

2022 年 12 月

行事予定表 ★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

| 場所<br>日 |   | 集 会 室             |                   | 東 館            |                 | 茶室/将棋室      |    | 多 目 的 室           |    | 囲 碁 室             |             |
|---------|---|-------------------|-------------------|----------------|-----------------|-------------|----|-------------------|----|-------------------|-------------|
| 日       | 曜 | 午 前               | 午 後               | 午 前            | 午 後             | 午 前         | 午後 | 午 前               | 午後 | 午 前               | 午後          |
| 1       | 木 | 絵手紙               | リーダーフォローUP        | —              | ミニシアター<br>決算忠臣蔵 | 絵手紙         | —  | 認知症予防<br>教室       | —  | 認知症予防<br>教室       | —           |
| 2       | 金 | ★フラダンス            | 活き活き体操            | 認知症予防<br>教室    | わくわく1・3         | 認知症予防<br>教室 | —  | ★ウクレレ 同<br>好会     | —  | ★ちどり会<br>(琴)      | —           |
| 3       | 土 | —                 | —                 | —              | —               | —           | —  | —                 | —  | —                 | —           |
| 4       | 日 | —                 | —                 | —              | —               | —           | —  | —                 | —  | —                 | —           |
| 5       | 月 | 大正琴               | —                 | —              | —               | —           | —  | ★大正琴              | —  | —                 | —           |
| 6       | 火 | 認知症予防教室           | はつらつ健康体<br>操      | —              | 火曜サロン           | —           | —  | ★ときめき会<br>(回想法OB) | —  | ★NOSS             | —           |
| 7       | 水 | 楽しい脳活体操           | —                 | —              | —               | ★手芸         | —  | —                 | —  | ★柔軟体操と<br>気功      | —           |
| 8       | 木 | 認知症予防教室           | 日本舞踊              | —              | ミニシアター<br>決算忠臣蔵 | ★茶道         | —  | —                 | —  | ★はじめてのハ<br>ワイアンフラ | —           |
| 9       | 金 | さわやかヨガ            | 健康体操              | 認知症予防<br>教室    | 回想法研修<br>①      | 認知症予防<br>教室 | —  | —                 | —  | ★ちどり会<br>(琴)      | わくわく<br>2・4 |
| 10      | 土 | ★フラダンス自主<br>練     | 中国健康体操            | —              | —               | —           | —  | —                 | —  | —                 | —           |
| 11      | 日 | —                 | —                 | —              | —               | —           | —  | —                 | —  | —                 | —           |
| 12      | 月 | ★千久会(民踊)          | 華道                | —              | —               | —           | —  | —                 | —  | —                 | —           |
| 13      | 火 | 認知症予防教室           | —                 | —              | 火曜サロン           | —           | —  | —                 | —  | —                 | 囲碁          |
| 14      | 水 | 川柳                | —                 | 初めての<br>タブレット① | パソコン            | ★手芸         | 将棋 | —                 | —  | —                 | —           |
| 15      | 木 | 認知症予防教室           | 指ヨガ体験会            | —              | ミニシアター<br>ひまわり  | ★茶道         | —  | ★俳句               | —  | —                 | —           |
| 16      | 金 | ★フラダンス            | 活き活き体操            | 認知症予防<br>教室    | 回想法②            | 認知症予防<br>教室 | —  | ★ウクレレ 同<br>好会     | —  | ★ちどり会<br>(琴)      | わくわく<br>1・3 |
| 17      | 土 | ふまねっと運動           | —                 | —              | —               | —           | —  | —                 | —  | —                 | —           |
| 18      | 日 | —                 | —                 | —              | —               | —           | —  | —                 | —  | —                 | —           |
| 19      | 月 | 大正琴               | 名東シアター<br>ET      | —              | —               | —           | —  | ★大正琴              | —  | —                 | —           |
| 20      | 火 | 認知症予防教室           | はつらつ健康体<br>操      | —              | 火曜サロン           | —           | —  | —                 | —  | ★NOSS             | —           |
| 21      | 水 | 楽しい脳活体操           | ピアノとトランペット<br>の調べ | 初めての<br>タブレット② | —               | ★手芸         | —  | —                 | —  | ★柔軟体操と<br>気功      | —           |
| 22      | 木 | 認知症予防教室           | 日本舞踊              | —              | ミニシアター<br>ひまわり  | ★茶道         | —  | —                 | —  | ★はじめてのハ<br>ワイアンフラ | —           |
| 23      | 金 | ★光会(ヨガ)           | 健康体操              | 認知症予防<br>教室    | 回想法③            | 認知症予防<br>教室 | —  | —                 | —  | ★ちどり会<br>(琴)      | わくわく<br>2・4 |
| 24      | 土 | ★フラダンス自<br>主練     | 中国健康体操            | —              | —               | —           | —  | ★水彩画              | —  | —                 | —           |
| 25      | 日 | —                 | —                 | —              | —               | —           | —  | —                 | —  | —                 | —           |
| 26      | 月 | ★千久会(民踊)          | 華道                | —              | —               | —           | —  | —                 | —  | —                 | —           |
| 27      | 火 | 認知症予防教室           | —                 | —              | 火曜サロン           | —           | —  | —                 | —  | —                 | —           |
| 28      | 水 | 川柳                | —                 | 初めての<br>タブレット③ | パソコン            | ★手芸         | —  | —                 | —  | —                 | —           |
| 29      | 木 | 年末年始 休館 12/29～1/3 |                   |                |                 |             |    |                   |    |                   |             |
| 30      | 金 |                   |                   |                |                 |             |    |                   |    |                   |             |
| 31      | 土 |                   |                   |                |                 |             |    |                   |    |                   |             |

年末年始 休館 12/29～1/3

無料健康相談: 第3木 13:30～  
無料相談(介護・生活)  
介護: 毎週火 事前予約制  
生活: 随時 事前予約制

名東福祉会館連絡先  
Tel: 703-9282  
Fax: 704-8144

ホームページ

<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>


# 名東福祉会館だより

## 12月号

No. 170

2022. 11. 19



### 今月のイベント情報

#### 指ヨガ体験会

『指ヨガ』は、手や指を刺激することで全身で行うヨガに類似した効果があります。また関連部位を刺激することで痛みやコリの緩和も期待できる健康法です。どこでも、座ったままでもできる『指ヨガ』を一度体験してみませんか？

日時：12月15日(木)13時15分～14時45分

場所：集会室 定員：各日18名（先着順）

講師：村松 佑里菜 先生

申込：12月1日(木)より窓口か電話(703-9282)にて受付

※ハンドクリームをご持参ください。



#### ピアノとトランペットの調べ

ピアノと2本のトランペットが奏でる音楽をぜひお楽しみください。宗次ホール「ランチタイム名曲コンサート」出演者の皆様による演奏会です！

日時：12月21日(水)13時15分～14時45分

場所：名東福祉会館・集会室

定員：18名（先着順）

演奏者：ピアノ：佐々木杏子、

トランペット：川本若菜 岡本りおな

申込：12月5日(月)より窓口か電話(703-9282)

にて受付



#### リニューアル★はじめてのタブレット

新たなテキストで&講師で分かりやすく学べます。以前に受けた方も再受講が可能です。

※ただし、新規の方を優先的に受付させていただきます。

日時：12月14・21・28日(水)10時15分～11時45分 全3回

場所：東館 定員：先着8名

講師：職員・渡邊久美子(自称インストラクターの弟子)

申込：12月7日(水)より窓口か電話(703-9282)にて受付

持物：筆記用具、必要な方は眼鏡

スマホ・タブレットをご利用中の方は持参ください。



わかりやすいテキスト付。

レノボのタブレットを使います。

## サロン名東(火曜サロン)のご案内

口コミで評判も良し◎。和気あいあい仲良しの輪が広がっているサロンです。

毎週リーダーさん(おまとめ役)が変わり、みんなで楽しめることを行っています。

日時:毎月第1~4火曜日 13時15分~14時45分(12月は、6・13・20・27日)

定員:各日とも先着8名 場所:東館

申込:各日とも一週間前より受付開始。窓口か電話(703-9282)にて受付

## 青空運動サロン

日時:毎週水曜日 9時50分~10時10分(雨天中止) ※今年最終日は、12月28日

場所:児童館運動場 主催:名東区役所・保健センター、他

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと、「ラジオ体操第1・第2」で体を動かしましょう。

参加をお待ちしております。(自由参加)

## 無料健康相談のご案内

日時:12月15日(木) 13時30分~14時30分

医師:雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込:窓口か電話(703-9282)にて受付



★こんな方にオススメ:小さい悩みなのでいつもの先生に相談しにくい。でも医師に相談したい...そんな方は是非どうぞ!

## 各種無料相談のご案内 申込:窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。

日時:毎週火曜日 事前予約制。申込:一週間前にお申込みください。

持物:介護保険証 ★初めて介護保険を利用したい方、そのご家族様

【生活相談】★看護師が対応します。

日時:随時 申込:事前要予約★お体の悩みや不安など話をきいてもらいたい方

## 年末年始のご案内

本年も名東福社会館をご利用いただき、誠にありがとうございました。コロナ禍においてこれだけ長く開館できたのは初めてでした。職員としても嬉しい限りです。

年内は、12月28日まで開館、年始は1月4日(水)から開館となります。

宜しくお願い致します。

12月29日(木)~翌1月3日(火)は休館





# 利用者の皆様へのお願い

名東福祉会館における部屋の使用制限の根拠となっている愛知県の「厳重警戒」は現在も解除されておられません。また「県民の皆様へのお願い」も継続中です。  
「厳重警戒」が解除されるまで、部屋の利用制限は継続されます。  
ご理解・ご協力をお願いいたします。

## ★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

日時:12月19日(月) 13時15分～(上映時間115分)

上映作品:E・T 場所:名東福祉会館集会室 定員:先着18名

申込:12月12日(月)より窓口または電話(703-9282)にて受付

(本人分のみ、お友達分は不可)

■監督:スティーヴン・スピルバーグ ■出演:ヘンリー・トーマス、ドリュー・バリモア、他



作品紹介:1982年公開当時の映画史上最大の興行収入を記録したスティーヴン・スピルバーグ監督・製作のSFファンタジー。地球探査にやってくるも一人取り残されてしまった異星人E.T.と子供たちとの交流を描きます。

象徴的な人差し指を合わせるシーンですが(「E～T～」なんて声マネしながら指タッチした人も多いのでは?) 実は本編にはなく、ポスターにのみ存在するんですよ!音楽は巨匠ジョン・ウィリアムズ。自転車で空を飛ぶラストシーンで流れる壮大で美しいメロディは、一瞬にしてあの名シーンを思い出させます。

## 🏠 ミニシアターのご案内 🏠

日時:①12月1日(木)、②8日(木) 13時15分～

上映作品:決算!忠臣蔵 (上映時間125分)

■監督 中村義洋

■出演 堤真一、岡村隆史

作品の紹介:忠臣蔵で知られる大石内蔵助が記した決算書を基に、討入り計画の実像に迫る山本博文の著作を実写映画化。

申込:①11月24日(木)、②12月1日(木)より窓口または電話(703-9282)にて受付。(本人分のみ、お友達分は不可)



日時:①12月15日(木)、②22日(木) 13時15分～

上映作品:ひまわり (上映時間105分)

■監督 ヴィットリオ・デ・シーカ

■出演 ソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤンニ

場所:名東福祉会館東館 定員:各日とも8名

申込:①12月8日(木)、②15日(木)より窓口または電話(703-9282)にて受付。(本人分のみ、お友達分は不可)

※9月の名東シアターで大好評をいただいたのでアンコール上映です!

