

令和5年度 第2回目(24期生)

認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識などを学び、
地域でボランティア活動してみませんか？

【内 容】

日時：令和5年7月5日 12日 19日 26日、8月2日いずれも(水)10:00~12:00
その他 外部研修4回

対象：市内在住の60歳以上の方 先着5名 参加費：無料（外部研修は別途交通費）

【申込方法】

申込期間：令和5年5月11日(木) ~ 令和5年5月31日(水)

福祉会館までお越しいただき、申込書をご記入のうえお申込ください。

【講座スケジュール】

※新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時、内容等が変更になる場合があります

回	日程	講座内容	時間	場所
1	令和5年7月 5日(水)	認知症予防リーダーとは	10:00 ~ 12:00	名東福祉会館
2	令和5年7月 12日(水)	認知症の理解とサポート 講師・いきいき支援センター職員		
3	令和5年7月 19日(水)	地域で活動するための心得		
4	令和5年7月 26日(水)	実習		
5	令和5年8月 2日(水)	リーダー活動の実際		

【外部研修】 回想法研修3回+脳賦活運動研修1回 = 4回

◎回想法研修：11月24日、12月8日・15日いずれも(金)午後

日本福祉大学名古屋キャンパス北館8階（詳細は決定次第ご連絡）

◎脳賦活運動～コグニサイズ～研修：日程未定（詳細は決定次第ご連絡）

※リーダー養成講座は講座5回と外部研修4回の計9回で終了となります。

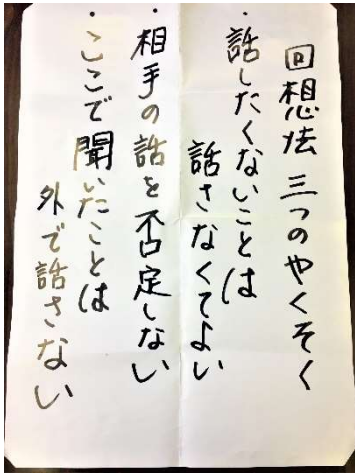
裏面もあり



リーダー活動の一部をご紹介します



いくつになっても、輝いていたいから。
～講座受講後は、こんな活動しています～



地域のコミュニティセンターで活躍中



皿回しでひと笑い♪



毎週火曜はリーダーさんによるサロンを開催
福祉会館で活動中！

お申込み
お問い合わせ先

名東福祉会館

電話 052-703-9282

FAX 052-704-8144

名東区亀の井2丁目201 (日・祝休み)

注意事項 ※駐車場はございません。
公共交通機関をご利用ください。

