

2022 年 4 月 行事予定表

★印は同好会 ※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		茶室 / 将棋室		囲 碁 室		多 目 的 室		東 館	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午後	午 前	午後	午 前	午後	午 前	午 後
1	金	★フラダンス	活き活き体操	認知症予 防教室	—	★ちどり会	—	—	—	認知症予防教 室	わくわく1・3
2	土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4	月	大正琴	—	—	—	—	—	★大正琴	—	—	—
5	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	—	—	★NOSS	—	★ときめき会	—	—	火曜サロン
6	水	楽しい脳活体操	—	★手芸	—	★柔軟体操と 気功	初めての 囲碁	—	—	—	—
7	木	絵手紙	リーダーフォローアップ	絵手紙	—	認知症予防教 室	—	認知症予防教 室	—	—	名東ミニシアター
8	金	さわやかヨガ	健康体操	認知症予 防教室	—	★ちどり会	—	—	—	認知症予防教 室	わくわく2・4
9	土	—	中国式健康体操	—	—	★フラ自主練	—	—	—	—	—
10	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
11	月	—	華道	★千久会	—	—	—	—	—	—	—
12	火	認知症予防教室	—	—	—	—	囲碁	—	—	—	火曜サロン
13	水	川柳	パソコン	★手芸	将棋	—	初めての 囲碁	—	—	初めてのタフ レット	—
14	木	認知症予防教室	日本舞踊	★茶道	—	—	—	—	—	—	名東ミニシアター
15	金	★フラダンス	活き活き体操	認知症予 防教室	—	★ちどり会	—	—	—	認知症予防教 室	わくわく1・3
16	土	ふまねっと	—	—	—	—	—	—	—	—	—
17	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
18	月	大正琴	名東シアター	—	—	—	—	★大正琴	—	—	—
19	火	認知症予防教室	はつらつ健康体操	—	—	★NOSS	—	—	—	—	火曜サロン
20	水	楽しい脳活体操	—	★手芸	—	★柔軟体操と 気功	初めての 囲碁	—	—	初めてのタフ レット	—
21	木	認知症予防教室	—	★茶道	—	—	—	★俳句	—	—	名東ミニシアター
22	金	★光会	健康体操	認知症予 防教室	—	★ちどり会	—	—	—	認知症予防教 室	わくわく2・4
23	土	—	中国式健康体操	—	—	★フラ自主練	—	★水彩画	—	—	—
24	日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
25	月	—	華道	★千久会	—	—	—	—	—	—	—
26	火	認知症予防教室	—	—	—	—	—	—	—	—	火曜サロン
27	水	川柳	パソコン	★手芸	—	—	—	—	—	初めてのタフ レット	—
28	木	認知症予防教室	日本舞踊	★茶道	—	—	—	—	—	—	名東ミニシアター
29	金	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
30	土	—	トランペットの調べ	—	—	—	—	—	—	—	—

無料健康相談
第3木 13:30～

無料相談(介護・生活)
介護:毎週火 事前予約制
生活:随時 事前予約制

名東福祉会館連絡先

電話 : 7 0 3 - 9 2 8 2

Fax : 7 0 4 - 8 1 4 4



名東福祉会館だより

4月号

No. 162

2022. 3. 22

大切なお知らせ ★今後の福祉会館の利用について★

いつも名東福祉会館をご利用いただき、誠にありがとうございます。
3月22日(火)より一部の講座と認知症予防事業、相談事業、囲碁・将棋の自由利用が再開します。

そして4月からは令和4年度の講座および一部の同好会が開始します。
開始にあたり、利用方法を以下の通りご案内申し上げますのでご協力をお願いいたします。

衛生管理を徹底するための対応であることをご理解下さい。

★各自使用した机・椅子は、廊下に設置した「消毒用ふきん」にて消毒してください。

使用後は、廊下に設置した「ばけつ」に入れてください。

(※ふきんは消毒液がついています。そのままご使用ください。

手袋も用意してあります。)

★入館時はマスク着用・入口にて検温チェック・連絡先記入

★手指消毒の徹底



4月から再開の同好会が決定しました

4月より大正琴、千久会(民謡)、ときめき会(回想法OB)、NOSS、手芸、水彩画、柔軟体操と気功、茶道、俳句、フラダンス、フラダンス自主練、ちどい会(琴)、光会(ヨガ)、の13の同好会が再開します。

★入会希望の方は、直接幹事さんへお申込みしていただく形になります。

開催日当日お越しの上、各自幹事さんにご相談ください。



トランペットの調べ



久々の音楽イベントのお知らせです♪素敵な音色をお楽しみください。

日時：4月30日(土) 13時15分～14時30分

演奏者：デュオ「ショー」 川本若奈さん、岡本りおなさん

定員：先着18名 場所：集会室

プログラム：天空の城ラピュタ、夜空のトランペット 他

申込：4月11日(月)より受付開始。窓口か電話(703-9282)で受付



将棋・囲碁の自由利用について

【利用にあたっての大切なおねがい】

利用時間は、①13:15～14:45と、②15:15～16:45になります。

終了時間になりましたら速やかにご退出ください。

着席後、手指消毒をお願いします。他者の対局観戦はご遠慮ください。

待機場所は、囲碁-多目的室前卓球コーナー、将棋-談話室となります。

そちらでお待ちください。対局後にも手指消毒をお願いします。

退席時は、使用した机と椅子を廊下に配置してある消毒用ふきんで消毒をしてください。

使用した碁石・駒は、設置してあるネットに入れ、回収用のバケツに入れてください。

はじめてのタブレット

大好評のタブレット講習会！1回だけでは心配・・・というリクエストにお応えして、今回より1クール3回のイベントになります。ぜひご参加ください。

日時：4月13日(水)20日(水)27日(水)10時15分～11時45分

場所：東館 定員：先着5名 ※満員御礼！次回は6月分となります。

講師：自称パソコンインストラクター 館長 石原秀俊

申込：窓口か電話(703-9282)にて受付 ※6/8～6月分受付開始

持物：筆記用具、必要な方は眼鏡 スマホをご利用中の方は持参ください。



火曜サロンのご案内

みんなで楽しく体操やおしゃべりなど。毎週会えるお仲間がつかれます。

日時：毎週火曜 13時15分～14時45分 (4月は、5・12・19・26日)

定員：各日とも先着5名 場所：東館

申込：各日とも1週間前から受付開始。窓口か電話(703-9282)で受付

無 料 健 康 相 談 の ご 案 内



4月21日(木)13時30分～14時30分

雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込: 電話(703-9282)又は窓口にて受付

各種無料相談のご案内 申込:窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。

日時:毎週火曜日 事前予約制。申込:前週中にお申込みください。持物:介護保険証

★同居家族の物忘れなどでお困り方、初めて介護保険を利用したい方

【生活相談】★看護師が対応します。

日時:随時 申込:事前要予約 ★お体の悩みや不安など、話をきいてもらいたい方

★ ★ ★ 名 東 シ ア タ ー の ご 案 内 ★ ★ ★

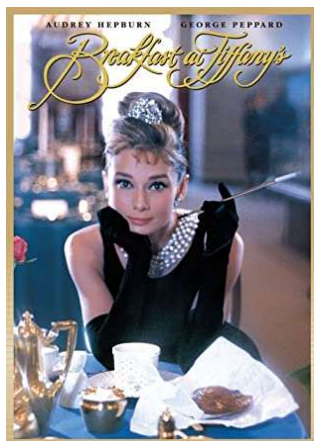
日時:4月18日(月) 13時15分～ (上映時間115分)

上映作品:ティファニーで朝食を

場所:名東福祉会館 集会室 定員:先着18名

申込:4月11日(月)より 電話(703-9282)又は窓口にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)



■監督:フレイク・エドワーズ ■出演:オードリー・ヘプバーン、
ジョージ・ペパード

あらすじ:1961年公開のオードリー・ヘプバーン主演の魅力あふれるラブストーリー。自由奔放な娼婦と駆け出し作家とのロマンスを描いている。アカデミー賞を受賞したヘンリー・マンシーニの主題歌「ムーン・リバー」のメロディと共に、多くの女性の心を捉えて離さない作品。

🏠 ミ ニ シ ア タ ー の ご 案 内 🏠

日時:4月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
各13時15分～

作品:ローマの休日(映時間118分)

定員:先着6名

申込:各回とも開催日の一週間前

(3月31日、4月7日、14日、21日)から受付

電話(703-9282)又は窓口にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)

