

# 2022年7月 行事予定表 ★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

場所		集 会 室		東 館		茶室/将棋室		多目的室		囲 碁 室	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	金	★フラダンス	生き生き体操	認知症予防教室	わくわく1・3	認知症予防教室	—	ステップアップ研修	—	★ちどり会(琴)	—
2	土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4	月	大正琴	—	—	—	—	—	★大正琴	—	—	—
5	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	—	火曜サロン	—	—	★ときめき会(回想法OB)	—	★NOSS	—
6	水	楽しい脳活体操	—	—	—	★手芸	—	リーダ養成①	—	★柔軟体操と気功	—
7	木	絵手紙	リーダフォローUP	—	ミニアター永遠の0	絵手紙	—	認知症予防教室	—	認知症予防教室	—
8	金	さわやかヨガ	健康体操	認知症予防教室	わくわく2・4	認知症予防教室	—	—	—	★ちどり会(琴)	—
9	土	★フラダンス自主練	中国健康体操	—	—	—	—	—	—	—	—
10	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
11	月	★千久会(民踊)	華道	—	—	—	—	—	—	—	—
12	火	認知症予防教室	—	—	火曜サロン	—	—	—	—	—	囲碁
13	水	川柳	—	初めてのﾀﾞﾌﾞﾚｯﾄ	パソコン	★手芸	将棋	リーダ養成②	—	—	—
14	木	認知症予防教室	日本舞踊	—	ミニアター永遠の0	★茶道	—	—	—	—	—
15	金	★フラダンス	生き生き体操	認知症予防教室	わくわく1・3	認知症予防教室	—	—	—	★ちどり会(琴)	—
16	土	ふまねっと運動	—	—	—	—	—	—	—	—	—
17	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
18	月	海の日									
19	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	—	火曜サロン	—	—	—	—	★NOSS	—
20	水	楽しい脳活体操	—	初めてのﾀﾞﾌﾞﾚｯﾄ	—	★手芸	—	リーダ養成③	—	★柔軟体操と気功	—
21	木	認知症予防教室	—	—	ミニアター永遠の0	★茶道	—	★俳句	—	—	—
22	金	★光会(ヨガ)	健康体操	認知症予防教室	わくわく2・4	認知症予防教室	—	—	—	★ちどり会(琴)	—
23	土	★フラダンス自主練	中国健康体操	—	—	—	—	★水彩画	—	—	—
24	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25	月	★千久会(民踊)	華道	—	—	—	—	—	—	—	—
26	火	認知症予防教室	—	—	火曜サロン	—	—	—	—	—	—
27	水	川柳	—	初めてのﾀﾞﾌﾞﾚｯﾄ	パソコン	★手芸	—	リーダ養成④	—	—	—
28	木	認知症予防教室	日本舞踊	—	ミニアター永遠の0	★茶道	—	—	—	—	—
29	金	アロマプレー作り	名東シアター 日日是好日	認知症予防教室	—	認知症予防教室	—	—	—	—	—
30	土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
31	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

無料健康相談  
第3木 13:30～

無料相談(介護・生活)  
介護:毎週火 事前予約制  
生活:随時 事前予約制

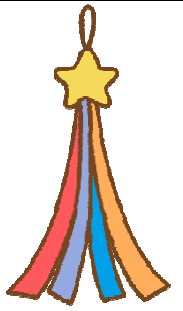
名東福祉会館連絡先  
Tel:703-9282  
Fax:704-8144

# 名東福祉会館だより

## 7月号

No. 165

2022. 6. 21



## 福祉会館からのお知らせ



**利用者さんからの質問にお答えします！**

『消毒ふきんの使いまわし大丈夫？』

『ちゃんと消毒効果はあるの？』



**看護師が皆さんの不安にお答え致します！**

名東福祉会館では、塩化ベンザルコニウムに浸した消毒ふきんを常設しております。新型コロナウイルスにはエンペローフと言われる脂質の膜が外側にあり、この膜は界面活性剤の作用で破壊できます。当館で使用している塩化ベンザルコニウムは、厚生労働省も推奨している消毒液の1つで安全性も高いものです。

毎朝職員がふきんを200倍希釈させた消毒液に浸し準備しております。使用後のふきんは、毎日洗濯機でしっかりと洗い、1枚ずつ乾燥させております。衛生管理を徹底し、少しでも皆さまが安心してお越しただけできるよう、これからも努めて参ります。

## アロマスプレー作り(マスク用)

アロマについて学び、マスクに吹きかけて使えるアロマスプレーをご自身で作ってみませんか？暮らしに便利な福祉用具の紹介もあります。

※作成したアロマスプレーはお持ち帰りください



日時: 7月29日(金) 10時15分~11時45分

定員: 先着18名 場所: 集会室

申込: 7月11日(月)より

窓口か電話(703-9282)で受付

講師: アロマセラピスト 松本イズミ先生



アロマスプレーで夏の不快な時期を乗り越えましょう！

## サロン名東(火曜サロン)のご案内

みんなで楽しく体操やおしゃべりなど。  
毎週会えるお仲間が出来ます。

日時:毎週火曜 13時15分～14時45分  
(7月は、5・12・19・26日)

定員:各日とも先着8名 場所:東館

申込:各日とも一週間前より受付開始。  
窓口か電話(703-9282)にて受付



## はじめてのタブレット

日時:7月13・20・27日(水)10時15分～11時45分 全3回

場所:東館 定員:先着8名

講師:自称パソコンインストラクター 館長 石原秀俊

申込:7月6日(水)より窓口か電話(703-9282)にて受付

持物:筆記用具、必要な方は眼鏡

スマホ・タブレットをご利用中の方は持参ください。



## 膝・股関節ケア体操が行われました

6月16日に、膝・股関節ケアが行われました。  
予約開始後あっという間に満席になってしまった  
人気のイベントです。先生が一人ひとりに合った  
体操を教えてください大盛況で終わりました。  
受講できなかった皆さまの期待にお応えして、  
秋ごろまた行う予定です。どうぞお楽しみに☆



## めいとう五月まつりが行われました



5月30・31日に、認知症予防リーダーさん主催  
のイベントが行われました。フラダンスや音楽に  
のせた体操、紙芝居に回想法と内容が盛り沢山  
でした!ご意見箱にも「とっても楽しかったです」  
と嬉しいお声も頂きました。次回は8月です☆

## 無料健康相談のご案内

7月21日(木)13時30分～14時30分

雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込:窓口か電話(703-9282)にて受付



# 各種無料相談のご案内 申込:窓口か電話で(703-9282)

**【介護相談】**★介護支援専門員が対応します。

日時:毎週火曜日 事前予約制。申込:一週間前にお申込みください。持物:介護保険証  
★同居家族の物忘れでお困り方、初めて介護保険を利用したい方

**【生活相談】**★看護師が対応します。

日時:随時 申込:事前要予約 ★お体の悩みや不安など、話をきいてもらいたい方

## ★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

日時:7月29日(金) 13時15分～ (上映時間100分)

上映作品:日日是好日

場所:名東福祉会館 集会室 定員:先着18名

申込:7月22日(金)より 窓口か電話(703-9282)にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)

■監督:大森立嗣 ■出演:黒木華、樹木希林、多部未華子、他



作品の紹介:大学生の典子(黒木華)は、突然母親から茶道を勧められる。

戸惑いながらも従姉・美智子(多部未華子)と共に、タダモノではないとうわさの茶道教室の先生・武田のお婆さん(樹木希林)の指導を受けることになる。

伝統文化でもある「茶道」に惹かれた女性が歩む、静かでもまっすぐな人生が丁寧に描かれる映画。エッセイストである森下典子さんによる自伝的エッセイ「日日是好日-「お茶」が教えてくれた15のしあわせ-」が原作の作品。



## 🏠 ミニシアターのご案内 🏠

日時:7月7・14・21・28日(木) 13時15分～

作品:永遠の0(ゼロ) (上映時間144分)

定員:各日とも先着6名

申込:各回とも開催日の一週間前

(6月30日、7月7・14・21日)より

窓口か電話(703-9282)にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)

監督:山崎貴

出演:岡田准一

三浦春馬

井上真央

浜田岳

吹石一恵



概要:百田尚樹の同名小説を2013年に山崎貴が映画化。

お国のために死ぬのが名誉とされされた第二次世界大戦時、生きて帰ることにこだわり続けた祖父が、なぜ特攻で命を落としたのか。

孫の佐伯健太郎はその謎を解くため、生前の祖父を知る人々を訪ね歩く。