# 2023 年 5 月 行事予定表

講座　★印は同好会　※赤字表記は申込み必要

| 日 | 曜 | 集会室 午前 | 集会室 午後 | 東館 午前 | 東館 午後 | 茶室/将棋室 午前 | 茶室/将棋室 午後 | 多目的室 午前 | 多目的室 午後 | 囲碁室 午前 | 囲碁室 午後 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 月 | ★中国式健康体操 | — | — | ミニシアター | ★大正琴 | 将棋 | ★大正琴 | 囲碁 | — | 囲碁 | ★卓球 |
| 2 | 火 | ★桜会（カラオケ） | はつらつ健康体操 | 予防教室 | 火曜サロン | — | 将棋 | ★ときめき会(回想法) | 囲碁 | ★NOSS | 囲碁 | |
| 3 | 水 | 憲法記念日 | | | | | | | | | | |
| 4 | 木 | みどりの日 | | | | | | | | | | |
| 5 | 金 | こどもの日 | | | | | | | | | | |
| 6 | 土 | ★指ヨガ | — | — | — | — | 将棋 | — | 囲碁 | ★ヨガむろの会 | 囲碁 | |
| 7 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 8 | 月 | 民謡 | 華道 | — | ミニシアター | — | 将棋 | — | 囲碁 | ★千久会(民踊) | 囲碁 | ★卓球 |
| 9 | 火 | ★桜会（カラオケ） | フォークダンス | 予防教室 | 火曜サロン | — | 将棋 | — | 囲碁 | ★健康麻雀 | 囲碁 | |
| 10 | 水 | 川柳 | 詩吟 | リーダー養成講座⑤ | — | ★手芸 | 将棋 | — | 囲碁 | ★詩吟 | 囲碁 | |
| 11 | 木 | — | ★東会（日本舞踊） | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | — | 囲碁 | ★はじめてのハワイア | 囲碁 | |
| 12 | 金 | さわやかヨガ | 健康体操 | 予防教室 | スマイルクラブ | — | 将棋 | — | 囲碁 | ★ちどり会（琴） | 囲碁 | |
| 13 | 土 | ★フラダンス自主練 | 中国式健康体操 | — | — | — | 将棋 | — | 囲碁 | — | 囲碁 | |
| 14 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 15 | 月 | ★中国式健康体操 | — | — | ミニシアター | ★大正琴 | 将棋 | ★大正琴 | 囲碁 | — | 囲碁 | ★卓球 |
| 16 | 火 | ★桜会（カラオケ） | はつらつ健康体操 | 予防教室 | 火曜サロン | — | 将棋 | — | 囲碁 | ★NOSS | 囲碁 | |
| 17 | 水 | 楽しい脳活体操 | ★ゆりかご会（童謡） | はじめてのﾀﾌﾞﾚｯﾄ | — | ★手芸 | 将棋 | — | 囲碁 | ★柔軟体操と気功 | 囲碁 | |
| 18 | 木 | — | 名東ｼｱﾀｰ　ものの け姫 | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | ★俳句 | 囲碁 | - | 囲碁 | |
| 19 | 金 | ★フラダンス同好会 | 活き活き体操 | 予防教室 | スマイルクラブ | ★ウクレレ | 将棋 | — | 囲碁 | ★ちどり会（琴） | 囲碁 | |
| 20 | 土 | ★ふまねっと運動 | — | — | — | — | 将棋 | — | 囲碁 | — | 囲碁 | |
| 21 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 22 | 月 | 民謡 | 華道 | — | ミニシアター | — | 将棋 | — | 囲碁 | ★千久会(民踊) | 囲碁 | ★卓球 |
| 23 | 火 | ★桜会（カラオケ） | フォークダンス | 予防教室 | 火曜サロン | — | 将棋 | — | 囲碁 | ★健康麻雀 | 囲碁 | |
| 24 | 水 | 川柳 | 詩吟 | はじめてのﾀﾌﾞﾚｯﾄ | — | ★手芸 | 将棋 | — | 囲碁 | ★詩吟 | 囲碁 | |
| 25 | 木 | — | ★東会（日本舞踊） | 予防教室 | — | ★茶道 | 将棋 | — | 囲碁 | ★はじめてのハワイア | 囲碁 | |
| 26 | 金 | ★光会(ヨガ) | 健康体操 | 予防教室 | スマイルクラブ | — | 将棋 | — | 囲碁 | ★ちどり会（琴） | 囲碁 | |
| 27 | 土 | ★フラダンス自主練 | 中国式健康体操 | — | ★マジック | — | 将棋 | ★水彩画 | 囲碁 | ★水彩画 | 囲碁 | |
| 28 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 29 | 月 | — | はじめてのｽﾏﾎ | — | — | — | 将棋 | — | 囲碁 | — | 囲碁 | ★卓球 |
| 30 | 火 | — | 男声合唱 ﾒｲﾙｸﾜｲﾔｰ | 予防教室 | — | — | 将棋 | — | 囲碁 | — | 囲碁 | |
| 31 | 水 | ﾀﾌﾞﾚｯﾄよろず相談 | ﾀﾌﾞﾚｯﾄよろず相談 | — | — | ★手芸 | 将棋 | — | 囲碁 | — | 囲碁 | |

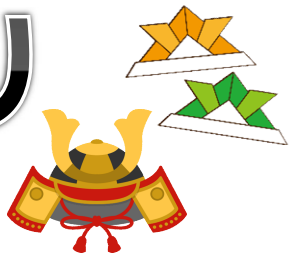
**無料健康相談：第3木 13：30～**
**無料相談（介護・生活）**
**介護：毎週火 事前予約制**
**生活：随時　事前予約制**


**名東福祉会館連絡先**
Tel:703-9282
Fax:704-8144


**ホームページ**
https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/

# 名東福祉会館だより 5月号

No. 175
2023. 4. 22



## イベント申込時のお願い

5月1日(月)より、事前申し込みが必要な各イベントについて申込受付時間を以下の通り変更致します。

1. 窓口または電話(703-9282)にて受付
   8:45～ ➡ 9:00～
2. 会場入室時刻
   会場には、原則開演15分前に入場【例：開場10:00　開演10:15～】
   それまでは談話室・南館談話コーナーをご利用下さい。

## はじめてのスマホ教室（入門編）

教室用の体験機を使ってスマホの基本操作を学びます。
電源の入れ方や電話の掛け方、インターネットの検索方法やLINEの使い方など、一から学ぶことができます！！

日時：1回目　5月29日(月)13:15～15:15
　　2回目　6月29日(木)13:15～15:15　　＊どちらか1回のみ受講可

対象：スマホをお持ちでない方、又は購入して間もない方
定員：各回20名　　講師：ソフトバンク株式会社認定講師
申込：4月28日(金)まで
　　窓口またはFAX(704-8144)で申込用紙を提出
通知：当選者にはハガキでお知らせします。

## タブレットよろず相談会

タブレット講座を受けたけどもう少し詳しく勉強したい、自分のタブレットをもっと使えるようになりたい、興味はあるけど触ったことがない　etc・・・　どなたでもお気軽にご参加ください。
＊専門的な質問や個人情報に係る内容にはお答えできません。

日時：5月31日(水)9:30～11:45、13:15～16:30
　　受付順で1回30分程度を予定
場所：集会室　■講師:会館IT担当職員(石原、村岸、松苗、渡邉)
申込：～5月17日(水)　所定申込用紙を窓口に提出
持物：ご自身で利用中のタブレット、筆記用具
　　＊タブレットをお持ちでない方は貸出します。
　　＊申込多数の場合は、人数を制限させていただきます。

# 名古屋ｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｴｲｼﾞ・ﾒｲﾙｸﾜｲﾔｰ

4年ぶりの再会となります。
コロナ禍で開催を見送っておりましたがやっとお招きすることができました。
日時:5月30日(火)開場:13:00
開演:13:15　～14:45
場所:集会室　　定員:先着25名
出演:名古屋ｺﾞｰﾙﾃﾞﾝｴｲｼﾞ･ﾒｲﾙｸﾜｲﾔｰ
　　60歳の還暦を迎えた有志により1994年6月に結成した男性合唱団
指揮:東　修　　曲目:早春賦、浜辺の歌、ソーラン節、他
申込:5月12日(金)～　窓口または電話(703-9282)にて受付

# 無料健康相談のご案内

日時:5月18日(木)　13時30分～14時30分
医師:雨宮医師(整形外科・外科・ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ科・内科・皮膚科)
申込:　窓口か電話(703-9282)にて受付
★こんな方にオススメ：どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。些細な悩みなのでいつもの先生に相談しにくい。でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ！

# 各種無料相談のご案内　申込:窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。
日時:毎週火曜日　事前予約制。申込:一週間前までにお申込みください。
持物:介護保険証 ★初めて介護保険を利用したい方、そのご家族様
【生活相談】★看護師が対応します。
日時:随時　申込:事前要予約★お体の悩みや不安など話をきいてもらいたい方

# サロン名東(火曜サロン)のご案内

口コミで評判も良し◎。和気あいあい仲良しの輪が広がっているサロンです。
毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わり、みんなで楽しめることを行っています。
日時:毎月第1～4火曜日 13:15～14:45 (5月は、2・9・16・23日 )
定員:各日とも先着10名　　場所:東館
申込:各日とも一週間前より受付開始。窓口か電話(703-9282)にて受付

# 青空運動サロン

日時:毎週水曜日　9時50分～10時10分(雨天中止)
場所:児童館運動場　主催:名東区役所･保健センター、他
認知症予防リーダーさんの声掛けのもと、「ラジオ体操第1・第2」を行っています。自由参加なので、いつでも参加OK！みんなで一緒に身体を動かしましょう。

# 名　東　シ　ア　タ　ー　の　ご　案　内

日時：5月18日（木）　開場：13時00分　開演：13：15～
上映作品：もののけ姫　（上映時間133分）
場所：集会室　　定員：先着25名
■原作・脚本・監督　　宮崎駿
■プロデューサー　　鈴木敏夫
■音楽　　久石譲
■主題歌　　米良美一
■声の出演　　松田洋二、石田ゆり子
申込：5月11日（木）9時より窓口または電話（703-9282）
　　にて受付（本人分のみ、お友達分は不可）

★5月22日（月）13:15～　ミニシアターでも上映します。
申込：5月15日（月）より受付開始　窓口か電話（703-9282）にて（本人分のみ、お友達分は不可）

室町時代の日本。村を襲ったタタリ神の呪いをうけたアシタカは、呪いを解く術を求め旅に出た先で「タタラ場」にたどり着く。エボシ御前が率いるタタラ場では鉄を作り続けていたが、それは神々の森を破壊することに他ならなかった。そしてタタラ場に戦いを挑み森を守ろうとする山犬の一族の中に、人間でありながら山犬モロの君に育てられた”もののけ姫”サンがいた・・・

# ミ　ニ　シ　ア　タ　ー　の　ご　案　内

日時：5月1・8・15・（月）開場13時00分、開演13時15分～
上映作品：風の谷のナウシカ　（上映時間116分）
場所：東館　　定員：先着10名
■原作・脚本・監督　　宮崎駿　■プロデューサー　高畑勲
■音楽　　久石譲
■声の出演　　島本須美、納谷悟朗、松田洋二、榊原良子
　　家弓家正、他
申込：各日一週間前より　窓口または電話（703-9282）にて受付
　　（本人分のみ、お友達分は不可）

1000年前の「火の七日間」と呼ばれる最終戦争から生き残った人々が暮らす「風の谷」に住む族長の娘ナウシカ。世界は「腐海」とよばれる有毒な菌に覆われ崩壊していたが、風の谷ではのどかな農耕生活を送ることができていた。しかし、ある日大国トルメキアの飛行機が風の谷に墜落したことから、風の谷が巨大人型兵器「巨神兵」の開発地とされてしまう・・・
火の七日間＝核戦争・原発事故、腐海＝放射能汚染、巨神兵＝核兵器、大国の覇権争いに巻き込まれる小国・・・いつ現実に起こってもおかしくない恐ろしさがあります。