

# 2022 年 8 月 行事予定表 ★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

| 場所<br>日 |   | 集 会 室         |                       | 東 館           |                  | 茶室/将棋室      |     | 多 目 的 室           |    | 囲 碁 室        |    |
|---------|---|---------------|-----------------------|---------------|------------------|-------------|-----|-------------------|----|--------------|----|
| 日       | 曜 | 午 前           | 午 後                   | 午 前           | 午 後              | 午 前         | 午後  | 午 前               | 午後 | 午 前          | 午後 |
| 1       | 月 | 大正琴           | —                     | —             | —                | —           | —   | ★大正琴              | —  | —            | —  |
| 2       | 火 | 認知症予防教室       | はつらつ健康体操              | —             | 火曜サロン            | —           | —   | ★ときめき会<br>(回想法OB) | —  | ★NOSS        | —  |
| 3       | 水 | 楽しい脳活体操       | —                     | —             | —                | ★手芸         | —   | リーダ養成⑤            | —  | ★柔軟体操と<br>気功 | —  |
| 4       | 木 | 絵手紙           | リーダフォローUP             | —             | ミニシアター有頂<br>天ホテル | 絵手紙         | —   | 認知症予防<br>教室       | —  | 認知症予防<br>教室  | —  |
| 5       | 金 | ★フラダンス        | 生き生き体操                | 認知症予防<br>教室   | わくわく1・3          | 認知症予防<br>教室 | —   | —                 | —  | ★ちどり会<br>(琴) | —  |
| 6       | 土 | —             | —                     | —             | —                | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 7       | 日 | —             | —                     | —             | —                | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 8       | 月 | ★千久会(民踊)      | 華道                    | —             | —                | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 9       | 火 | 認知症予防教室       | —                     | —             | 火曜サロン            | —           | —   | —                 | —  | —            | 囲碁 |
| 10      | 水 | 川柳            | —                     | —             | パソコン             | ★手芸         | 将棋  | —                 | —  | —            | —  |
| 11      | 木 | 認知症予防教室       | 日本舞踊                  | —             | ミニシアター有頂<br>天ホテル | —           | 山の日 | —                 | —  | —            | —  |
| 12      | 金 | さわやかヨガ        | 健康体操                  | 認知症予防<br>教室   | わくわく2・4          | 認知症予防<br>教室 | —   | —                 | —  | ★ちどり会<br>(琴) | —  |
| 13      | 土 | ★フラダンス自<br>主練 | 中国式健康体操               | —             | —                | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 14      | 日 | —             | —                     | —             | —                | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 15      | 月 | 大正琴           | 名東シアター老後の<br>資金がありません | —             | —                | —           | —   | ★大正琴              | —  | —            | —  |
| 16      | 火 | 認知症予防教室       | はつらつ健康体操              | —             | 火曜サロン            | —           | —   | —                 | —  | ★NOSS        | —  |
| 17      | 水 | 楽しい脳活体操       | —                     | 初めてのタ<br>ブレット | —                | ★手芸         | —   | —                 | —  | ★柔軟体操と<br>気功 | —  |
| 18      | 木 | 認知症予防教室       | —                     | —             | ミニシアター有頂<br>天ホテル | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 19      | 金 | ★フラダンス        | 生き生き体操                | 認知症予防<br>教室   | わくわく1・3          | 認知症予防<br>教室 | —   | —                 | —  | ★ちどり会<br>(琴) | —  |
| 20      | 土 | ふまねっと運動       | —                     | —             | —                | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 21      | 日 | —             | —                     | —             | —                | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 22      | 月 | ★千久会(民踊)      | 華道                    | —             | —                | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 23      | 火 | 認知症予防教室       | —                     | —             | 火曜サロン            | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 24      | 水 | 川柳            | —                     | 初めてのタ<br>ブレット | パソコン             | ★手芸         | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 25      | 木 | 認知症予防教室       | 日本舞踊                  | —             | ミニシアター有頂<br>天ホテル | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 26      | 金 | ★光会(ヨガ)       | 健康体操                  | 認知症予防<br>教室   | わくわく2・4          | 認知症予防<br>教室 | —   | —                 | —  | ★ちどり会<br>(琴) | —  |
| 27      | 土 | ★フラダンス自<br>主練 | 中国式健康体操               | —             | —                | —           | —   | ★水彩画              | —  | —            | —  |
| 28      | 日 | —             | —                     | —             | —                | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 29      | 月 | —             | —                     | —             | —                | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 30      | 火 | 認知症予防教室       | めいとう葉月ま<br>つり         | —             | —                | 認知症予防<br>教室 | —   | —                 | —  | —            | —  |
| 31      | 水 | —             | 災害に備えて                | 初めてのタ<br>ブレット | —                | —           | —   | —                 | —  | —            | —  |

無料健康相談  
第3木 13:30～

無料相談(介護・生活)  
介護:毎週火 事前予約制  
生活:随時 事前予約制

名東福祉会館連絡先  
Tel:703-9282  
Fax:704-8144

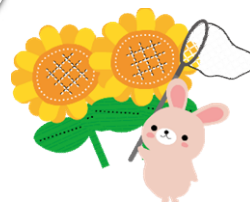
# 名東福祉社会館だより



## 8月号

No. 166

2022. 7. 20



### 福祉社会館からのお知らせ

## 注目!

### 再確認しましょう！お部屋の換気について

**新型コロナウイルス感染症「第7波」感染急拡大の抑制に向けて**

名東福祉社会館では、各室に熱交換型換気機器「ロスナイ」を設置いたしました。これにより節電しながら冷暖房＋換気をすることができます。

一方、新型コロナウイルスの変異株BA.5の新規陽性者数は急激に増加しています。あらためて「うつさない・うつされない」ためにも、手指消毒やマスク着用、使用した物の消毒作業のほか、お部屋の換気についても一層の注意をお願いいたします。

**室内の二酸化炭素濃度が1,000ppmを超えると警告音が鳴ります。** **赤丸**の数字が1,000を超えたら注意。



ピッ！ピッ！と警告音が鳴ります。

**速やかに、お部屋の窓を全開にして換気をしてください。**

### 災害に備えて

防災の日(9/1)を前に、みんなで災害に対して見直しませんか。日頃の備えやハザードマップの見方、避難についての説明がきけます。プレゼントつき！

備えあればうれいなし

日時：8月31日(水)13時15分～14時45分

定員：先着18名 場所：集会室

申込：8月12日(金)より窓口か電話(703-9282)で受付

話し手：名東区役所 総務課



## サロン名東(火曜サロン)のご案内

みんなで楽しく体操やおしゃべりなど。毎週会えるお仲間がしてくれます。

日時: 毎月第1～4火曜 13時15分～14時45分(8月は、2・9・16・23日)

定員: 各日とも先着8名 場所: 東館

申込: 各日とも一週間前より受付開始



## はじめてのタブレット

日時: 8月17・24・31日(水)10時15分～11時45分 全3回

場所: 東館 定員: 先着8名

講師: 自称パソコンインストラクター 館長 石原秀俊

申込: 8月10日(水)より窓口か電話(703-9282)にて受付

持物: 筆記用具、必要な方は眼鏡

スマホ・タブレットをご利用中の方は持参ください。



## 青空運動サロンスタートしました

6月より児童館運動場にて、青空運動サロンがスタートしました。このサロンでは、ラジオ体操第1・第2をしておいします。体力維持や交流の機会、介護予防にオススメです。ご参加お待ちしております。

(自由参加)

日時: 毎週水曜日 9時50分～10時10分

場所: 児童館運動場(雨天中止)



## 認知症予防教室 & 認知症予防リーダー養成講座 受講生募集

### ①認知症予防教室

日時: 10月～来年3月 毎週1回午前10時15分～11時45分

対象: 65歳以上 クラス: 火・木・金 定員: 各クラスとも12名

### ②認知症予防リーダー養成講座

日時: 10月5日・12日・19日・26日・11月2日 毎週水曜日

午前10時15分～11時45分

対象: 60歳以上 定員: 先着5名

その他外部研修4回あり、対象: 認知症予防を学び地域に広めてくれる方 先着

①②とも 申込: 8月12日(金)～8月31日(水)窓口申込書を提出

## 無料健康相談のご案内



8月18日(木)13時30分～14時30分

雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込: 窓口か電話(703-9282)にて受付



## 各種無料相談のご案内 申込:窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。

日時:毎週火曜日 事前予約制 **申込:一週間前までにお申込みください。**

持物:介護保険証★同居家族の物忘れでお困り方、初めて介護保険を利用したい方

【生活相談】★看護師が対応します。

日時:随時 **申込:事前要予約** ★お体の悩みや不安など、話をきいてもらいたい方

## ★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

日時:8月15日(月) 13時15分～ (上映時間115分)

上映作品:老後の資金がありません

場所:名東福祉会館 集会室 定員:先着18名

**申込:8月8日(月)より 窓口か電話(703-9282)にて受付**

(本人様分のみ、お友達分は不可)

■監督:大森立嗣 ■出演:天海祐希、松重豊 他



作品の紹介:垣田美雨の同名ベストセラー小説を映画化。家計に無頓着な夫の章(松重豊)、フリーターの娘まゆみ(新川優愛)、大学生の息子・勇人(瀬戸利樹)と暮らす平凡な主婦・後藤篤子(天海祐希)は、憧れのブランドバッグも我慢して、夫の給料と彼女がパートで稼いだお金をやり繰りし、コツコツと老後の資金をためてきた。しかし、節約してためた老後の資金を目減りさせる出来事が次々と降りかかる。老後のお金問題というシリアスなテーマをユーモラスに描いた大人のコメディ作品

## 🏠 ミニシアターのご案内 🏠

日時:8月4・18・25日(木) 13時15分～

作品:THE 有頂天ホテル(上映時間136分)

定員:各日とも先着6名

**申込:各回とも開催日の一週間前**

**(7月28日、8月10・18日)より**

**窓口か電話(703-9282)にて受付**

監督:三谷幸喜

出演:役所広司

松 たか子

佐藤浩市

他



概要:大晦日のホテルを舞台に、様々な人たちの人生模様をコミカルに描いた「グランド・ホテル」形式の群像劇。刻一刻と新年のカウントダウンが迫る中、従業員と“訳あり”宿泊者たちを襲う数々のハプニング。果たして彼らは無事に新年を迎えることができるのか?