

# 2022年3月 行事予定表

※赤字表記は申込み必要

場所		集 会 室		茶室 / 将棋室		囲 碁 室		多 目 的 室		東 館											
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後										
1	火	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin-bottom: 10px;">閉館</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 0 auto; width: 80%;">                     まん延防止等重点措置の期間延長・緊急事態宣言への移行等が実施された場合は閉館期間も延長されます。                 </div>																			
2	水																				
3	木																				
4	金																				
5	土																				
6	日																				
7	月																				
8	火	認知症予防教室	健康体操A	-	-	-	-	-	-	-	火曜サロン										
9	水	川柳	パソコン	-	-	-	初めての囲碁	-	-	初めてのタフレット	-										
10	木	認知症予防教室	舞踊体操	-	-	-	-	-	R4予防教室抽選	-	名東ミニシアター										
11	金	さわやかヨガA	健康体操B	認知症予防教室	-	-	-	-	-	-	24サロン										
12	土	ふまねっとA	中国的健康体操B	-	-	-	-	-	-	-	-										
13	日	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin-bottom: 10px;">春分の日</div>																			
14	月																				
15	火											認知症予防教室	指ヨガ	-	-	-	-	-	-	-	火曜サロン
16	水											楽しい脳活体操A	楽しい脳活体操B	-	-	-	初めての囲碁	-	-	初めてのタフレット	-
17	木											認知症予防リーダーフォローアップ	膝・股関節ケア体操体験会	認知症予防教室	-	-	-	-	-	認知症予防教室	名東ミニシアター
18	金											生き生き体操A	生き生き体操B	認知症予防教室	-	-	-	-	-	認知症予防教室	13サロン
19	土											はつらつ健康体操A	はつらつ健康体操B	-	-	-	-	-	-	-	-
20	日	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin-bottom: 10px;">春分の日</div>																			
21	月																				
22	火											認知症予防教室	健康体操A	-	-	-	-	-	-	-	火曜サロン
23	水											川柳	パソコン	-	-	-	初めての囲碁	-	-	初めてのタフレット	-
24	木											認知症予防教室	舞踊体操	-	-	-	-	-	-	-	名東ミニシアター
25	金											さわやかヨガB	健康体操B	認知症予防教室	-	-	-	-	-	認知症予防教室	24サロン
26	土											ふまねっとB	中国的健康体操B	-	-	-	-	-	-	-	-
27	日	<div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin-bottom: 10px;">春分の日</div>																			
28	月																				
29	火											認知症予防教室	-	認知症予防教室	-	-	-	-	-	-	火曜サロン
30	水											リーダー主催イベント	リーダー主催イベント	-	-	-	初めての囲碁	-	-	初めてのタフレット	-
31	木											認知症予防教室	名東シアター	-	-	-	-	-	-	-	-

無料健康相談  
第3木 13:30～

無料相談(介護・生活)  
介護:毎週火 事前予約制  
生活:随時 事前予約制

名東福祉会館連絡先

電話 : 703-9282

Fax : 704-8144

# 名東福祉社会館だより

## 3月号

No. 161  
2022. 2. 21

### 福祉社会館閉館期間の延長のお知らせ

★★ **3月6日(日)まで閉館** ★★

緊急事態宣言～まん延防止等重点措置の期間中は、福祉社会館は閉館しております。新型コロナウイルスの感染状況によっては、これらの期間が延長されることも想定されます。

新聞・ニュース・名古屋市&福祉社会館ホームページ等をご覧いただき、最新の状況については会館までお電話でお問い合わせください。

### 令和4年度 趣味講座のお手続き

対象：各講座当選者(別紙「令和4年度 講座受講者一覧」記載の受付番号の方)

**本登録期限：3月12日(土)まで**

※閉館期間中も受付可、窓口には職員が在席しています。

持参するもの：令和4年度名東福祉社会館趣味講座申込書(控)

**\* 定員に空きある講座は、3月7日(月)～19日(土)で追加募集を致します。**

**申込：窓口まで。 \* 定員以上の申込があった場合は抽選となります。**

### 令和4年度 同好会再開のお知らせ

同好会の皆さま、大変お待たせしました。4月より一部再開致します。

**再開時期：4月1日(金)**

**再開同好会：別紙「令和4年度 再開同好会一覧」記載の通り**

**対象者：新型コロナによる閉館前(平成31年3月時点)で参加されていた方**

**参加申込：3月12日(土)までに、各代表者様へご連絡ください。**

### 将棋・囲碁の自由利用について

まん延防止等重点措置の期間が終了次第、再開致します。

再開にあたり、初回来館日のみ利用者連絡先カードをご記入頂きます。

**申込方法：窓口にて当日先着順**

**対局時間：90分以内、終了次第順番待ちの方に交代**

**利用時間：13時～16時15分**

**遵守事項：コロナ禍での開館利用時の遵守事項に加え(対局毎の手指消毒)**

## 膝・股関節ケア体操

自分でできる簡単な体操で痛みや不調を緩和・改善できるかも?!  
体力に自信がない方でも大丈夫。ぜひ参加してみてください。

日時: 3月17日(木) 13時15分~14時45分

講師: 原 久美子先生

定員: 先着18名 場所: 集会室

持物: 水分補給できるもの、バスタオルかヨガマットもあれば持参ください。



## めいとう春まつり(認知症予防リーダーさん主催)

★来場者全員フレンチ付き! みんなで笑って、楽しく過ごそう!

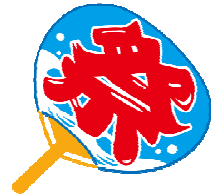
日時: 3月30日(水) ①10時15分~11時45分 ②13時15分~14時45分

定員: ①②とも先着15名 場所: 集会室

内容: ①フレイル、体操、紙芝居「瞼の母」等

②手品、大正琴イントロクイズ、皿まわし等

申込: 3月16日(水)より 窓口か電話(703-9282)で受付



## 火曜サロンのご案内

みんなで楽しく体操やおしゃべりなど。毎週会えるお仲間つくれます。

日時: 毎週火曜 13時15分~14時45分 (3月は、8・15・22・29日)

定員: 各日とも先着5名 場所: 東館

申込: 各日とも1週間前から受付開始。窓口か電話(703-9282)で受付

## はじめてのタブレット

日時: 3月9・16・23・30日(水) 10時15分~11時45分

場所: 東館 定員: 各日とも先着5名

講師: 自称パソコンインストラクター 館長 石原秀俊

申込: 窓口か電話(703-9281)にて受付

持物: 筆記用具、必要な方は眼鏡

スマホをご利用中の方は持参ください。



## 世代間交流・将棋交流会

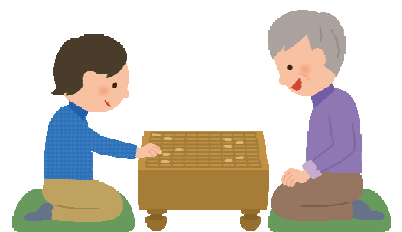
児童館の子どもたちと、将棋で楽しく世代間交流!

日時: 3月28日(月) 13時15分~14時45分

場所: 名東福祉会館 茶室/将棋室

対象: 以前、名東福祉会館で将棋されていた方

申込: 窓口か電話(703-9282)にて受付 定員: 6名



# 無料健康相談のご案内



3月17日(木)13時30分～14時30分

雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込: 電話(703-9282)又は窓口にて受付

## 各種無料相談のご案内 申込: 窓口か電話で(703-9282)

【介護相談】★介護支援専門員が対応します。

日時: 毎週火曜日 事前予約制。申込: 前週中にお申込みください。持物: 介護保険証

★初同居家族の物忘れでお困り方、初めて介護保険を利用したい方

【生活相談】★看護師が対応します。

日時: 随時 申込: 事前要予約 ★お体の悩みや不安など、話をきいてもらいたい方

## ★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

日時: 3月31日(木) 13時15分～ (上映時間116分)

上映作品: 男はつらいよ50 お帰り寅さん

場所: 名東福社会館 集会室 定員: 先着18名

申込: 3月24日(木)より 電話(703-9282)又は窓口にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)

■監督: 山田洋次 ■出演: 後藤久美子、吉岡秀隆



あらすじ: 車寅次郎(渥美清)のおいである諏訪満男(吉岡秀隆)の妻の七回忌に一同が集まり、法事の後には昔話に花を咲かせていた。満男は長年会社員として働いたが、仕事の合間をぬって執筆していた小説が評価されて小説家に転進した。ある日、彼のサイン会が開かれ、その列に並ぶ人々の中に満男の初恋の相手イズミ(後藤久美子)がいた。

## 🏠 ミニシアターのご案内 🏠

日時: ①3月10日(木)、②17日(木)、③24日(木) 各13時15分～

作品: ①男はつらいよ知床慕情(上映時間107分)

②男はつらいよ虎次郎あじさいの恋(上映時間110分)

③男はつらいよ口笛を吹く虎次郎(上映時間110分)

定員: 先着8名

申込: 各回とも開催日の一週間前(3月3日、10日、17日)から受付

電話(703-9282)又は窓口にて受付(本人様分のみ、お友達分は不可)

