

# 2023 年 7 月 行事予定表

## 講座

午前10:15~11:45  
午後13:15~14:45

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

日	場所	集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲 碁 室	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	土	★指ヨガ	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁
2	日										
3	月	★中国式健康体操	えがおでコーラス	—	ミニシアター	★大正琴	将棋	★大正琴	★囲碁	—	囲碁
4	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室	火曜サロン	—	将棋	★ときめき会(回想法)	★囲碁	★NOSS	囲碁
5	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	予防リーダー養成講座①	—	★手芸	将棋	★リズム体操	★囲碁	★柔軟体操と気功	囲碁
6	木	絵手紙	リーダーフォローアップ	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	—	囲碁
7	金	★フラダンス同好会	活き活き体操	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	★ちどり会 (琴)	囲碁
8	土	★フラダンス自主練	中国式健康体操	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁
9	日										
10	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	囲碁
11	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁
12	水	川柳	詩吟	予防リーダー養成講座②	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★詩吟	囲碁
13	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアン	囲碁
14	金	さわやかヨガ	健康体操	予防教室	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会 (琴)	囲碁
15	土	★ふまねっと運動	名東シアター	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★むろの会	囲碁
16	日										
17	月	海の日 (祝日)									
18	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康体操	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★NOSS	囲碁
19	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	予防リーダー養成講座③	—	★手芸	将棋	★リズム体操	★囲碁	★柔軟体操と気功	囲碁
20	木	—	坊さんバンド G・ぶんだりーか	予防教室	—	★茶道	将棋	★俳句	★囲碁	—	囲碁
21	金	★フラダンス同好会	活き活き体操	予防教室	スマイルクラブ	★ウクレレ	将棋	—	★囲碁	★ちどり会 (琴)	囲碁
22	土	★フラダンス自主練	中国式健康体操	★実践マジック同好会	—	—	将棋	★水彩画	★囲碁	★水彩画	囲碁
23	日										
24	月	民謡	華道	—	ミニシアター	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁
25	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダンス	予防教室	火曜サロン	—	将棋	—	★囲碁	★健康麻雀	囲碁
26	水	川柳	詩吟	予防リーダー養成講座④	—	★手芸	将棋	—	★囲碁	★詩吟	囲碁
27	木	—	★東会 (日本舞踊)	予防教室	—	★茶道	将棋	—	★囲碁	★はじめてのハワイアン	囲碁
28	金	★光会(ヨガ)	健康体操	予防教室	スマイルクラブ	—	将棋	—	★囲碁	★ちどり会 (琴)	囲碁
29	土	—	—	—	—	—	将棋	—	★囲碁	—	囲碁
30	日										
31	月	—	朗読	—	—	—	将棋	—	★囲碁	★千久会 (民謡)	囲碁

★卓球

★卓球

## 名東福祉会館のご利用案内

所在地：〒465-0094 名東区亀の井2丁目201

電話：052-703-9282 FAX：052-704-8144

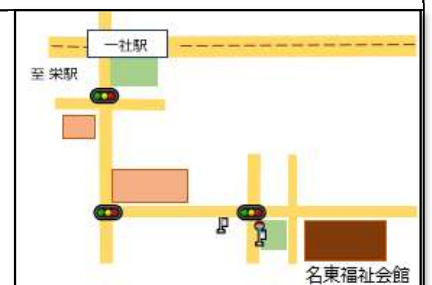
開館日時：月～土（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時まで

利用対象：名古屋市在住の60歳以上の方

利用申込：お住まいの区の福祉会館 ※利用証を発行時に本人確認書類が必要となります（健康保険証・運転免許証・敬老手帳内の敬老優待券等）

ホームページ：<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>

名東福祉会館は、介護サービスさくらコンソーシアムが指定管理者として運営しています



地下鉄 一社駅2番出口から南へ約800m  
市バス 名東福祉会館から東へ約180m





# 名東福祉会館だより



## 7月号

No. 177

2023.6.20 発行



### 大切なお知らせ

#### マスク着用継続のおねがい

5月8日(月)より新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けが5類感染症に移行しマスク着用等が廃止となりました。しかしながら、名東福祉会館としては高齢者感染リスクの観点からマスク着用の継続をお願いしています。(着用は個人の判断に委ねます)

近頃、新型コロナウイルス感染症増加の報道がなされております。皆さま会館へお越しの際は、従来と同様に手指消毒の徹底、継続してマスク着用のご協力をお願いします

#### 冷房対策のおねがい



冷房(空調)が苦手な方は、体温調整ができるようひざ掛け・上着等をご準備ください



### 7月の行事・イベント情報

#### 名東ライブ 坊さんバンド Gぷんだりーか ~音楽と法話のアンサンブル~

大人気の坊さんバンドGぷんだりーかによる音楽イベント。音楽と法話の融合をコンセプトにしたバンドです。お寺を飛び出してオリジナルソングで音楽法話をお届けします  
みんなで盛り上がりましょう!

日時: 7月20日(木)13:15~14:45(開場13:00)

定員: 先着60名 出演: 坊さんバンドGぷんだりーか

申込: 6月20日(火)9:00~窓口でお名前記入(電話受付不可) ※原則本人分のみ可



#### 名東朗読会 ~お口の体操も一緒に~

元東海テレビアナウンサーで音楽療法士の山田公子先生が朗読してくれます  
朗読以外にもお口の体操なども行います

日時: 7月31日(月)13:15~14:45(開場13:00) 定員: 先着50名

講師: 山田公子先生(認知症予防教室「音楽療法」講師)

演目: 日本文学のおなじみの名作、日本昔ばなし、早口ことば・外郎売り、他

申込: 6月30日(金)9:00~①窓口で申込書を提出(電話受付不可)

②FAX: 704-8144※6/30のみ受付 9:00以前の着信は無効



#### バランスボール ~弾んで脳トレ・弾んで体力作り~

バランスボールは座るだけで脳活性効果があります。体幹を鍛えながら脳トレし、ボールの上で弾んで有酸素運動もできちゃいます。みんなで弾んで健康寿命を延ばしましょう!

日時: 8月24日(木)10:30~11:30 定員: 先着15名

講師: 齊藤綾子先生(一般社団法人体力メンテナンス協会所属)

申込: 8月3日(木)9:00~窓口か電話(080-4291-8613)にて受付

※本人様分のみ、お友達分は不可



## 追加募集中の講座

講座の定員数を増員しました。申込み希望の方は、窓口までお越しください(先着順)

※6月20日現在

募集講座名	募集人数	開催日	募集講座名	募集人数	開催日
民謡(川崎会)	8	第2・4(月) 10:15～	川柳	8	第2・4(水) 10:15～
華道(池坊)	10	第2・4(月) 13:15～	詩吟(雅芳流)	17	第2・4(水) 13:15～
囲碁	10	第2(火) 13:15～	はじめてのフォークダンス	5	第2・4(火) 13:15～
将棋	1	第2(水) 13:15～	楽しい脳活体操	5	第1・3(水) 10:15～

## サロン名東(火曜サロン)

口コミで評判も良し◎。和気あいあい仲良しの輪が広がっているサロンです  
毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わり、みんなで楽しめることを行っています

日時：7月4・11・18・25日(火)13:15～14:45(開場13:00)

定員：各日とも先着12名

申込：各日とも一週間前より

9:00～窓口か電話(080-4291-8613)にて受付



## 雨宮医師による無料健康相談

どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでかかりつけ医に相談しにくい、でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ!

日時：7月20日(木)13:30～14:30

医師：雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)



## 青空運動サロン

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと「ラジオ体操第1&第2」を行っています  
自由参加なので、いつでも参加できます  
みんなで一緒に身体を動かしましょう

日時：毎週水曜日 9:50～10:10(雨天中止)

場所：児童館運動場 主催：名東区役所・保健センター、他



## 無料相談(介護・生活)

【介護相談】 介護支援専門員(ケアマネジャー)が対応

日時：毎週火曜日 事前予約制

申込：一週間前までにお申込みください(080-4291-8613)

持物：介護保険証

★初めて介護保険を利用したい方、そのご家族様

【生活相談】 看護師が対応

日時：随時 申込：事前要予約

★お体の悩みや不安など話をきいてもらいたい方

ご家族のこと  
ご自身のこと  
何でも相談ください



# 映画情報

## 名東シアター 大好評につき2度目のアンコール上映が決定！

上映作品「いのちの停車場」(上映時間119分)

日時：7月15日(土)13:15~15:14頃(開場13:00)

場所：集会室 定員：先着60名

- 監督 成島出
- 脚本 平松恵美子
- 原作 南杏子
- 出演 吉永小百合 松坂桃李 広瀬すず  
西田敏行 他



申込：窓口でお名前記入(電話受付不可)

※原則本人分のみ可

吉永小百合、松坂桃李、広瀬すず、西田敏行……ベテランから若手まで、各世代を代表する名優たちが共演する映画「いのちの停車場」。石川県金沢市にある在宅医療を行う「まほろば診療所」を舞台に、医師、看護師、運転手とそれぞれ立場は違うものの、自分らしい生き方を模索する患者たちに向き合うことで、自らも大きな気づきを得ていく……。世界中で閉塞感が漂う現在、多くの人が自分自身に深く向き合う時間が長かったからこそ、人の心の痛みに共感し、人からの優しさが心に沁みる作品です。

## ミニシアター こちらも大好評につき2度目のアンコール上映が決定！

上映作品「最強のふたり」(上映時間112分)

日時：7月3・10・24(月)13:15~15:07頃(開場13:00)

場所：東館 定員：先着15名

- 監督・脚本 エリック・トレダノ オリビエ・ナカシュ
- 出演 フランソワ・クリュゼ、オマール・シー、  
オドレイ・フルーロ、他



申込：各日一週間前より 9:00~窓口または

電話(080-4291-8613)にて受付 ※本人分のみ可

事故で首から下が麻痺してしまった大富豪・フィリップと、スラム街出身の青年・ドリスという、出会うはずのない別世界に住むふたりが、介護される者とする者の枠を飛び越え、本音でぶつかり合うことで互いを受け入れ、いつか最強の友情が生まれていく、という実話に基づいた物語。

フランス語映画として史上歴代1位となる記録的大ヒットを遂げ、ハリウッドで『THE UPSIDE』としてリメイクされました。ドリスのモデルとなったアブデルさんの自叙伝を元にしたドキュメンタリー映画を経て、この「最強のふたり」の映画化となりました。

## 名東シアター・ミニシアター 上映作品リクエスト募集中

懐かしの作品から新作まで、邦画洋画問わずなんでもリクエストください  
(ただし必ず採用されるわけではありません。ご了承ください)

