2	02	3 年 4	月 行事	予定表	講座	<b>★</b> 卸は	は同好	会 ※赤	字表記	は申込みぬ	必要	
/_	場所	集	全室	東館		茶室/将棋室		多目的室		囲碁	室	
田	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	土	★指ヨガ	_	_	_	_	将棋	_	囲碁	★ヨガむろ の会	囲碁	
2	日											
თ	月	★中国式健康 体操	_	_	ミニシア ター	★大正琴	将棋	★大正琴	囲碁	_	囲碁	
4	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康体 操	予防教室	火曜サロン	_	将棋	★ときめき 会(回想法)	囲碁	★NOSS	囲碁	
15	水	楽しい脳活体操	<b>★</b> ゆりかご会 (童謡)	リーダー養 成講座①	_	★手芸	将棋	_	囲碁	★柔軟体操 と気功	囲碁	
6	木	絵手紙	リーダーフォローアッ プ	予防教室	_	★茶道	将棋	_	囲碁	-	囲碁	
7	金	★フラダンス 同好会	活き活き体操	予防教室	スマイル クラブ	<b>★</b> ウクレ レ	将棋	_	囲碁	★ちどり会 (琴)	囲碁	
8	土	★フラダンス自 主練	中国式健康体操	_	_	_	将棋	_	囲碁	_	囲碁	
9	日											
10	月	民謡	華道	_	ミニシア ター	_	将棋	_	囲碁	★千久会(民踊)	囲碁	★卓球
11	火	<b>★</b> 桜会 (カラオケ)	フォークダン ス	予防教室	火曜サロン	_	将棋	_	囲碁	★健康麻雀	囲碁	
12	水	川柳	詩吟	リーダー養 成講座②	_	★手芸	将棋	_	囲碁	★詩吟	囲碁	
13	木	_	★東会(日本 舞踊)	予防教室	_	★茶道	将棋	_	囲碁	★はじめてのハ ワイアンフラ	囲碁	
14	金	さわやかヨガ	健康体操	予防教室	スマイル クラブ	_	将棋	_	囲碁	★ちどり会 (琴)	囲碁	
15	土	★ふまねっと 運動	名東シアター	_	_	_	将棋	_	囲碁	_	囲碁	
16	日											
17	月	★中国式健康体 操	_	_	ミニシア ター	★大正琴	将棋	★大正琴	囲碁	_	囲碁	★卓球
18	火	★桜会 (カラオケ)	はつらつ健康体 操	予防教室	火曜サロン	_	将棋	_	囲碁	★NOSS	囲碁	
19	水	楽しい脳活体操	★ゆりかご会 (童謡)	リーダー養   成講座③	_	★手芸	将棋	_	囲碁	★柔軟体操   と気功	囲碁	
20	木	代表者会議	微笑亭さん太 さん落語会	予防教室	_	★茶道	将棋	★俳句	囲碁	_	囲碁	
21	金	★フラダンス 同好会	活き活き体操	予防教室	スマイル クラブ	<b>★</b> ウクレ レ	将棋	_	囲碁	★ちどり会 (琴)	囲碁	
22	土	★フラダンス自 主練	中国式健康体操	_	★マジック	_	将棋	★水彩画	囲碁	★水彩画	囲碁	
23	日											
24	月	民謡	華道	_	ミニシア ター	_	将棋	_	囲碁	★千久会(民 踊)	囲碁	★卓球
25	火	★桜会 (カラオケ)	フォークダン ス	予防教室	火曜サロン	_	将棋	_	囲碁	★健康麻雀	囲碁	
26	水	川柳	詩吟	リーダー養 成講座④	_	★手芸	将棋	_	囲碁	★詩吟	囲碁	
27	木	_	★東会(日本 舞踊)	予防教室	_	★茶道	将棋	_	囲碁	★はじめて のハワイア	囲碁	
28	金	★光会(ヨガ)	健康体操	予防教室	スマイル クラブ		将棋	_	囲碁	★ちどり会 (琴)	囲碁	
29	土											
30	日											
無料健康相談:第3木 13:30~ ホームページ												

無料健康相談:第3木 13:30~

無料相談(介護・生活)

介護: 每週火 事前予約制 生活: 随時 事前予約制 名東福祉会館連絡先 Tel:703-9282

Fax:704-8144

https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/



# は温和金質に進まり

# 4月号 No. 174

2023.3.22



#### 趣味講座&認知症予防教室にお申込みいただいた皆様へ

趣味講座&認知症予防教室に、多くの皆様方にお申込みいただいきありがとうございました。 今年度も多くの講座&予防教室では定員を超えたご応募をいただき、公開抽選により受講者 を決定いたしました。

尚、定員に空きのある講座、補欠人数の少ない講座については、先着順でお申し込みを受け 付けます。4月以降は複数の申込も可能となります。

■申込:4月1日(土)~ 窓口にて申込用紙を記入

募集講座名	募集 人数	開催日	補欠募集講座	補欠待 人数	開催日		
華道(池坊)	12	第2.4月 13:15~	楽しい脳活体操	1	第1.3水 10:15~		
将棋	5	第4水 13:15~	民謡(川崎会)	1	第2:4月 10:15~		
川柳	9	第2.4水 10:15~	囲碁	1	第2火 13:15~		
詩吟(雅芳流)	18	第2.4水 13:15~					
絵手紙	1	第1木 10:15~					

又、マスク着用は「原則、屋内外を問わず個人の判断」となりました。

しかし高齢者であるご利用者様の感染リスクを踏まえ、引き続き「マスク着用・検温・手指消 毒・換気等」については当面の間継続致しますのでご協力をお願います。

コロナウィルスの5類への引き下げ等、名古屋市より緩和に向けた指示が出ましたら、具体的 な緩和内容をご案内致します。









### 講座·同好会代表者会議

各講座・同好会の代表・お世話役の皆様を対象に、R4年度の実績報告、R5年度の方針・ 計画についてのご説明、皆様のご意見を承る場として代表者会議を開催致しますので是 非ともご参集願います。

- ■対象:各講座・同好会の代表者様、対象者の皆様には会館よりご案 内致します。
- ■日時:4月20日(木)10:15~11:45
- ■場所:集会室

### 微笑亭さん太さん落語会

コロナ禍で開催を見送っておりました微笑亭さん太師匠の、落語会です。

3年ぶりに、名東福祉会館にお招きすることができました。

さん太師匠も、長期にわたる充電期間を経てのご出演です。

コロナ禍での時事問題や流行を師匠独自の視点で鋭く捉えた噺が

聴けることでしょう♪

日時:4月20日(木)13:15~14:45

場所:集会室 定員:先着30名

出演:微笑亭さん太師匠

演目: 当日のお楽しみ???

申込:4月6日(水) 窓口または電話(703-9282)にて受付



## 無料健康相談のご案内

日時:4月20日(木) 13時30分~14時30分

医師: 雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込: 窓口か電話(703-9282)にて受付

★こんな方にオススメ:どんなお話しでもきいてくれる優しい先生です。 些細な悩みなので】 いつもの先生に相談しにくい。でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ!

#### 各種無料相談のご案内 申込:窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。

日時:毎週火曜日 事前予約制。申込:一週間前までにお申込みください。

持物:介護保険証 ★初めて介護保険を利用したい方、そのご家族様

【生活相談】★看護師が対応します。

日時: 随時 申込: 事前要予約★お体の悩みや不安など話をきいてもらいたい方

### サロン名東(火曜サロン)のご案内

口コミで評判も良し◎。和気あいあい仲良しの輪が広がっているサロンです。

毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わり、みんなで楽しめることを行っています。

日時:毎月第1~4火曜日 13:15~14:45(4月は、4・11・18・25日)

定員:各日とも先着10名 場所:東館

申込: 各日とも一週間前より受付開始。窓口か電話(703-9282)にて受付

### 青空運動サロン

日時:毎週水曜日 9時50分~10時10分(雨天中止)

場所: 児童館運動場 主催: 名東区役所・保健センター、他

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと、「ラジオ体操第1・第2」を行っています。自由参

加なので、いつでも参加OK!みんなで一緒に身体を動かしましょう。





### 名東シアターのご案内

日時:4月15日(土) 13時15分(上映時間119分)

上映作品:いのちの停車場

場所:集会室 定員:先着25名

■監督 成島出■脚本 平松恵美子■原作 平松恵美子

■出演 吉永小百合、松坂桃李、広瀬すず、西田敏行

申込:4月8日(土)より窓口または電話(703-9282)にて受付 (本人分のみ、お友達分は不可)

作品の紹介:吉永小百合、松坂桃李、広瀬すず、西田敏行……ベテランから若手まで、各世代を代表する名優たちが共演する映画「いのちの停車場」。石川県金沢市にある在宅医療を行う「まほろば診療所」を舞台に、医師、看護師、運転手とそれぞれ立場は違うものの、自分らしい生き方を模索する患者たちに向き合うことで、自らも大きな気づきを得ていく……。

世界中で閉塞感が漂う現在、多くの人が自分自身に深く向き合う時間が長かったからこそ、人の心の痛みに共感し、人からの優しさが心に沁みる作品です。





# ミニシアターのご案内

日時:4月3.10.17.24日(月)13時15分~(上映時間109分)

上映作品:ザ・グレイテスト・ショーマン

場所:東館 定員:先着10名

■監督 マイケル・クレイシー

■出演 ヒュー・ジャックマン、ザック・エフロン ミシェル・ウィリアムス、他

申込:各日一週間前より

窓口または電話(703-9282)にて受付 (本人分のみ、お友達分は不可)





概要:19世紀に活躍した伝説のエンターテイナー、P・T・バーナムを『X-MEN』シリーズや『レ・ミゼラブル』などのヒュー・ジャックマンが演じるミュージカル。空想家の主人公が卓越したアイデアと野心で世界中を熱狂させるさまと、ロマンチックな愛の物語が描かれます。一方で、見た目や人種的に不遇な立場の人たちの差別や偏見との対峙を取り上げた作品でもあり、現代社会に送る強いメッセージを感じます。

劇中キアラ・セトルが「これが私なの!!」と力強く歌い上げる主題歌『This is Me』は象徴的であり、当時日本でも多くのメディアで取り上げられました。またこの曲は最近では"アサヒスーパードライ"のCMにも起用されています。