

2022年5月

行事予定表

★印は同好会

※赤字表記は申込み必要

場所		集 会 室		茶室 / 将棋室		囲 碁 室		多 目 的 室		東 館	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	月	はじめての大正琴	-	-	-	-	-	★大正琴	-	-	-
3	火										
4	水										
5	木										
6	金	★フラダンス	生き生き体操	認知症予防教室	-	★ちどり会	-	-	-	認知症予防教室	わくわく1・3
7	土	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	月	★千久会	華道	-	-	-	-	-	-	-	-
10	火	認知症予防教室	-	-	-	-	囲碁	-	-	-	火曜サロン
11	水	川柳	-	★手芸	将棋	-	-	-	-	初めてのタブレット	パソコン初級
12	木	認知症予防教室	日本舞踊	★茶道	-	-	-	-	-	-	名東ミニシアター
13	金	さわやかヨガ	健康体操	認知症予防教室	-	★ちどり会	-	-	-	認知症予防教室	わくわく2・4
14	土	★フラ自主練	中国式健康体操	-	-	-	-	-	-	-	-
15	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	月	はじめての大正琴	名東シアター	-	-	-	-	★大正琴	-	-	-
17	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	-	-	★NOSS	-	-	-	-	火曜サロン
18	水	楽しい脳活体操	-	★手芸	-	★柔軟体操と気功	-	-	-	初めてのタブレット	-
19	木	認知症予防教室	おなか元気体操	★茶道	-	-	-	★俳句	-	-	名東ミニシアター
20	金	★フラダンス	生き生き体操	認知症予防教室	-	★ちどり会	-	-	-	認知症予防教室	わくわく1・3
21	土	ふまねっと運動	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
23	月	★千久会	華道	-	-	-	-	-	-	-	-
24	火	認知症予防教室	-	-	-	-	-	-	-	-	火曜サロン
25	水	川柳	-	★手芸	-	-	-	-	-	初めてのタブレット	パソコン初級
26	木	認知症予防教室	日本舞踊	★茶道	-	-	-	-	-	-	名東ミニシアター
27	金	★光会	健康体操	認知症予防教室	-	★ちどり会	-	-	-	認知症予防教室	わくわく2・4
28	土	★フラ自主練	中国式健康体操	-	-	-	-	★水彩画	-	-	-
29	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	月	-	めいとう五月まつり	-	-	-	-	-	-	-	-
31	火	認知症予防教室	めいとう五月まつり	-	-	-	-	-	-	-	-

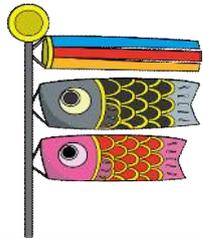
無料健康相談
第3木 13:30～

無料相談(介護・生活)
介護:毎週火 事前予約制
生活:随時 事前予約制

名東福祉会館連絡先

電話 : 703-9282

Fax : 704-8144



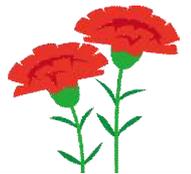
名東福祉会館だより



5月号



No. 163
2022. 4. 21



大切なお知らせ

★今後の福祉会館の利用について★

いつも名東福祉会館をご利用いただき、誠にありがとうございます。
令和4年度の講座・同好会・囲碁&将棋の自由利用が無事スタートしました。

* 愛知県は嚴重警戒宣言発令中につき、一部の講座受講者の皆様には、定員を2グループに分けての参加をお願いしております。

宣言が解除されましたら、本来の定員での開催に切り替えます。

また、皆様が利用する机・椅子・各種道具類の設置・後片付け・消毒等、ご協力頂きありがとうございます。

これからも、安全衛生管理と感染リスクを抑えることから、引き続きご協力をお願い致します。

★使用した机・椅子・道具類の消毒

→ 廊下に設置した「消毒用ふきん」「使い捨て手袋」「使用済ふきんの回収バケツ」をご利用下さい。

★館内でのマスク着用・入口にて検温チェック・連絡先カードの記入・手指消毒の徹底等、遵守願います。

おなか元気教室

毎日を健康に過ごすには、まずは「おなか」から！
ヤクルトさんが分かりやすく、時には笑いをまじえながら楽しくお話致します。

日時：令和4年5月19日(木)

13時15分～14時15分

場所：集会室 定員：先着18名

申込：5月2日(月)より受付開始。

窓口か電話(703-9282)で受付

ちょっとした
お土産も
ありますよ～！



血管年齢の
測定をします

将棋・囲碁 講座と自由利用について

【将棋・囲碁をはじめてご利用になる方へ】

級・段位を師範代の方が対局したうえで格付け、対局可否を判定致します。詳細は受付まで。

【講座】日時：囲碁 第2(火) 13:15~14:45

将棋 第2(水) 13:15~14:45 ←追加募集中!

* 講座受講者の皆様もふるって自由利用にご参加下さい。

【自由利用】日時：① 13:15~14:45 ② 15:15~16:45

※ 講座開催日は ② 15:15~16:45の時間帯のみ

* 対局前後の手指消毒の徹底、対局中の観戦禁止、終了時間になりましたら速やかなご退出にご協力ください。

はじめてのタブレット

5月開催分は、満員御礼!!

次回は、6月分となります。

6月は、6月16日(水)23日(水)30日(水) 全3回

10時15分~11時45分

申込：6月8日(水)~電話(703-9282)か窓口にて受付

火曜サロンのご案内

みんなで楽しく体操やおしゃべりなど。毎週会えるお仲間つくれます。

日時：毎週火曜 13時15分~14時45分 (5月は、10・17・24日)

定員：各日とも先着8名 場所：東館

申込：各日とも1週間前から受付開始。窓口か電話(703-9282)で受付

めいとう五月まつり(認知症予防リーダーさん主催)

みんなで楽しく認知症予防🎵 体操や音楽、紙芝居など行います。

😊 うれしい来場者プレゼントつき 😊

日時：5月①30日②31日 13時15分~14時45分

場所：集会室

定員：各日とも18名

内容：①音楽健康セッション、回想法、フラダンス、認知症予防体操

②歌に合わせた口腔体操、クイズ大会、紙芝居「金色夜叉」、他

申込：5月11日(水)より電話(703-9282)又は窓口にて受付

回想法

2日間
あるよ



歌でお口の体操



無料健康相談のご案内



5月19日(木)13時30分～14時30分

雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込: 電話(703-9282)又は窓口にて受付

各種無料相談のご案内 申込: 窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。

日時: 毎週火曜日 事前予約制。申込: 前週中にお申込みください。持物: 介護保険証

★初同居家族の物忘れでお困り方、初めて介護保険を利用したい方

【生活相談】★看護師が対応します。

★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

日時: 5月16日(月) 13時15分～ (上映時間115分)

作品: 最高の人生の見つけ方

場所: 名東福社会館 集会室 定員: 先着18名

申込: 5月9日(月)より 電話(703-9282)又は窓口にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)

■監督: 犬童一心 ■出演: 吉永小百合、天海祐希
ムロツヨシ、賀来賢人



作品介绍: 入院して初めて人生の虚しさに気付いた2人は、たまたま手にした12歳の少女の「死ぬまでにやりたいことリスト」を実行するという、ありえない決断をする！今までの自分なら絶対にやらないことも、自らの殻を破って初体験！自分らしく生きることの楽しさに出会えた二人に、ある奇跡が待っていた。

🏠 ミニシアターのご案内 🏠

日時: 5月12日(木)、19日(木)、26日(木)

各13時15分～ (上映時間113分)

作品: あん

定員: 先着6名

申込: 各回とも開催日の一週間前

5月2日(月)、12日(木)、19日(木)から

各日とも電話(703-9282)又は窓口にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)

