

2022年10月 行事予定表 ★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

場所		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲 碁 室	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	土	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	月	大正琴	-	-	-	-	-	★大正琴	-	-	-
4	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	-	火曜サロン	-	-	★ときめき会 (回想法OB)	-	★NOSS	-
5	水	楽しい脳活体操	-	-	-	★手芸	-	リーダー養成 講座①	-	★柔軟体操と 気功	-
6	木	絵手紙	リーダフォローUP	-	ミニアター老後の資 金がありません	絵手紙	-	認知症予防 教室	-	認知症予防 教室	-
7	金	★フラダンス	生き生き体操	認知症予防 教室	わくわく1・3	認知症予防 教室	-	★ウクレレ同 好会	-	★ちどり会 (琴)	-
8	土	-	中国式健康体操	-	-	-	-	-	-	-	-
9	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	月	スポーツの日									
11	火	認知症予防教室	-	-	火曜サロン	-	-	-	-	-	囲碁
12	水	川柳	-	初めてのタブ レット	パソコン	★手芸	将棋	リーダー養成 講座②	-	-	-
13	木	認知症予防講演	日本舞踊	-	ミニアター老後の資 金がありません	★茶道	-	-	-	★はじめてのハ ワイアンフラ	-
14	金	さわやかヨガ	健康体操	認知症予防 教室	わくわく2・4	認知症予防 教室	-	-	-	★ちどり会 (琴)	-
15	土	ふまねっと運動	-	-	-	-	-	-	-	★フラダンス 自主練	-
16	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	月	大正琴	名東シアター おくりびと	-	-	-	-	★大正琴	-	-	-
18	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	-	火曜サロン	-	-	-	-	★NOSS	-
19	水	楽しい脳活体操	-	初めてのタブ レット	-	★手芸	-	リーダー養成 講座③	-	★柔軟体操と 気功	-
20	木	認知症予防教室	-	-	ミニアター老後の資 金がありません	★茶道	-	★俳句	-	-	-
21	金	★フラダンス	生き生き体操	認知症予防 教室	わくわく1・3	認知症予防 教室	-	★ウクレレ同 好会	回想法 研修①	★ちどり会 (琴)	-
22	土	-	中国式健康体操	-	-	-	-	★水彩画	-	-	-
23	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
24	月	★千久会(民踊)	華道	-	-	-	-	-	-	-	-
25	火	認知症予防教室	-	-	火曜サロン	-	-	-	-	-	-
26	水	川柳	-	初めてのタブ レット	パソコン	★手芸	-	リーダー養成 講座④	-	-	-
27	木	認知症予防教室	日本舞踊	-	ミニアター老後の資 金がありません	★茶道	-	-	-	★はじめてのハ ワイアンフラ	-
28	金	★光会(ヨガ)	健康体操	認知症予防 教室	わくわく2・4	認知症予防 教室	-	-	-	★ちどり会 (琴)	-
29	土	★フラダンス自 主練	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31	月	-	ピアノアラカルト	-	-	-	-	-	-	-	-

無料健康相談: 第3木 13:30~
無料相談(介護・生活)
介護: 毎週火 事前予約制
生活: 随時 事前予約制

名東福祉会館連絡先
Tel:703-9282
Fax:704-8144

ホームページ

<https://www.meito-fukushi-kaikan.jp/>



名東福祉会館だより

10月号

No. 168
2022. 9. 20



今月のイベント情報

ピアノ・アラカルト コンサート

芸術の秋がやってきました♪名東福祉会館で7口の演奏者をお呼びして、ピアノの演奏会を行います。口ずさめる曲も演奏してくれる予定となっておりますので、ふるってご参加ください。みんなで楽しみましょう。

日時: 10月31日(月)13時15分~14時45分

場所: 集会室 定員: 18名 (先着順)

演奏者: 奥村真名美さん

曲目: クラシック、ムーンリバー等の映画曲、

愛さんさん等の歌謡曲など様々な曲

申込: 10月11日(火)より

窓口か電話(703-9282)にて受付



新規の同好会のご紹介

10月から新しい同好会が2つスタートするのでご紹介です!!
ご興味ある方は、一度見学をおすすめします。詳細は事務所で。

【ウクレレ同好会】

日時: 毎月第1・3(金)

10時15分~11時45分

場所: 多目的室

会費: 月250円

持ち物: ウクレレ

初回: 10月7日(金)

募集人数: 5名

★初心者も経験者も大歓迎。経験者たちが教えあって行きます。一緒に楽しみましょう。

【はじめてのハワイアンフラ】

日時: 毎月第2・4(木)

10時15分~11時45分

場所: 囲碁室

会費: 月300円

持ち物: Tシャツ、スカート、スパッツ、タオル、飲み物

初回: 10月13日(木)

募集人数: 4名

★初心者大歓迎。合言葉はハッピースマイル!一緒に楽しみましょう。

サロン名東(火曜サロン)のご案内

みんなで楽しく体操やおしゃべりなど。毎週会えるお仲間が出来ます。

日時: 毎月第1~4火曜日 13時15分~14時45分

(10月は、4・11・18・25日)

定員: 各日とも先着8名 場所: 東館

申込: 各日とも一週間前より受付開始。

窓口か電話(703-9282)にて受付



はじめてのタブレット

日時: 10月12・19・26日(水) 10時15分~11時45分 全3回

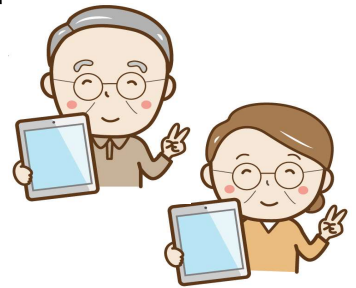
場所: 東館 定員: 先着8名

講師: 自称パソコンインストラクター 館長 石原秀俊

申込: 10月5日(水)より窓口か電話(703-9282)にて受付

持物: 筆記用具、必要な方は眼鏡

スマホ・タブレットをご利用中の方は持参ください。



青空運動サロン

日時: 毎週水曜日 9時50分~10時10分(雨天中止)

場所: 児童館運動場

主催: 名東区役所・保健センター、他

認知症予防リーダーさんの声掛けのもと、「ラジオ体操第1・第2」で体を動かしましょう。

参加をお待ちしております。(自由参加、お土産あり)



無料健康相談のご案内

日時: 10月20日(木) 13時30分~14時30分

医師: 雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込: 窓口か電話(703-9282)にて受付

★こんな方にオススメ: 小さい悩みなのでいつもの先生に相談しにくい。でも医師に相談したい…そんな方は是非どうぞ!



各種無料相談のご案内 申込: 窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。

日時: 毎週火曜日 事前予約制。申込: 一週間前にお申込みください。

持物: 介護保険証 ★初めて介護保険を利用したい方、そのご家族様

【生活相談】★看護師が対応します。

利用者の皆様へのお願い

オミクロン株のBA.5系統による感染者数が高止まりしています。
愛知県の「BA.5対策強化宣言」は9月30日(金)まで延長されております。
尚、3月22日に発令された「嚴重警戒」は現在も解除されておられません。
また、名東福祉会館における部屋の使用制限の根拠となっている「県民の皆様へのお願い」も継続中です。
「県民の皆様へのお願い」が解除されるまで、部屋の利用制限は継続されます。
ご協力お願いいたします。

★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

日時: 10月17日(月) 13時15分～ (上映時間 130分)

上映作品: おくりびと 場所: 名東福祉会館 集会室 定員: 先着18名

申込: 10月11日(火)より 窓口か電話(703-9282)にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)

■監督: 滝田洋二郎 ■出演: 本木雅弘、広末涼子 他



作品介绍: 楽団の解散でチェロ奏者の夢を諦め故郷の山形に帰ってきた大悟(本木雅弘)。好条件に惹かれ向かった面接で社長の佐々木(山崎努)に告げられた仕事内容は、遺体を棺に納める「納棺師」だった。初めは戸惑う大悟だったが、様々な境遇の別れと向き合ううちに納棺師の仕事に誇りを見出してゆく…

🏠 ミニシアターのご案内 🏠

★★8月の上映作品「老後の資金がありません」大好評につき再上映★★

日時: 10月6日、13日、20日、27日(木) 13時15分～(上映時間115分)

場所: 名東福祉会館東館 定員: 各日とも6名

申込: 窓口または電話(703-9282)にて受付

(本人分のみ、お友達分は不可)

■監督: 大森立嗣 ■出演: 天海祐希、松重豊 他



作品介绍: 垣田美雨の同名ベストセラー小説を映画化。家計に無頓着な夫の章(松重豊)、フリーターの娘まゆみ(新川優愛)、大学生の息子・勇人(瀬戸利樹)と暮らす平凡な主婦・後藤篤子(天海祐希)は、憧れのブランドバッグも我慢して、夫の給料と彼女がパートで稼いだお金をやり繰りし、コツコツと老後の資金をためてきた。しかし、節約してためた老後の資金を目減りさせる出来事が次々と降りかかる。老後のお金問題というシリアスなテーマをユーモラスに描いた大人のコメディ作品