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	囲碁	★卓球
26	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室M	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁	介護相談
27	水	川柳	詩吟	—	名東バ'ソコ教室	★手芸	将棋	—	★囲碁	★詩吟	囲碁	
28	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめての ハワイアンフラ	囲碁	
29	金	—	めいとう秋まつり	予防教室T	スマイル クラブ	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	
30	土	—	名東シアター	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁	

名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電 話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

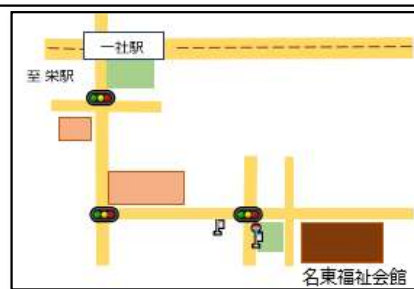
利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要
となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券 等）

ホームページ：https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/



名東福祉会館は、名東区社会福祉協議会・さくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m
市バス 名東福祉会館から東へ約180m

お知らせとおねがい

台風シーズンです ★★警報発令時の会館事業について★★

警報等の種類	暴風・暴風雪警報が発令された場合		大雨・洪水 高潮・大雪警報	震度5以上の 地震発生
講座・同好会 認知症予防事業 その他の事業	午前7時までに 解除されない場合	午前中の事業を 中止します	原則として事業を 実施します 但し状況に応じて 市と協議のうえ暴 風警報に準じた措 置をとります	事業を中止します ※東海地震報警戒 宣言も同じ
	午前7時～午前11時までに 解除された場合	午後の事業を 実施します		
	午前11時までに 解除されない場合	午後の事業を 中止します		
自由利用	警報発令中は原則的に利用できません			

入浴事業のご案内

6月1日(木)より入浴事業再開をしております。入浴時間は下記の通りです。詳細は窓口まで。

時間 \ 日	1日～14日	16日～末日
13:00～14:00	女湯	男湯
14:10～15:10	男湯	女湯



～入浴について～

毎月5日及び15日はお休み
タオル・石鹸・シャンプー等
は持参

ご利用にあたっての手続き

①窓口で入浴する旨申告 ②更衣ロッカーキーの受取 ③入浴後は速やかに更衣ロッカーキーを窓口に返却

★★洗濯・毛染・髭剃り・髪カット・他人に迷惑のかかる行為の禁止★★

冷房対策のおねがい



冷房(空調)が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください

9月の行事・イベント情報

ヤクルト健康教室「骨の健康と転倒予防」★★お土産ありま～す！！★★

日時：9月21日(木)13:15～14:45(開場13:00) 定員：先着50名

講師：名古屋ヤクルト販売の皆様

内容：「骨の健康と転倒防止」～お話と体操～

申込：8月21日(月)9:00～窓口でお名前記入(電話受付不可)※原則本人分のみ可



児童館交流事業 みんなでバランスボール

児童館の子供たちと一緒に軽い運動をしてみませんか！！

日時：9月16日(土)10:30～11:30 定員：先着10名

講師：斉藤綾子さん 場所：児童館の体育館

内容：バランスボールを使って子どもたちと一緒にゲームを楽しみます。

申込：9月4日(月)9:00～ 窓口または電話(080-4291-8613)※原則本人分のみ可



めいとう秋まつり ★参加者全員プレゼントつき

8月開催分も満員御礼。内容も新たに皆で楽しむ認知症予防プログラムを用意しています！ぜひご参加ください。

日時：9月29日(金)13:15～14:45 定員：先着30名

主催：認知症予防リーダーの皆さん

内容：コグニサイズ、家庭菜園クイズ、マジック、脳トレ、他

申込：8月29日(火)9:00～ 窓口でお名前記入（電話受付不可） ※原則本人分のみ可



名東パソコン教室 写真・加工編集コース 全4回

名東福祉会館のパソコンを使用します。ネット上にある写真や画像、自分の写真ホルダーから写真を取り込んで加工編集する方法を学びます。

日時：10月4・11・18・25日(水)13:15～14:45 定員：10名（最低催行人数5名）

講師：石原秀俊（名東福祉会館・館長）

申込：9月1日(金)～16日(土) 窓口またはFAX(704-8144)で申込用紙を提出

※応募多数の場合は抽選、当選者には9月20(水)以降電話で通知

【次回予告】※詳細はチラシをご覧ください

年賀状作成コース：11月1・8・15・22日(水)全4回 13:15～14:45 申込は10月上旬



サロン名東(火曜サロン)

口コミで評判も良し◎。和気あいあい仲良しの輪が広がっているサロンです
毎週リーダーさん（おまとめ役）が変わり、みんなで楽しんでいます

日時：9月5・12・19・26日(火)13:15～14:45（開場13:00）

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より9:00～窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

日時：9月21日(木)13:30～14:30

医師：雨宮医師（整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科）

申込：窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



無料相談(介護・生活)

【介護相談】 介護支援専門員（ケアマネジャー）が対応

日時：毎週火曜日 事前予約制

申込：一週間前までにお申込みください(080-4291-8613)

持物：介護保険証

★初めて介護保険を利用したい方、そのご家族様

【生活相談】 看護師が対応

日時：随時 申込：事前要予約

★お体の悩みや不安など話をきいてもらいたい方



ご家族のこと
ご自身のこと
何でも相談ください

青空運動サロン

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと「ラジオ体操第1・第2」を行っています。自由参加です。児童館の子供たちも一緒に行っています。

みんなで一緒に身体を動かしましょう。

日時：毎週水曜日 9:50～10:10（雨天中止）

場所：児童館運動場 主催：名東区役所・保健センター、他



映画情報

名東シアター

上映作品「パーフェクト・ワールド」(上映時間138分)

日時：9月30日(土)13:15～15:35頃(開場13:00)

場所：集会室 定員：先着60名

■監督 クリント・イーストウッド ■脚本 ジョン・リー・ハンコック

■出演 ケビン・コスナー、クリント・イーストウッド、ローラ・ダーン
T・J・ローサー ほか

申込：8月30日(水)9:00～ 窓口でお名前記入(電話受付不可)

※原則本人分のみ可

1963年、テキサス州。ブッチはアラバマ刑務所からテリーとともに脱走。2人は途中8歳の少年フィリップを人質にして逃亡するが、フィリップに危害を加えようとしたテリーをブッチは射殺してしまう。すぐに厳重な警戒線が張られ、州警察署長のレッドが陣頭指揮をとるが、レッドはブッチが10代のころ、彼の更生のためを思って少年刑務所に送った人だった・・・



ミニシアター

上映作品「太陽がいっぱい」(上映時間117分)

日時：9月4・11・25(月)13:15～15:15頃(開場13:00)

場所：東館 定員：先着15名

■監督 ルネ・クレマン ■脚本 ポール・ジェゴフ/ルネ・クレマン

■音楽 ニーノ・ロータ ■出演 アラン・ドロンの出作
モーリス・ロネ 他

申込：各日一週間前より 9:00～窓口または電話(080-4291-8613)にて受付 ※本人分のみ可

パトリシア・ハイスミスの小説を原作とした、アラン・ドロンの出作。

イタリアに金持ちの息子フィリップを連れ戻すためにやってきた貧乏な青年トムは、フィリップを自殺に見せかけて殺し、財産を奪い取る完全犯罪を思いつく。



講座・同好会紹介コーナー

今月号より名東福社会館で開催している講座や同好会をご紹介します

詩吟講座 ※現在申込み可能

詩吟講師 田中隆邦先生

第2・4(水)13:15～14:45 日本の伝統芸能である詩吟を一緒に楽しみませんか。

腹式呼吸で健康増進！ストレス解消もできますよ。

初心者の方も大歓迎！！笑顔あふれる講座です。

一度見学に来てください。



受講者募集中の講座 ※窓口にて申込書記入

(令和5年8月18日現在)

募集講座名	募集人数	開催日	募集講座名	募集人数	開催日
民謡(川崎会)	9	第2・4(月) 10:15～	川柳	8	第2・4(水) 10:15～
華道(池坊)	10	第2・4(月) 13:15～	詩吟(雅芳流)	17	第2・4(水) 13:15～
囲碁	9	第2(火) 13:15～	はじめてのフォークダンス	4	第2・4(火) 13:15～
将棋	1	第2(水) 13:15～	楽しい脳活体操	3	第1・3(水) 10:15～
活き活き体操	1	第1・3(金) 13:15～			

※同好会に関するお問合せは窓口、または講座・同好会担当者まで。