

# 認知症予防リーダー養成講座



認知症予防に関する知識などを学び、  
地域でボランティア活動してみませんか？

## 【内容】

日時：令和4年10月5日(水)～毎週(水)全5回、研修4回

対象：市内在住の60歳以上の方 先着5名 参加費：無料(外部研修は別途交通費)

## 【申込方法】

申込期間：令和4年8月12日(金)～令和4年8月31日(水)

福祉会館までお越しいただき、申込書をご記入のうえお申込ください。

## 【講座スケジュール】

※新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時、内容等が変更になる場合があります

回	日程	講座内容	時間	場所
1	令和4年10月5日(水)	認知症予防リーダーとは	10:00 ～ 12:00	名東福祉会館
2	令和4年10月12日(水)	認知症の理解とサポート 講師・いきいき支援センター職員		
3	令和4年10月19日(水)	地域で活動するための心得		
4	令和4年10月26日(水)	実習		
5	令和4年11月2日(水)	リーダー活動の実際		

〈その他研修〉回想法研修3回+脳賦活運動研修1回 = 4回

◎回想法研修：令和4年12月9日(金)、16日(金)、23日(金)、の計3回  
名東福祉会館内。時間は午後(詳細は決定次第ご連絡)

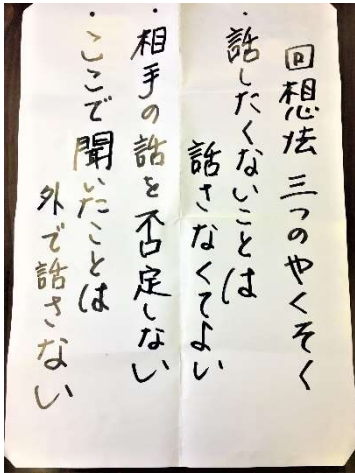
◎脳賦活運動～コグニサイズ～研修：令和5年1月18日(水)  
徳重地区会館(緑区)。時間は午後(詳細は決定次第ご連絡)

※リーダー養成講座は講座5回と研修4回の計9回で終了となります。

# リーダー活動の一部をご紹介します



いくつになっても、輝いていたいから。  
～講座受講後は、こんな活動しています～



地域のコミュニティセンターで活躍中



皿回しでひと笑い♪



毎週火曜はリーダーさんによるサロンを開催  
福祉会館で活動中！

お申込み  
お問い合わせ先

## 名東福祉会館

電話 052-703-9282

FAX 052-704-8144

名東区亀の井2丁目201 (日・祝休み)

**注意事項** ※駐車場はございません。  
公共交通機関をご利用ください。

