

2022 年 2 月 行事予定表

※赤字表記は申込み必要

場所 日		集 会 室		茶室 / 将棋室		囲 碁 室		多 目 的 室		東 館	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午後	午 前	午後	午 前	午後	午 前	午 後
1	火	まん延防止等緊急措置の期間中 閉館									
2	水										
3	木										
4	金										
5	土										
6	日										
7	月										
8	火										
9	水										
10	木										
11	金										
12	土										
13	日										
14	月	中国式 健康体操A	華道	—	—	—	—	—	—	—	—
15	火	認知症予防教室	—	—	—	—	—	—	—	—	火曜サロン
16	水	楽しい脳活体操A	楽しい脳活体操B	—	—	—	—	—	—	初めての タブレット	—
17	木	認知症予防教室	—	—	—	—	—	—	—	—	—
18	金	活き活き体操A	活き活き体操B	—	—	—	—	—	—	認知症 予防教室	13サロン
19	土	はつらつ 健康体操A	はつらつ 健康体操B	—	—	—	—	—	—	—	—
20	日										
21	月	大正琴	名東シアター最高の 人生の見つけ方	—	—	—	—	—	—	—	—
22	火	認知症予防教室	健康体操A	—	—	—	—	—	—	—	火曜サロン
23	水	天皇誕生日									
24	木	認知症予防教室	舞踊体操	—	—	—	—	—	—	ミニシアター 日日は好日	—
25	金	さわやかヨガB	健康体操B	—	—	—	—	—	—	認知症 予防教室	24サロン
26	土	ふまねっとB	中国式 健康体操B	—	—	—	—	—	—	—	—
27	日										
28	月	中国式 健康体操A	華道	—	—	—	—	—	—	—	—

無料健康相談
第3木 13:30～

無料相談(介護・生活)
介護:毎週火 事前予約制
生活:随時 事前予約制

名東福祉会館連絡先

電話 : 7 0 3 - 9 2 8 2

Fax : 7 0 4 - 8 1 4 4

名東福祉会館だより

2月号

No. 160
2022. 1. 25



【福祉会館閉館のお知らせ】

☆☆ まん延防止等重点措置の期間中は閉館 ☆☆

まん延防止等重点措置の期間中は、福祉会館は閉館しております。
新型コロナウイルスの感染状況によっては、緊急事態宣言の発出や**期間の延長**も想定されます。

新聞・ニュース・名古屋市&福祉会館ホームページ等をご覧ください、最新の状況については会館までお電話でお問い合わせください。

令和4年度上期 認知症予防教室 ☆受講生募集☆

対象者：市内在住の65歳以上の方

申込期間：**2月12日(土)～2月28日(月)まで**

「認知症予防教室参加申込書」に必要事項を記入のうえ、
窓口にてご応募下さい。 ※申込多数の場合は抽選

①火曜クラス 午前10時～午前12時 定員12名

②木曜クラス 午前10時～午前12時 定員12名

③金曜クラス 午前10時～午前12時 定員12名

申込多数の場合は公開抽選

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催日時など変更になる場合があります。

申込開始!



令和4年度 認知症予防リーダー養成講座 ☆受講生募集☆

★認知症予防に関する物事を学び、地域でボランティア活動してみませんか★

対象者：市内在住の60歳以上の方

申込期間：**2月12日(土)～28日(月)まで**

窓口にて申込書をご記入、お申込みください

受講期間：4月6日(水)10時～12時 全8回

外部研修1回 ※詳しくは窓口まで



火曜サロンのご案内

リーダーさんによる楽しいサロン！みんな来てちょ～♪

認知症予防リーダーさんが、おしゃべりや体操、ゲームなど皆さんと楽しめることをしてくれます。どなたでも参加OK！お時間ある方、ぜひお越しください♪♪

日時：毎週火曜 13時15分～14時45分（月は、15日・22日）

定員：東館6名。先着順

申込：各日とも1週間前から受付開始 電話(703-9282)又は窓口まで

2月のイベントのご案内

はじめてのタブレット

日時：2月16日(水)10時15分～11時45分

場所：多目的室 定員：各日とも先着5名

講師：自称パソコンインストラクター 館長 石原秀俊

申込：電話(703-9282)又は窓口にて受付

持物：筆記用具 スマホをお持ちの方はご持参ください。



無 料 相 談 の ご 案 内 （ 介 護 ・ 生 活 ）

【介護相談】

介護支援専門員(ケアマネジャー)経験者
がご相談にのいます！

日時：毎週火曜日 事前予約制

申込：前週中にお申込みください。

電話(703-9282)又は窓口にて受付

持物：介護保険証

★同居家族の物忘れでお困りの方、

【生活相談】

看護師がご相談にのいます！

日時：随時

申込：事前要予約

電話(703-9282)

又は窓口にて受付

★お体の悩みや不安など、



無 料 健 康 相 談 の ご 案 内

2月17日(木)13時30分～14時30分

雨宮医師(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込：電話(703-9282)又は窓口にて受付

★こんな方にオススメ：かかりつけの病院はあるのだけれど
— 小さいお悩みだからいつもの先生に相談しにくい。
でも聞きたい…そんな方は是非どうぞ！



★ ★ ★ 名 東 シ ア タ ー の ご 案 内 ★ ★ ★

日時:2月21日(月) 13時15分～ (上映時間115分)

上映作品:最高の人生の見つけ方

場所:名東福祉会館 集会室 定員:先着24名

申込:2月14日(月)より

電話(703-9282)又は窓口にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)



■監督

犬童一心

■原案

ジャスティン・ザッカム

■キャスト

吉永小百合

天海祐希

ムロツヨシ

満島ひかり

前川清

合 ミ ニ シ ア タ ー の ご 案 内 合

日時:2月24日(木) 13時15分～

(上映時間99分)

上映作品:日日是好日

場所:名東福祉会館 東館

定員:先着10名

申込:2月17日(木)より

電話(703-9282)又は窓口にて受付

(本人様分のみ、お友達分は不可)

