

2021年12月

行事予定表

※赤字表記は、申込み必要

場所		集 会 室		茶室 / 将棋室		囲 碁 室		多 目 的 室		東 館	
日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1	水	楽しい脳活体操A	楽しい脳活体操B	-	-	-	初めての 囲碁	初めてのタ レット	-	リーダ養成	-
2	木	絵手紙	リーダフォローUP	-	-	-	-	-	-	認知症予防教室	ミニシアター
3	金	生き活き体操A	生き活き体操B	-	-	-	-	-	-	認知症予防教室	わくわく1・3
4	土	はつらつ健康体操A	はつらつ健康体操B	-	-	-	-	-	-	-	-
5	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	月	大正琴	指ヨガ	-	-	-	-	-	回想法 研修	-	-
7	火	認知症予防教室	火曜サロン	-	-	-	-	-	-	-	-
8	水	川柳	パソコン	-	-	-	初めての 囲碁	初めてのタ レット	-	リーダ養成	-
9	木	認知症予防教室	舞踊体操	-	-	-	-	-	-	-	ミニシアター
10	金	さわやかヨガA	健康体操B	-	-	-	-	-	-	認知症予防教室	わくわく2・4
11	土	ふまねっとA	中国健康体操B	-	-	-	-	-	-	-	-
12	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	月	中国健康体操A	華道	-	-	-	-	-	回想法 研修	-	-
14	火	-	健康体操A	-	-	-	-	-	-	認知症予防教室	火曜サロン
15	水	楽しい脳活体操A	楽しい脳活体操B	-	-	-	-	初めてのタ レット	-	リーダ養成	-
16	木	-	中国健康体操 体験会	-	-	-	-	-	-	認知症予防教室	ミニシアター
17	金	生き活き体操A	生き活き体操B	-	-	-	-	-	-	認知症予防教室	わくわく1・3
18	土	はつらつ健康体操A	はつらつ健康体操B	-	-	-	-	-	-	-	-
19	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	月	大正琴	名東シアターあん	-	-	-	-	-	回想法 研修	-	-
21	火	-	指ヨガ	-	-	-	-	-	-	認知症予防教室	火曜サロン
22	水	川柳	パソコン	-	-	-	-	初めてのタ レット	-	リーダ養成	-
23	木	-	舞踊体操	-	-	-	-	-	-	認知症予防教室	ミニシアター
24	金	さわやかヨガB	健康体操B	-	-	-	-	-	-	認知症予防教室	わくわく2・4
25	土	ふまねっとB	中国健康体操B	-	-	-	-	-	-	-	-
26	日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
27	月	中国健康体操A	華道	-	-	-	-	-	-	-	-
28	火	-	健康体操A	-	-	-	-	-	-	認知症予防教室	火曜サロン
29	水	年末年始 12/29 (水) ~ 翌年 1/3 (月) 休館となります									
30	木										
31	金										

無料健康相談
第1金・第3木 13:30~

無料相談(介護・生活)
介護:毎週月 事前予約制
生活:随時 事前要予約

名東福祉会館連絡先

電話 : 703-9282

Fax : 704-8144

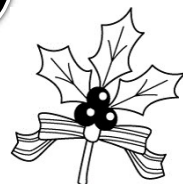
名東福祉社会館だより



12月号

No. 158

2021. 11. 20



☆名東福祉社会館より大切なお知らせ☆

福祉社会館及び児童館 屋根及び外壁改修工事のお知らせ

名東福祉社会館及び名東児童館において屋根&外壁改修工事を実施致します。工事期間中は、建物周辺に外部足場を設置しての工事となりますので、入退館や自転車置き場の利用など、ご利用者様にはご迷惑をおかけすることとなりますがご協力をお願い致します。

工事期間：令和3年11月29日(月)～令和4年3月中旬(予定)

作業時間：8時30分～18時（準備・片付けを含む）

休工日：原則日曜日（但し、工事の進捗によっては作業する場合もあり）

年末年始：令和3年12月29日～令和4年1月4日

※騒音・振動・ほこりなどが発生します。（防塵・騒音・振動対策を実施）

※会館進入通路の変更&仮設自転車置き場へ仮設スロープを設置します。

※福祉社会館の正面通路から児童館（自転車置き場）へは移動できません。

自転車置き場へは児童館西門よりお入りください。

年末年始の休館について

名東福祉社会館は、年末年始休館となります。

休館期間：令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

開館日：新年は1月4日(火)より開館



中国式健康体操 体験会

皆様からリクエストの多い体操のイベントが決定しました。太極拳の要素を入れたストレッチ体操で心も身体もリフレッシュ！

※体操系講座を受講中の方は申込み不可となります。ご了承ください。

日時：12月16日(木) 13時15分～14時45分

講師：原久美子 先生

場所：名東福祉社会館 集会室

定員：先着36名

申込：12月1日(木)～窓口か電話で(703-9282)



はじめてのタブレット

日時: 12月1日、8日、15日、22日(水)10時15分～11時45分

場所: 多目的室 定員: 各日とも先着5名

講師: 自称パソコンインストラクター 館長 石原秀俊

申込: 窓口か電話(703-9282)にて受け付け

持物: 筆記用具(必要な方は眼鏡)、個人でお持ちのタブレット・スマホ



火曜サロンの案内

日時: 毎週火曜 13時15分～14時45分 (12月は、7・14・21・28日の4回)

場所: 12月7日は集会室、12月14・21・28日は東館。

定員: 各日先着順。12/7は18名。12/14・21・28は5名。

申込: **開催日の1週間前から受付開始。** 窓口か電話(703-9282)

サロンってなあに? : 認知症予防について勉強された「認知症予防リーダー」の方々が、毎週日替わりで認知症予防に関することをしてくれます。

みんなでおしゃべりもよし! その他、健康維持のための身体とお口の体操、など行ってくれます。どなたでも参加OK!! まずは、参加してみませんか?

無料相談のご案内 (介護・生活)

【介護相談】

介護支援専門員(ケアマネジャー)経験者
がご相談にのいます!

日時: 毎週火曜日 事前予約制

申込: 前週中にお申込みください。

電話または窓口まで(703-9282)

持物: 介護保険証

★初同居家族の物忘れでお困り方、
初めて介護保険を利用したい方

【生活相談】

看護師がご相談にのいます!

日時: 随時

申込: 事前要予約

電話または窓口まで
(703-9282)

★お体の悩みや不安など、
話をきいてもらいたい方



無料健康相談のご案内

12月16日(木)13時30分～ 雨宮医師

(整形外科・外科・リハビリテーション科・内科・皮膚科)

申込: 名東福祉会館窓口か電話(703-9282)

★こんな方にオススメ: かかりつけの病院はあるのだけれど、小さいお悩みだからいつもの先生に相談しにくい。でも聞きたい…そんな方は是非どうぞ!



ミニシアターのご案内

大・大・大好評いただいた「息子」が帰ってくる！12月のミニシアターは、皆さんからリクエストの多かった「息子」を再上映致します。お見逃しなく…！！

上映日：毎週木曜日13時15分～（12月2・9・16・23日）

申込：開催日の1週間前から受付開始（ご本人様分のみ、お友達分は不可）

窓口か電話（703-9282） 定員：12名

上映作品：息子（上映時間121分）

■監督 山田洋二

■キャスト 三國連太郎、永瀬正敏、和久井映見、原田美恵子、
いかいや長介、田中邦衛 他



★★★ 名東シアターのご案内 ★★★

上映作品：あん

場所：名東福祉会館 集会室 定員：先着40名

申込：12月13日（月）より

窓口か電話（☎052-703-9282）で受け付け
（本人様分のみ、お友達分は不可）



■監督 河瀬直美

■キャスト 樹木希林、永瀬正敏
内田伽羅、市原悦子

12月の上映作品は、過去に閉館により
中止となりました「あん」を上映します。

あらすじ：樹木希林を主演に迎え、元ハンセン病患者の老女が尊厳を失わず生きようとする姿を丁寧に紡ぐ人間ドラマ。樹木が演じるおいしい粒あんを作る謎多き女性と、どら焼き店の店主や店を訪れる女子中学生の人間模様が描かれる、ハンセン病をテーマにしたストーリー。

☆ 次回予告 ☆

【上映作品】釣りバカ日誌

上映日：令和4年1月17日（月）13時15分～

監督：栗山富夫

主演：西田敏行、三國連太郎、石田えり、山瀬まみ

