

2022 年 6 月 行事予定表

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		茶室 / 将棋室		囲 碁 室		多 目 的 室		東 館	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午後	午 前	午後	午 前	午後	午 前	午 後
1	水	楽しい脳活体操	—	★手芸	—	★柔軟体操と 気功	—	—	—	—	—
2	木	絵手紙	リーダ'フォローUP	絵手紙	—	認知症予防教室	—	認知症予防教室	—	—	ミニシアターナイアガラ
3	金	★フラダンス	活き活き体操	認知症予防教室	—	★ちどり会(琴)	—	—	—	認知症予防教室	わくわく1・3
4	土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
5	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
6	月	大正琴	—	—	—	—	—	★大正琴	—	—	—
7	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	—	—	★NOSS	—	★ときめき会 (回想法OB)	—	—	火曜サロン
8	水	川柳	—	★手芸	将棋	—	—	—	—	—	パソコン
9	木	認知症予防教室	日本舞踊	★茶道	—	—	—	—	—	—	ミニシアターナイアガラ
10	金	さわやかヨガ	健康体操	認知症予防教室	—	★ちどり会(琴)	—	—	—	認知症予防教室	わくわく2・4
11	土	★フラダンス自主 練	中国式健康体操	—	—	—	—	—	—	—	—
12	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
13	月	★千久会(民踊)	華道	—	—	—	—	—	—	—	—
14	火	認知症予防教室	—	—	—	—	囲碁	—	—	—	火曜サロン
15	水	楽しい脳活体操	—	★手芸	—	★柔軟体操と 気功	—	—	—	初めてのタフ レット	—
16	木	認知症予防教室	膝・股関節ケア体操	★茶道	—	—	—	★俳句	—	—	ミニシアターナイアガラ
17	金	★フラダンス	活き活き体操	認知症予防教室	—	★ちどり会(琴)	—	—	—	認知症予防教室	わくわく1・3
18	土	ふまねっと運動	—	—	—	—	—	—	—	—	—
19	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20	月	大正琴	名東シアター雨 に唄えば	—	—	—	—	★大正琴	—	—	—
21	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	—	—	★NOSS	—	—	—	—	火曜サロン
22	水	川柳	パソコン	★手芸	—	—	—	—	—	初めてのタフ レット	パソコン
23	木	認知症予防教室	日本舞踊	★茶道	—	—	—	—	—	—	ミニシアターお熱 いのが大好き
24	金	★光会(ヨガ)	健康体操	認知症予防教室	—	★ちどり会(琴)	—	—	—	認知症予防教室	わくわく2・4
25	土	★フラダンス自主 練	中国式健康体操	—	—	—	—	★水彩画	—	—	—
26	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
27	月	★千久会(民踊)	華道	—	—	—	—	—	—	—	—
28	火	認知症予防教室	—	—	—	—	—	—	—	—	火曜サロン
29	水	—	—	—	—	—	—	—	—	初めてのタフ レット	—
30	木	認知症予防教室	—	★茶道	—	—	—	—	—	—	ミニシアターお熱 いのが大好き

無料健康相談
第3木 13:30～

無料相談(介護・生活)
介護:毎週火 事前予約制
生活:随時 事前予約制

名東福祉会館連絡先

電話 : 7 0 3 - 9 2 8 2

Fax : 7 0 4 - 8 1 4 4

名東福祉社会館だより

6月号



No. 164
2022. 5. 26



福祉社会館からの大切なお知らせ

3月21日(月)のまん延防止等重点措置の解除以降、令和4年度は趣味講座・同好会・認知症予防事業等、継続して開催致しております。

現在は、愛知県独自の嚴重警戒措置が発令されている現状から、40名定員の講座は、A/Bチーム各20名に分けての開講としております。

嚴重警戒措置が解除されましたら、本来の形での講座・同好会・認知症予防教室に戻します。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

また、皆様のご意見を踏まえ、**6月より当面の間(消毒作業協力のお願い期間中)、講座受講時の名札着用を中止する事と致します。**

――【利用者さんにご協力をお願いする作業】――

- ①講座・同好会・囲碁・将棋等の会場設営(机・椅子・道具等の設置)
- ②使用後の消毒作業(机・椅子の消毒)
- ③後片付け(使用した机・椅子・道具等の片付け)

令和4年度講座・同好会代表者会議開催報告

4月26日(火)午前の部・午後の部各20名定員で開催致しました。昨年度の実績と今年度の事業計画・取組について報告し、各代表者の皆様より貴重なご意見を頂きました。

いずれもコロナ禍での各事業の運営に関する気付きや改善案、中止している入浴事業の再開等、今後の運営に取り込んでまいります。

21期生・認知症予防リーダー養成講座 受講生募集中

認知症予防に関する知識や手法を学び、地域でボランティア活動してみませんか？現在、募集しています。

日程：7/6・13・20・27・8/3(水)全5回。10時15分～11時45分

その他、回想法とコグニサイズの研修有。

参加費：無料（外部研修時は別途交通費が必要）

定員：先着5名 場所：名東福祉会館

申込：窓口にて申込み用紙記入



膝・股関節ケア体操

自分でできる簡単な体操で痛みや不調を緩和・改善できたらよいですね！
膝や腰が不調な方にあわせた体操です。

日時：6月16日(木)13時15分～14時45分

定員：先着20名 場所：集会室

申込：6月1日(水)より

窓口か電話(703-9282)で受付

講師：原久美子先生



体力に自信がない方でも大丈夫！
動きやすい服装で、水分補給ができる物をお持ちください。
バスタオルかヨガマットもあればお持ちください。

火曜サロンのご案内

みんなで楽しく体操やおしゃべりなど。毎週会えるお仲間が出来ます。

日時：毎週火曜 13時15分～14時45分（6月は、7・14・21・28日）

定員：各日とも先着8名 場所：東館

申込：各日とも1週間前より受付開始。窓口か電話(703-9282)にて受付

はじめてのタブレット【好評につき定員増】

日時：6月15・22・29日(水)10時15分～11時45分 全3回

場所：東館 定員：先着8名

講師：自称パソコンインストラクター 館長 石原秀俊

申込：6月8日(水)より窓口か電話(703-9282)にて受付

持物：筆記用具、必要な方は眼鏡

スマホ・タブレットをご利用中の方は持参ください。



無 料 健 康 相 談 の ご 案 内



6月16日(木)13時30分～14時30分

雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込: 電話(703-9282)又は窓口にて受付

各種無料相談のご案内 申込:窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。

日時:毎週火曜日 事前予約制。申込:前週中にお申込みください。持物:介護保険証

★同居家族の物忘れでお困り方、初めて介護保険を利用したい方

【生活相談】★看護師が対応します。

日時:随時 申込:事前要予約 ★お体の悩みや不安など、話をきいてもらいたい方

★ ★ ★ 名 東 シ ア タ ー の ご 案 内 ★ ★ ★

日時:6月20日(月) 13時15分～ (上映時間103分)

上映作品:雨に唄えば

場所:名東福祉会館 集会室 定員:先着18名

申込:6月13日(月)より 電話(703-9282)又は窓口にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)



■監督:スタンリー・ドーネン ■出演:ジーン・ケリー、デビー・レイ

作品の紹介:1952年アメリカ映画。原題「Singin' in the Rain」日本での公開は1953年。監督はスタンリー・ドーネンと、主演も務めたジーン・ケリー。トーキー映画黎明期の舞台裏の人間模様を「雨に唄えば」をはじめとするヒット曲にのせてコメディタッチで描く。

🏠 ミ ニ シ ア タ ー の ご 案 内 🏠

日時:①6月2・9・16日(木)、②6月23・30(木) 各13時15分～

作品:①ナイアガラ(上映時間92分) ②お熱いのがお好き(121分)

定員:各日とも先着6名

申込:各回とも開催日の一週間前

(5月26日、6月2・9・16・23日)より

電話(703-9282)又は窓口にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)

